

---

# ЗАСТОСУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ГРАВЦЕМ-ЗАХИСНИКОМ У ХОКЕЇ НА ЛЬОДУ

---

*Олег Серебряков*

---

**Аннотация.** Рассмотрена соревновательная деятельность хоккеистов в соответствии с амплуа, показана эффективность исполнения технико-тактических действий защитником в разных зонах площадки. Определено, что в каждой игровой зоне площадки у защитников имеются определенные приоритеты в выполнении атакующих и защитных функций.

**Ключевые слова:** хоккей, защитник, технико-тактические действия, соревновательная деятельность.

**Abstract.** Competitive activity of hockey players according to position has been considered, the efficiency of technico-tactical action performance by defenceman at different zones has been demonstrated. It has been determined that defencemen have certain priorities in performing attacking and defensive functions at each zone of the ice rink.

**Keywords:** hockey, defenceman, technico-tactical actions, competitive activity.

**Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій.** В сучасному хокеї особливості змагальної діяльності спортсменів пов'язані із необхідністю вибору та формування ігрового амплуа. Раціональна побудова тактичних взаємодій є малоефективною без погодженого виконання ігрових обов'язків гравцями команди [3, 4, 6]. До важливих проблем розвитку сучасного вітчизняного хокею входить підготовка захисників високого класу. Рівень ефективності ігрової діяльності діючих захисників провідних клубів країни не повною мірою відповідає сучасним вимогам і не задовольняє запити тренерів [1, 7].

Для отримання якісної об'єктивної і достовірної інформації про техніко-тактичні дії (ТТД) гравців своєї команди і команди суперника, а також техніко-тактичні командні дії зазначених команд використовують різні методики контролю й оцінки, котрі є невід'ємною частиною методичної підготовки тренера до навчально-тренувального процесу та змагальної діяльності [2, 8].

Об'єктивна оцінка ігрової діяльності хокеїстів дає можливість тренеру і спортсмену побачити позитивні і негативні сторони підготовленості, зробити аналіз і внести відповідні корективи у тренувальний процес, виробити стратегічну лінію управління командою під час відповідальних змагань [4, 9].

Роботу виконано відповідно до Зведеного плану НДР у сфері фізичної культури і спорту на 2016–2020 рр. Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту за темою 2.20 «Удосконалення змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у спортивних іграх» (номер держреєстрації 0116U001628).

**Мета дослідження** – вивчити виконання індивідуальних ТТД гравців амплуа «захисник» в зоні захисту, нападу та нейтральній.

**Методи дослідження:** аналіз літературних джерел та мережі Інтернет, відеоаналіз ігор чемпіонату світу з хокею, опитування, узагальнення, систематизація.

**Результати дослідження та їх обговорення.** У ході дослідження опрацьовано та проаналізовано 60 ігор, з яких 40 – чемпіонати світу 2014–2015 рр. (вищий дивізіон) та 20 – чемпіонату України 2014 та 2015 рр. Було проведено письмове протоколювання застосування індивідуальних ТТД гравців першої ланки команд – 240 спортсменів, з яких 160 – учасники чемпіонату світу (вищий дивізіон) та 80 – учасники чемпіонату України.

Аналіз сучасної науково-методичної літератури з хокею свідчить, що, незважаючи на підвищення ролі в атакуючих діях захисника, він все одно виконує переважно оборонні функції. Успішне виконання захисних дій вимагає від нього вміння добре «читати» ігрові ситуації, мати здатність прогнозувати можливий напрямок розвитку атаки суперника, оперативно приймати рішення у виборі позиції, засобів і методів відбирання шайби. Захисник повинен вміти добре маневрувати на ковзанях, у тому числі спиною вперед, швидко переходити з положення обличчям уперед у положення спиною вперед і навпаки.

