

## ВЗАИМОСВЯЗЬ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ И ОТНОШЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ

---

*Геннадий Бабушкин, Андрей Близневский, Александр Шумилин*

**Резюме.** Подано дані дослідження взаємозв'язку результативності змагальної діяльності дзюдоїстів різної кваліфікації і відношення до тренувань і змагань. Доведено різні впливи результативності змагальної діяльності на відношення дзюдоїстів високої кваліфікації до змагальних тренувань.

**Ключові слова:** мотивація, динаміка, результативність змагальної діяльності.

**Summary.** In clause the results of research of a parity (ratio) of productivity of competitive activity judokas of various qualification both attitude (relation) to trainings and competitions are submitted. The various influence of productivity of competitive activity on the attitude (relation) to competitions and training at judokas of various qualification is shown.

**Key words:** motivation, dynamics (changes), competition, productivity of competitive activity.

**Постановка проблеми. Анализ последних исследований и публикаций.** В исследованиях по спортивной психологии показано, что результаты выступления спортсменов на соревнованиях во многом обусловлены характером спортивной мотивации [1–6, 8 и др.]. При одинаковом уровне физической и технической подготовленности спортсменов именно фактор мотивации может играть решающую роль. Проблема спортивной мотивации приобретает особую значимость в соревновательный период, в течение которого результативность соревновательной деятельности и спортивная мотивация могут существенно изменяться как при воздействии объективных и субъективных факторов, так и в результате взаимовлияния результативности соревновательной деятельности и мотивации. Проблема соотношения спортивной мотивации и результатов выступления спортсменов на соревнованиях решается в основном при изучении мотивации и ее влияния на соревновательную деятельность [1, 2, 6 и др.]. Результативность соревновательной деятельности в качестве фактора влияния являлась предметом ряда исследований [6, 8, 9, 10 и др.]. В спортивной психологии представлено влияние спортивной мотивации на результативность соревновательной деятельности, но вопросы обратного влияния не нашли своего отражения.

Решение проблемы взаимовлияния спортивной мотивации и результативности соревновательной деятельности спортсмена имеет не только теорети-

ческое значение, но и практическое (для тренеров при подготовке спортсменов к соревнованиям).

Прирост спортивных результатов спортсмена, а также и нестабильность их проявления на соревнованиях оказывают влияние на личность, вызывая субъективные переживания своего отношения к соревнованиям и тренировкам. Однако вопросы влияния результативности соревновательной деятельности в единоборствах на отношение к соревнованиям и тренировке в соревновательный период в научной литературе не представлены. Тренерам важно знать характер этого влияния у спортсменов разной квалификации, победителей и призеров соревнований и остальных участников соревнований. Таким образом, проблема нашего исследования заключается в выявлении влияния результативности соревновательной деятельности дзюдоистов на отношение к тренировочной и соревновательной деятельности.

**Цель исследования** – определить влияние результатов выступления на соревнованиях дзюдоистов разной квалификации на отношение к соревнованиям и тренировкам в соревновательный период.

**Методика и организация исследования.** Отношение дзюдоистов к соревновательной и тренировочной деятельности определяется нами как спортивная мотивация, для исследования которой использовались методики Е. Г. Бабушкина и Г. Д. Бабушкина [1]. Для выявления результативности соревновательной деятельности использовалась

методика А. П. Шумилина [8]. О результатах выступления дзюдоистов на соревнованиях мы судили по занятому спортсменом месту.

В исследовании приняли участие две группы дзюдоистов: первая группа в составе 10 человек (кандидаты в мастера спорта и мастера спорта); вторая группа в составе 20 человек – юные спортсмены в возрасте 12–13 лет, имеющие массовые разряды. В процессе эксперимента дзюдоисты принимали участие в трех соревнованиях городского и краевого масштабов.

#### Результаты исследования и их обсуждения.

При исследовании характера спортивной мотивации дзюдоистов выявлены: выраженность направленности мотивации на тренировочную деятельность; направленность мотивации на соревновательную деятельность; мотивация достижения успеха; мотивация избегания неудачи; стремление к достижению высоких результатов; ориентации на – удовлетворение духовных (самоутверждение) и материальных потребностей, социальный быт, пополнение специальных знаний, отсутствие болевых ощущений, накопление сведений о противнике: отсутствие психогенных влияний.

Диагностика спортивной мотивации проводилась до и после соревнования (табл. 1 и 2). Этим самым мы предусматривали выявление влияния результатов выступления спортсмена на соревновании на его мотивацию.

