



3/2023

# ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

## ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

**О. В. Борисова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

## ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

**Н. М. Гончарова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. А. Бріскін**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Я. Вонцік**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. О. Кашуба**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**І. О. Когут**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. Манолакі**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. В. Ніколаєнко**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. В. Подрігало**, д-р мед. наук

**Д. В. Попович**, д-р мед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. М. Футорний**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. В. Цьось**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Янчева**, д-р психол. наук

## ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Едуард Анохін*  
Чинники, що впливають на успішність та результативність гравців у кіберспорті
- 11 *Олег Верняєв, Юрій Салямін, Оксана Омелянчик-Зюркалова*  
Тактика змагальної діяльності в гімнастиці спортивній
- 17 *Анастасія Куницька*  
Передумови розвитку та популяризації вейкбордингу в Україні на сучасному етапі
- 22 *Сергій Совенко, Сергій Попов*  
Характеристики функціональної підготовленості як основа удосконалення тренувального процесу кваліфікованих ультрамарафонців, які спеціалізуються на дистанції 100 км

## ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 31 *Інна Мамедова, Сергій Трачук, Людмила Долженко, Василь Довгаль, Сергій Сиротюк*  
Прогностична модель здоров'я дівчат середнього шкільного віку в контексті рухової активності та інших супутніх чинників
- 37 *Аліна Максименко*  
Характеристика чинників, асоційованих з ризиком розвитку дефіциту маси тіла дівчат-підлітків
- 44 *Марія Пальчук, Ши Янь Цзе, Рудольф Сухомлинов*  
Шляхи оптимізації рухової активності підлітків Китаю в процесі дозвіллевої діяльності
- 49 *Олександр Петрачков, Олена Ярмач*  
Особливості фізичної підготовленості офіцерів оперативного рівня Збройних сил України
- 56 *В'ячеслав Семененко, Сергій Трачук, Валерія Теліус, Ольга Малишева*  
Європейський досвід організації фізичної активності дітей та підлітків: проблематика і перспективи
- 63 *Maryna Khorkova*  
«Eduball» as an innovative interdisciplinary pedagogical method in physical education. Review of the evidence-based research

## ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

- 69 *Наталія Крушинська, Сергій Матвєєв, Роман Кириченко*  
Футбол як засіб соціалізації учасників бойових дій: стан, проблеми, перспективи
- 73 *Дмитро Моргосліп, Олександр Гринь*  
Особливості прояву тривожності партнерів танцювальних пар та їх копінг-поведінки на початковому етапі підготовки
- 78 *Надія Чижевська*  
Розробка та впровадження навчальної програми з шашок для дітей 4–6 років в умовах гурткової роботи дошкільних навчальних закладів
- 86 *Олеся Шевчук, Ірина Когут, Вікторія Маринич*  
Організаційні засади реалізації інклюзивності у спорті
- 96 *Оксана Шинкарук, Денис Давидов*  
Вплив кіберспорту на формування спеціальних здібностей військовослужбовців у сучасних умовах

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені  
В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного  
виховання і спорту», 2023

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 3/2023  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
06.04.2023 р., протокол № 10

Статті пройшли перевірку  
з використанням сервісу Unicheck

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України  
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика  
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку  
наукових фахових видань України за спеціальністю  
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886  
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня  
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету  
фізичного виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21



3/2023

**«Theory and Methods  
of Physical Education  
and Sports»** –

scientific-theoretical journal  
for specialists in Physical  
Education and Sports —  
researchers, lecturers, coaches,  
doctorate students, graduate  
students, students, athletes

**EDITOR-IN-CHIEF:**

O.V. Borysova

**DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:**

N. M. Goncharova

**EDITORIAL BOARD:**

O. V. Andrieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

V.V. Nikolaienko

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebti

T. Iancheva

# THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

## THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Eduard Anokhin*  
Factors affecting the success and performance of players in eSports
- 11 *Oleg Verniaiev, Yurii Saliamin, Oksana Omelyanchik-Zyurkalova*  
Tactics of competitive activity in artistic gymnastics
- 17 *Anastasiiia Kunytska*  
Prerequisites for the development and popularization of wakeboarding in Ukraine at the current stage
- 22 *Serhiy Sovenko, Serhiy Popov*  
Characteristics of functional preparedness as a basis for improving the training process of elite 100 km ultra-runners

## HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 31 *Inna Mamedova, Serhiy Trachuk, Liudmyla Dolzhenko, Vasyl Dovhal, Serhiy Syrotiuk*  
A prognostic model of the health of secondary-school-age girls in the context of physical activity and other related factors
- 37 *Alina Maksimenko*  
Characterization of factors associated with the risk of developing underweight in adolescent girls
- 44 *Mariia Palchuk, Shi YanjieJie, Rudolf Sukhomlynov*  
Ways of optimizing physical activity of Chinese adolescents in the process of leisure activities
- 49 *Oleksandr Petrachkov, Olena Yarmak*  
Characteristics of physical fitness of operational level officers of the Armed Forces of Ukraine
- 56 *Viacheslav Semenenko, Serhiy Trachuk, Valeriia Telius, Olha Malysheva*  
European experience of organizing physical activity of children and adolescents: problems and prospects
- 63 *Maryna Khorkova*  
«Eduball» as an innovative interdisciplinary pedagogical method in physical education. Review of the evidence-based research

## HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 69 *Natalia Krushynska, Serhii Matvieiev, Roman Kyrychenko*  
Football as a socialization means for war veterans: state, problems, and prospects
- 73 *Dmytro Morgoslip, Oleksandr Gryn*  
Peculiarities of anxiety manifestation in dance partners and their coping behavior at the basic stage of preparation
- 78 *Nadiia Chyzhevska*  
Development and implementation of a checkers training program for 4-6-year-old children in club work settings in preschool educational institutions
- 86 *Olesia Shevchuk, Iryna Kogut, Viktoriia Marynych*  
Organizational foundations of implementation of inclusiveness in sports
- 96 *Oksana Shynkaruk, Denys Davydov*  
The influence of eSports on the formation of special abilities in servicemen under modern conditions

The journal is referenced in databases:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
The Vernadsky National Library of Ukraine  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2023

Issue of journal № 3/2023 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 06.04.2023, protocol N 10

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal “Theory and Methods of Physical Education and Sports” was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 – Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 – Secondary education (014.11– Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)