Враховуючи думку ряду фахівців у галузі теорії та методики хокею, тренерів першої та вищої категорії, гравців високої кваліфікації, ми систематизували та узагальнили основні положення та функції гри хокеїстів амплуа захисник у всіх зо-

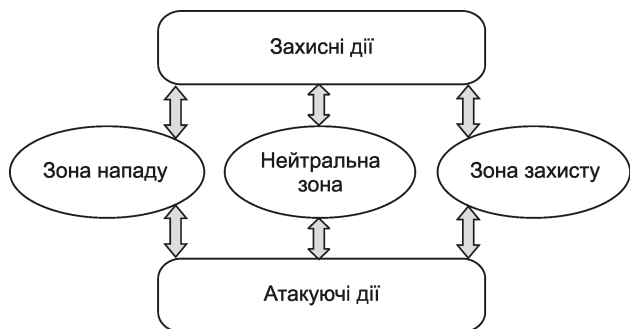


Рисунок 1 – Ігрова діяльність захисників у різних зонах хокейного майданчика

нах майданчика (нападу, захисту та нейтральній) (рис. 1). Слід зазначити, що у кожній ігровій зоні у захисників є певні пріоритети щодо виконання атакуючих чи захисних функцій та різних атакуючих та захисних індивідуальних техніко-тактичних дій.

Для визначення застосування індивідуальних ТТД хокеїстами-захисниками високої кваліфікації та збору статистичних даних на наступному етапі дослідження було проведено відеоаналіз ігор чемпіонату світу та чемпіонату України з хокею з шайбою (табл. 1).

Дослідження індивідуальних ТТД хокеїстів амплуа захисник включало аналіз кількісних показників та співвідношення індивідуальних ТТД захисником у зоні захисту. Було досліджено застосування ним захисних індивідуальних ТТД: «опіка гравця», «вибір позиції», «відбирання шайби», «підбирання шайби», «ловіння шайби «на себе»», «перехоплення шайби» та «прокидання шайби із зони», а також атакуючих індивідуальних ТТД: «ведення шайби», «кидок шайби» та «прокидання шайби».

Аналіз отриманих даних засвідчив, що показники застосування індивідуальних ТТД гравцями-захисниками у зоні захисту протягом двох чемпіонатів світу достовірно не змінилися ( $p > 0,05$ ) і становили в середньому  $149,84 \pm 13,67$ . Виявлено, що серед захисних індивідуальних ТТД у зоні захисту захисник найбільше виконує «опіку гравця» –  $39,13 \pm 2,61$  дій за гру, «вибір позиції» –  $18,19 \pm 1,49$ , «відбирання шайби» –  $17,24 \pm 1,38$ , «підбирання шайби» –  $13,13 \pm 2,14$ , «ловіння шайби «на себе»» –  $1,11 \pm 0,56$ , «перехоплення шайби» –  $6,33 \pm 0,58$ , «прокидання шайби із зони» –  $4,5 \pm 0,33$  дій за гру. Спостерігається також збільшення таких дій, як «відбирання шайби», «перехоплення шайби» та «прокидання шайби із зони». Збільшення «відбирання шайби» та «перехоплення шайби» пов'язане зі зростанням активності гри нападаючих суперника, а «прокидання шайби із зони» з тим, що за останні роки змінилися положення правил гри, що дають змогу

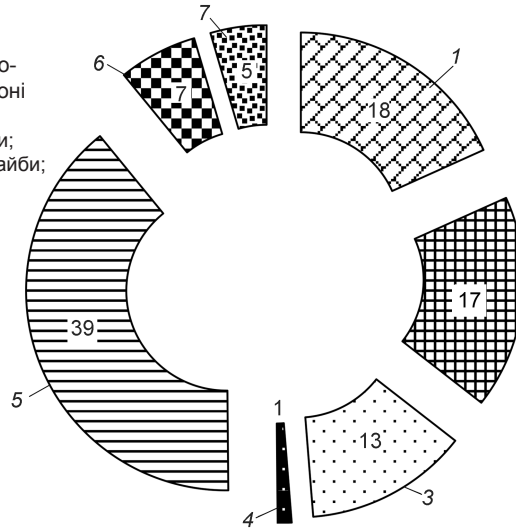
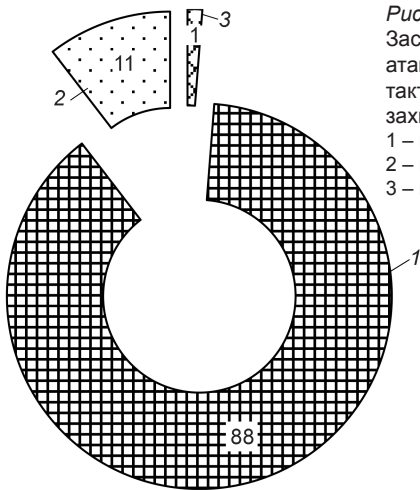
нападаючим гравцям максимально демонструвати свої технічні навички, що призвело до збільшення порушень правил гри захисником та випадків проведення гри з меншою кількістю хокеїстів на майданчику і використання дії «прокидання шайби» зі своєї зони захисту.