В группе юных дзюдоистов в течение соревновательного периода наблюдается усиление следующих составляющих спортивной мотивации: направленности на тренировочную и соревновательную деятельность; мотивации избегания неудачи; стремления к достижению высоких результатов; ориентации на накопление сведений о противниках, отсутствие болевых ощущений и психогенных влияний (в табл. 1 на это указывает знак «+»). Перед соревнованием наблюдается усиление мотивации избегания неудачи, после соревнований – ее ослабление. Участвуя в соревновании, юные дзюдоисты не добиваются успеха, в результате мотивация избегания неудачи усиливается. Это было подтверждено при анализе индивидуальных результатов мотивации и результативности соревновательной деятельности юных дзюдоистов.

Анализ результатов исследования характера проявления спортивной мотивации юных дзюдоистов до и после соревнования показал следующее. В ряде случаев можно наблюдать усиление спортивной мотивации после соревнования (в табл. 1 выделено). В соревновательный период происходит усиление тренировочной мотивации, мотивации достижения успеха, стремления к достижению высоких результатов. Это объясняется успешным выступлением юных дзюдоистов на соревнованиях (заняли призовые места). Отмечается также усиление ориентации на отсутствие болевых ощущений

Таблица 1 – Выраженность мотивации спортивной деятельности у дзюдоистов низкой квалификации ( $\bar{x} \pm \sigma$ ), балл

Мотивация	Соревнование					
	первое		второе		третье	
	до	после	до	после	до	после
Тренировочная	5,4 ± 0,4	<b>5,8 ± 0,6</b>	5,5 ± 0,6	5,9 ± 0,6	5,7 ± 0,6 +	<b>6,2 ± 0,6 +</b>
Соревновательная	6,3 ± 0,5	5,9 ± 0,6	7,2 ± 0,7	7,1 ± 0,7	7,6 ± 0,8 +	7,5 ± 0,7 +
Достижение успеха	6,5 ± 0,6	6,8 ± 0,6	5,9 ± 0,6	6,0 ± 0,6	6,3 ± 0,62	6,4 ± 0,67
Избегание неудачи	4,3 ± 0,4	<b>5,4 ± 0,5</b>	4,8 ± 0,5	<b>5,2 ± 0,5</b>	4,8 ± 0,5 +	5,1 ± 0,5
Стремление к достижению высоких результатов	38,3 ± 3,3	39,4 ± 4,2	41,2 ± 4,0	40,7 ± 5,1	46,8 ± 4,1 +	<b>49,5 ± 5,1 +</b>
Ориентация на:						
духовные потребности (К1)	3,6 ± 0,3	3,8 ± 0,4	3,7 ± 0,3	3,9 ± 0,4	3,5 ± 0,3	3,6 ± 0,3
материальные потребности (К2)	3,2 ± 0,28	3,1 ± 0,3	3,1 ± 0,3	3,2 ± 0,3	3,2 ± 0,3	3,1 ± 0,3
социальный быт (К3)	3,8 ± 0,4	3,9 ± 0,4	4,0 ± 0,4	4,2 ± 0,4	4,2 ± 0,4 +	4,1 ± 0,4
пополнение специальных знаний (К4)	2,3 ± 0,2	2,4 ± 0,2	2,5 ± 0,24	2,7 ± 0,27	2,8 ± 0,3 +	3,0 ± 0,3 +
отсутствие болевых ощущений (К5)	3,0 ± 0,3	<b>3,6 ± 0,35</b>	3,4 ± 0,35	3,6 ± 0,38	3,6 ± 0,4 +	3,8 ± 0,4
накопление сведений о противнике (К6)	2,5 ± 0,3	2,8 ± 0,3	2,8 ± 0,3	2,7 ± 0,24	3,3 ± 0,3 +	3,5 ± 0,3 +
отсутствие психогенных влияний (К7)	2,7 ± 0,3	2,9 ± 0,3	2,9 ± 0,3	3,0 ± 0,3	3,2 ± 0,3 +	<b>3,6 ± 0,3 +</b>

и психогенных влияний, имеющих место на соревнованиях.

Отношение к соревнованию и тренировкам взрослых дзюдоистов высокой квалификации представлено в таблице 2. В течение соревновательного периода наблюдается усиление: направленности мотивации на тренировочную и соревновательную деятельность; достижения успеха; стремления к достижению высоких результатов; ориентации на духовные потребности (самоутверждение), пополнение специальных знаний, отсутствие болевых ощущений, накопление сведений о противнике, и ослабление мотивации избегания неудачи.