Зауважимо, що від одного чемпіонату світу до іншого простежується динаміка зменшення застосування таких дій, як «вибір позиції», «підбирання шайби», «опіка гравця», «ловіння шайби «на себе»». Це пояснюється неможливістю багатьох захисників у сучасному хокеї миттєво переключатися з однієї ігрової ситуації на іншу, що унеможливає під час виконання дії «перехоплення шайби» ефективно виконати «підбирання шайби» або інші ТТД. Щодо дії «ловіння шайби «на себе»», то цей прийом для захисника у сучасному хокеї стає неефективним, у зв'язку з чим його використання зменшується.

Аналіз атакуючих індивідуальних ТТД захисника у зоні захисту показав, що найчастіше застосовується «ведення шайби» –  $44,33 \pm 2,93$  дій у середньому за два чемпіонати світу, «кидок шайби» –  $0,62 \pm 0,165$  та «прокидання шайби» –  $5,24 \pm 1,47$  дій. Збільшилось застосування «ведення шайби» – з  $43,3 \pm 2,71$  до  $45,36 \pm 3,15$  дій у зв'язку з активністю та впевненістю захисників

Таблиця 1 – Статистичний аналіз застосування індивідуальних техніко-тактичних дій у зоні захисту гравцями-захисниками (за відеоматеріалами чемпіонатів світу 2014–2015 рр.) (n = 40)

Техніко-тактичні дії	Чемпіонат світу, рік		
	2014, (n = 20); $\bar{x} \pm s$	2015, (n = 20); $\bar{x} \pm s$	Середнє значення, (n = 40); $\bar{x} \pm s$
<b>Оборонні</b>			
Вибір позиції	18,73 ± 1,79	17,65 ± 1,2	18,19 ± 1,495
Відбирання шайби	16,23 ± 1,32	18,25 ± 1,45	17,24 ± 1,385
Підбирання шайби	13,71 ± 2,39	12,56 ± 1,89	13,13 ± 2,14
Ловіння шайби «на себе»	1,37 ± 0,22	0,86 ± 0,9	1,11 ± 0,56
Опіка гравця	40,3 ± 2,57	37,96 ± 2,66	39,13 ± 2,61
Перехоплення шайби	5,77 ± 0,69	6,89 ± 0,47	6,33 ± 0,58
Прокидання шайби із зони	4,21 ± 0,39	4,8 ± 0,28	4,5 ± 0,33
<b>Всього</b>	<b>100,32 ± 9,37</b>	<b>98,97 ± 8,85</b>	<b>99,64 ± 9,11</b>
<b>Атакуючі</b>			
Кидок шайби	0,7 ± 0,23	0,54 ± 0,1	0,62 ± 0,165
Ведення шайби	43,3 ± 2,71	45,36 ± 3,15	44,33 ± 2,93
Прокидання шайби	5,6 ± 1,27	4,89 ± 1,67	5,24 ± 1,47
<b>Всього</b>	<b>49,6 ± 4,21</b>	<b>50,79 ± 4,92</b>	<b>50,19 ± 4,56</b>
Загальна кількість індивідуальних ТТД	149,92 ± 13,58	149,76 ± 13,77	149,84 ± 13,67



під час виводу шайби із зони захисту та початку атакуючих ТТД своєї ланки. Зменшення використання атакуючих дій «кидок шайби» та «прокидання шайби» можна вважати позитивним, оскільки вони частіше виконуються під час гри у меншості, а це свідчить про те, що захисники після оволодіння шайбою «тягнуть» час гри, використовуючи ведення шайби, виводять її за межі зони захисту самостійно або через передачу партнерам, таким чином «до останнього» володіючи шайбою.

Велику частку атакуючих індивідуальних ТТД у зоні захисту становлять «ведення шайби» (88%), «прокидання шайби» – (11%) та «кидок шайби» – (1%) (рис. 2).

Співвідношення захисних індивідуальних ТТД у зоні захисту можна розподілити на три групи. Перша група, яку застосовують найбільше: «опіка гравця» – 39%, «вибір позиції» – 18%, «відбирання шайби» – 17% та «підбирання шайби» – 13%; друга група, яку застосовують у меншому обсязі: «перехоплення шайби» – 7%, «прокидання шайби із зони» – 5%; третя група – дії, які майже не використовуються: «ловіння шайби «на себе»» – 1% (рис. 3).

У зоні захисту серед індивідуальних ТТД захисника переважають захисні дії (67%) над атакуючими (33%), спрямовані на нейтралізацію ТТД нападаючих гравців суперника. Але для виконання тактичного завдання «вихід із зони» захисники використовують три індивідуальні ТТД: «ведення шайби», «прокидання шайби» та «кидок шайби», котрі застосовують як у грі при рівних складах команди, так і під час гри в нерівних складах.

Середні показники застосування індивідуальних ТТД у нейтральній зоні на чемпіонаті світу 2014–2015 рр. достовірно не змінилися ( $p > 0,05$ ) (табл. 2).

Із захисних індивідуальних ТТД найбільше застосовують «відбирання шайби» –  $7,89 \pm 1,66$ ,

частіше у випадках зустрічі суперника, який виходить зі своєї зони захисту. Менше застосовують дії «підбирання шайби» –  $5,16 \pm 0,69$  та «перехоплення шайби» –  $5,12 \pm 0,52$ , їх, зазвичай, при невдалих спробах суперника увійти до зони нападу. Практично не застосовують дії «опіка гравця» –  $2,27 \pm 0,2$  та «вибір позиції» –  $1,31 \pm 0,25$ , це пояснюється тим, що захисники з нейтральної зони повертаються назад до своєї зони захисту.

З атакуючих індивідуальних ТТД захисники в нейтральній зоні виконують дві дії: «кидок шайби» –  $1,56 \pm 0,24$  та «ведення шайби» –  $1,72 \pm 0,33$ . Слід зазначити, що атакуючі дії захисниками виконуються вкрай рідко, що пов'язано з виходом із зони захисту до нейтральної зони нападаючих гравців першими (центральною або крайньою нападаючі). З п'яти оборонних

**Таблиця 2** – Статистичний аналіз застосування захисниками індивідуальних техніко-тактичних дій у нейтральній зоні ( $n = 40$ )

Техніко-тактичні дії	Чемпіонат світу, рік		
	2014, (n = 20); $\bar{x} \pm s$	2015, (n = 20); $\bar{x} \pm s$	Середнє значення, (n = 40); $\bar{x} \pm s$
<b>Оборонні</b>			
Вибір позиції	1,37 ± 0,28	1,25 ± 0,22	1,31 ± 0,25
Відбирання шайби	8,09 ± 1,74	7,69 ± 1,58	7,89 ± 1,66
Підбирання шайби	4,73 ± 0,79	5,6 ± 0,6	5,16 ± 0,69
Опіка гравця	2,37 ± 0,18	2,17 ± 0,22	2,27 ± 0,2
Перехоплення шайби	4,57 ± 0,47	5,67 ± 0,58	5,12 ± 0,525
<b>Всього</b>	<b>21,13 ± 3,46</b>	<b>22,38 ± 3,2</b>	<b>21,75 ± 3,33</b>
<b>Атакуючі</b>			
Кидок шайби	1,76 ± 0,28	1,36 ± 0,2	1,56 ± 0,24
Ведення шайби	1,41 ± 0,31	2,03 ± 0,35	1,72 ± 0,33
<b>Всього</b>	<b>3,17 ± 0,59</b>	<b>3,39 ± 0,55</b>	<b>3,28 ± 0,57</b>
Загальна кількість індивідуальних ТТД	24,3 ± 4,05	25,77 ± 3,75	25,03 ± 3,9