В соревновательный период основной деятельностью является соревновательная деятельность, поэтому тренировочная деятельность отводится на второй план. Отмечается устойчивость некоторых компонентов спортивной мотивации – ориентации на материальные потребности и на отсутствие психогенных влияний, к которым спортсмены уже адаптированы.

Анализ полученных результатов позволяет нам утверждать, что участие спортсменов в соревнованиях не вызывает у них существенных изменений в спортивной мотивации: у одних может усиливаться, у других может ослабляться, а в среднем остается без изменений. С целью проверки этого предположения нами был проведен анализ индивидуальных проявлений спортивной мотива-

ции высококвалифицированных дзюдоистов. Наблюдаемые дзюдоисты были разделены на две группы: первую составили спортсмены (6 человек), у которых наблюдалось усиление спортивной мотивации; вторую – спортсмены (4 человека), у которых наблюдалось ослабление спортивной мотивации в соревновательный период. По результатам проведенного анализа индивидуальных характеристик спортивной мотивации выдвинутое нами предположение подтвердилось. Усиление составляющих спортивной мотивации в течение соревновательного периода (тренировочной, соревновательной, стремления к достижению высоких результатов) наблюдалось у дзюдоистов, завоевывающих призовые места на соревнованиях. У остальных дзюдоистов наблюдалось ослабление перечисленных составляющих спортивной мотивации.

Анализ результатов проявления спортивной мотивации до и после соревнования показал следующее (в табл. 2 выделено). После соревнования отмечается усиление тренировочной и соревновательной мотивации. В процессе анализа выступления дзюдоистов на соревнованиях выявлены недостатки в подготовленности спортсменов, что и послужило усилению тренировочной и соревновательной мотивации. Остальные составляющие спортивной мотивации не изменились: прошедшее соревнование не внесло каких-либо изменений в спортивную мотивацию. В этом проявляется

**Таблица 2** – Выраженность мотивации спортивной деятельности у дзюдоистов высокой квалификации ( $x \pm \sigma$ ), балл

Мотивация	Соревнование					
	первое		второе		третье	
	до	после	до	после	до	после
Тренировочная	6,4 ± 0,6	<b>6,8 ± 0,76</b>	6,6 ± 0,66	<b>6,9 ± 0,8</b>	6,9 ± 0,6 +	<b>7,2 ± 0,8 +</b>
Соревновательная	7,3 ± 0,5	<b>7,8 ± 0,8</b>	7,5 ± 0,7	<b>8,0 ± 0,75</b>	7,9 ± 0,8 +	<b>8,4 ± 0,85 +</b>
Достижение успеха	7,5 ± 0,76	7,8 ± 0,79	7,9 ± 0,8	8,0 ± 0,82	8,3 ± 0,82 +	8,5 ± 0,75 +
Избегание неудачи	4,3 ± 0,4	4,4 ± 0,5	3,8 ± 0,4	4,1 ± 0,5	3,8 ± 0,4 -	4,1 ± 0,5 -
Стремление к достижению высоких результатов	56,5 ± 6,3	59,4 ± 6,2	59,5 ± 6,0	60,7 ± 6,1	62,5 ± 6,1 +	63,5 ± 7,1 +
Ориентация на:						
духовные потребности (K1)	4,2 ± 0,3	3,9 ± 0,4	4,5 ± 0,3	4,4 ± 0,4	4,8 ± 0,3 +	4,6 ± 0,47 +
материальные потребности (K2)	4,2 ± 0,38	4,3 ± 0,43	4,1 ± 0,43	4,2 ± 0,41	4,2 ± 0,45	4,5 ± 0,5
социальный быт (K3)	4,2 ± 0,4	4,2 ± 0,4	4,2 ± 0,4	4,4 ± 0,44	4,4 ± 0,42	4,5 ± 0,45
пополнение специальных знаний (K4)	2,6 ± 0,22	2,5 ± 0,24	2,6 ± 0,24	2,7 ± 0,25	3,0 ± 0,3 +	3,2 ± 0,31 +
отсутствие болевых ощущений (K5)	3,3 ± 0,32	3,5 ± 0,35	3,6 ± 0,35	3,8 ± 0,38	3,8 ± 0,38 +	4,2 ± 0,43 +
накопление сведений о противнике (K6)	3,5 ± 0,36	3,8 ± 0,37	3,8 ± 0,36	3,7 ± 0,36	3,9 ± 0,4 +	3,9 ± 0,4
отсутствие психогенных влияний (K7)	3,7 ± 0,35	3,9 ± 0,38	3,9 ± 0,36	4,0 ± 0,42	3,6 ± 0,38	3,9 ± 0,37

устойчивость спортивной мотивации дзюдоистов высокой квалификации.