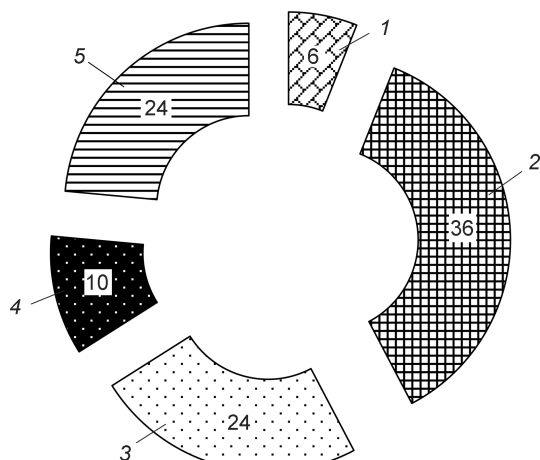


Рисунок 4 – Застосування захисних техніко-тактичних дій у нейтральній зоні, %:  
 1 – вибір позиції; 2 – відбирання шайби; 3 – підбирання шайби;  
 4 – опіка гравця; 5 – перехоплення шайби

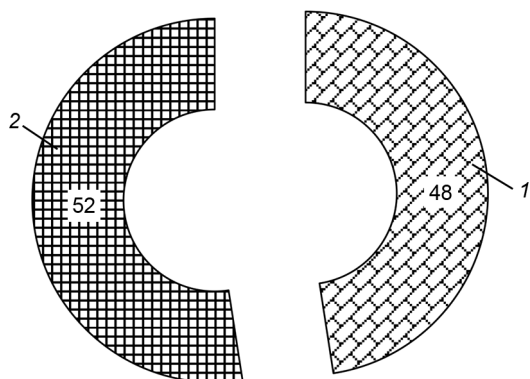


Рисунок 5. – Застосування атакуючих техніко-тактичних дій у нейтральній зоні, %:  
 1 – кидок шайби; 2 – ведення шайби

ТТД найбільше в нейтральній зоні захисники виконують: «відбирання шайби» – 36 %, «підбирання шайби» – 24 % та «перехоплення шайби» – 24 % (рис. 4).

Атакуючі дії у нейтральній зоні захисники виконують практично однаково: «кидок шайби» – 48 % проти «ведення шайби» – 52 %. Захисники у нейтральній зоні виконують всього 13 % атакуючих дій (рис. 5).

Наступним кроком досліджень було визначення кількісних показників та співвідношення індивідуальних ТТД захисником у зоні нападу (табл. 3). В цій зоні гравець виконує у середньому  $45,49 \pm 4,69$  індивідуальних ТТД. З них найбільшими є «опіка гравця» –  $21,02 \pm 1,62$  та «вибір позиції» –  $16,51 \pm 2,26$ . Опіка виконується захисником проти крайнього нападаючого для того, щоб не дати йому завладіти шайбою (прийняти або прокинути її).

Вибір позиції забезпечує виконання вдалого маневру для прийому шайби і подальшого розі-

Таблиця 3 – Застосування захисниками індивідуальних техніко-тактичних дій у зоні нападу (n = 40)

Техніко-тактичні дії		Чемпіонат світу, рік		
		2014 (n = 20); $\bar{x} \pm s$	2015 (n = 20); $\bar{x} \pm s$	Середнє значення, (n = 40); $\bar{x} \pm s$
Оборонні	Вибір позиції	$17,48 \pm 2,37$	$15,54 \pm 2,15$	$16,51 \pm 2,26$
	Відбирання шайби	$8,37 \pm 0,87$	$7,54 \pm 0,75$	$7,95 \pm 0,81$
	Опіка гравця	$20,36 \pm 1,58$	$21,69 \pm 1,67$	$21,02 \pm 1,62$
	<b>Всього</b>	<b><math>46,21 \pm 4,82</math></b>	<b><math>44,77 \pm 4,57</math></b>	<b><math>45,49 \pm 4,69</math></b>
Атакуючі	Кидок шайби	$3,65 \pm 0,67$	$3,45 \pm 0,66$	$3,55 \pm 0,66$
	Відволікаючі дії	$5,54 \pm 2,55$	$5,34 \pm 2,17$	$5,44 \pm 2,36$
	<b>Всього</b>	<b><math>9,19 \pm 3,22</math></b>	<b><math>8,79 \pm 2,83</math></b>	<b><math>8,99 \pm 3,02</math></b>
Загальна кількість індивідуальних ТТД		$55,4 \pm 8,04$	$53,56 \pm 7,4$	$54,48 \pm 7,72$

грашу, або для вдалої гри проти нападаючого команди суперника. Особливе місце займає вибір захисником правильної позиції в зоні нападу й у грі в більшості. Дію «відбирання шайби» застосовують менше у зоні нападу –  $7,95 \pm 0,81$ , бо, якщо захисник не встиг завадити нападаючому прийняти шайбу, то він повинен негайно підключитися до оборонних дій і зустрічати нападаючого вже у нейтральній зоні.