Результативность соревновательной деятельности дзюдоистов фиксировалась на трех соревнованиях. Анализ результатов показал незначительные ее изменения в соревновательный период в сторону повышения с 0,32 до 0,37 в первой и с 0,24 до 0,34 во второй группах.

С целью определения характера влияния результативности соревновательной деятельности дзюдоистов на отношение к соревнованиям и тренировкам был проведен однофакторный дисперсионный анализ (по Фишеру). В группе юных дзюдоистов влияние результативности соревновательной деятельности на спортивную мотивацию выявлено в 12 случаях из 36 возможных, в группе дзюдоистов высокой квалификации – в 27 случаях. В группе высококвалифицированных дзюдоистов влияние этого фактора на спортивную мотивацию выражено значительно выше, чем в группе юных дзюдоистов.

При определении среднегрупповых показателей результативности соревновательной деятельности и спортивной мотивации влияние фактора усредняется, и оно может быть незначительно. У одних спортсменов повышается результативность соревновательной деятельности и спортивная мотивация, у других – снижается. Можно отметить повышение степени влияния результативности соревновательной деятельности на мотивацию спортивной деятельности в соревновательный период в обеих группах дзюдоистов.

Предполагаем, что на отношение к соревнованиям и тренировкам оказывает влияние не только результативность соревновательной деятельности, определяемая отношением выполненных (оцененных) технико-тактических действий к попыткам выполнить действия, но и конечный результат участия в соревнованиях – занятое место (первое, второе, третье и т.д.). Для проверки были отобраны в одну группу те дзюдоисты (10 человек), которые выходили победителями и призерами на всех соревнованиях, во вторую группу (13 человек) вошли те спортсмены, которые не были победителями соревнований и не занимали призовых мест. Проведение однофакторного дисперсионного анализа показало существенное различие влияния результативности соревновательной деятельности на спортивную мотивацию в этих двух группах.

В первой группе (победители и призеры соревнований) выявлена тенденция влияния результативности соревновательной деятельности (в 27 случаях из 36) на компоненты спортивной мотивации. Ориентация спортсменов на материальные потребности и социальный быт выражена

у них незначительно и не является ведущим компонентом спортивной мотивации. Выявлено существенное повышение в спортивной мотивации следующих компонентов: стремления к достижению высоких спортивных результатов; направленности на соревновательную мотивацию; мотивации достижения успеха.

У дзюдоистов – победителей и призеров – соревнований выявлено существенное повышение влияния результативности соревновательной деятельности на спортивную мотивацию в течение соревновательного периода (в 11 случаях из 12). Чувство победы на соревновании сопровождается положительными эмоциями (радость, удовлетворенность и др.), которые в свою очередь вселяют в спортсмена уверенность и укрепляют спортивную мотивацию. В данном случае уровень спортивной квалификации не является единственным ведущим фактором, определяющим сохранение и укрепление спортивной мотивации, как это было показано выше (табл. 1 и 2).

У дзюдоистов второй группы не выявлено существенного влияния результативности соревновательной деятельности на спортивную мотивацию в течение соревновательного периода. Выявлено влияние только в 7 случаях из 36. Результативность соревновательной деятельности оказывает влияние на мотивацию избегания неудачи и на ориентацию на отсутствие болевых ощущений. Следовательно, выступление дзюдоистов на соревнованиях, сопровождающееся победой, вызывает проявление положительных эмоций в отношении к дальнейшим занятиям и выступлениям на соревнованиях и усиливает спортивную мотивацию.

#### **Выводы:**

1. Спортивная мотивация дзюдоистов в соревновательный период претерпевает некоторые количественные и качественные изменения в сторону укрепления большинства составляющих мотивации. У дзюдоистов высокой квалификации наблюдается тенденция ослабления мотивации избегания неудачи, что считается положительным.

2. Участие дзюдоистов в соревнованиях оказывает влияние на спортивную мотивацию. При этом в большинстве случаев наблюдается укрепление мотивации. Такая тенденция в большей степени характерна для дзюдоистов высокой квалификации и в меньшей степени для дзюдоистов низкой квалификации.

3. Выступление дзюдоистов на соревнованиях, сопровождающееся победой в соревновании, занятием призового места, усиливает спортивную мотивацию. Неуспешное выступление на соревнованиях не оказывает положительного влияния на спортивную мотивацию.

## Литература

1. *Бабушкин Г. Д.* Формирование спортивной мотивации: монография / Г. Д. Бабушкин, Е. Г. Бабушкин. – Омск : СибГАФК, 2000. – 132 с.
2. *Бабушкин Г. Д.* Когнитивно-психологический ресурс спортсмена и его влияние на психологическую подготовленность, состояние и деятельность / Г. Д. Бабушкин, К. В. Диких // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: материалы Всерос. науч. прак. конф. – Омск: СибГУФК, 2009. – С. 138–141.
3. *Бобровский А. В.* Управление спортивной мотивацией борцов высокой квалификации на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям (на примере дзюдо): дис. ... канд. пед. наук / А. В. Бобровский. – Омск, 2005. – 144 с.
4. *Горбунов Г. Д.* Психопедагогика спорта / Г. Д. Горбунов. – М. : Сов. спорт, 2006. – 296 с.
5. *Ильин Е. П.* Мотивация и мотивы / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2002. – 512 с.
6. *Сысоев Ю. В.* Направленность и пути формирования мотивов спортивной деятельности в коллективах сборных команд России / Ю. В. Сысоев // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 3. – С. 2–8.
7. *Чикуров А. И.* Управление предсоревновательной психологической подготовкой высококвалифицированных дзюдоистов на основе результатов контроля состояния готовности: дис. ... канд. пед. наук / А. И. Чикуров. – Красноярск, 2008. – 193 с.
8. *Шумилин А. П.* Психолого-педагогическое обеспечение подготовки дзюдоистов к соревнованиям в системе многолетней спортивной тренировки: монография / А. П. Шумилин. – Красноярск: СФУ, 2010. – 320 с.
9. *Суханов А. Д.* Пути формирования мотивации достижения наивысшего спортивного результата / А. Д. Суханов // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 4. – С. 37–38.
10. *Психология соревновательной деятельности спортсмена: монография / под ред. Г. Д. Бабушкина.* – Омск : СибГУФК, 2010. – 263 с.

## References

1. *Babushkin G. D.* Formation of sports motivation: monograph / G. D. Babushkin, E. G. Babushkin. – Omsk: Siberian State Academy of Physical Culture, 2000. – 132 p.
2. *Babushkin G. D.* Cognitive psychological resource of an athlete and its influence on the psychological preparedness, state and activities / G. D. Babushkin, K. V. Dikikh // Problems of development of physical culture, sport and Olympism: proceedings of All-Russian scient. pract. conf. – Omsk: Siberian State University of Physical Culture, 2009. – P. 138-141.
3. *Bobrovskii A. V.* Management of sports motivation in highly qualified wrestlers at the stage of precompetitive preparation (as exemplified by judo): dis. ... Cand. of Sci. in pedagogy: A. V. Bobrovskii. – Omsk, 2005. – 144 p.
4. *Gorbunov, G. D.* Psycho-pedagogy of sport / G. D. Gorbunov. – Moscow: Soviet Sports Publishing House, 2006. – 296 p.
5. *Iliin E. P.* Motivation and motives / E. P. Iliin. – St. Petersburg: Piter, 2002. – 512 p.
6. *Sysoiev Yu. V.* Focus and ways of creation of motives for sports activities within the Russian national teams / Yu. V. Sysoiev // Theory and practice of physical culture. – 2000. – N 3. – P. 2–8.
7. *Chikurov A. I.* Management of precompetitive psychological preparation of highly qualified judoka based on the results of control of the state of readiness: dis. ... Cand. of Sci. in pedagogy / A. I. Chikurov. – Krasnoyarsk, 2008. – 193 p.
8. *Shumilin A. P.* Psycho-pedagogical support of judokas preparation for competitions in the system of multiyear sports training: monograph / A. P. Shumilin. – Krasnoyarsk: SFU, 2010. – 320 p.
9. *Sukhanov A. D.* Ways for creation of motivation to achieve the highest sports results / A. D. Sukhanov // Theory and practice of physical culture. – 2002. – N 4. – P. 37–38.
10. *Psychology of athlete's competitive activity: monograph / ed. by G. D. Babushkin.* – Omsk: Siberian State University of Physical Culture, 2010. – 263 p.