Порівняно із захисними діями, дуже мало виконують атакуючі дії –  $8,99 \pm 3,02$ . У середньому захисники виконують –  $3,55 \pm 0,66$  кидків шайби за гру, але слід зазначити, що цей показник досягається під час гри у більшості. Застосовують відволікаючі дії (фінти) –  $5,44 \pm 2,36$  разів і теж, зазвичай, завдяки грі у більшості.

Застосування захисних індивідуальних ТТД у зоні нападу пов'язане, передовсім, з «опікою гравця», який може прийняти або пропустити шайбу – 46 %. Вибір позиції становить 36 %, і є дуже важливим для тактичних взаємодій із захисниками. Відбирання шайби у суперника – 18 %, але у тому випадку, якщо захисник встиг до гравця, за якого він відповідає (рис. 6).

Усього захисник виконує дві атакуючі дії у зоні нападу, співвідношення яких становить: 33 % – «кидок шайби» та 67 % – «відволікаючі дії». Часто їх застосовують разом, особливо під час гри у більшості. Але відволікаючі дії переважають за рахунок їх застосування у ході групової ТТД «передача шайби» (рис. 7).

Співвідношення між атакуючими та захисними індивідуальними ТТД у зоні нападу становить: 93 та 7 % відповідно. Це свідчить, що у зоні нападу захисник виконує набагато більше захисних дій,

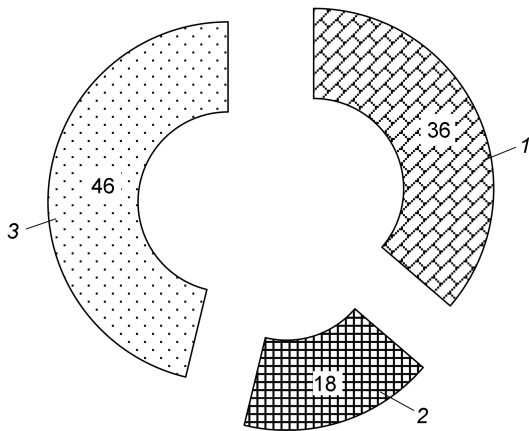


Рисунок 6 – Застосування оборонних техніко-тактичних дій у зоні нападу, %:  
1 – вибір позиції; 2 – відбирання шайби; 3 – опіка гравця

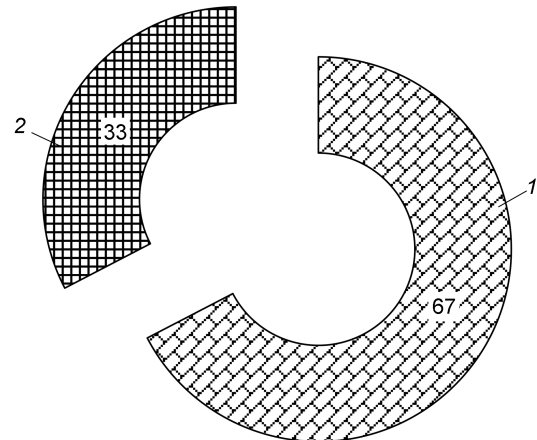


Рисунок 7 – Застосування атакуючих техніко-тактичних дій у зоні нападу, %:  
1 – кидок шайби; 2 – відволікаючі дії

ніж атакуючих. Це пов'язано з тим, що нападаючі атакують ворота, а захисник при цьому тримає позицію («відкривається») або «опікає» нападаючого суперника. До того ж, захисник повинен бути готовий до негайного переключення до «зустрічі» нападаючого суперника, якщо той встиг прийняти шайбу.

**Висновки.** Встановлено, що гравець-захисник виконує атакуючі та оборонні дії у всіх зонах ігрового майданчика, але у різних співвідношеннях. У зоні захисту він виконує такі захисні індивідуальні ТТД: «вибір позиції», «відбирання шайби», «підбирання шайби», «ловіння шайби «на себе», «опіка гравця», «перехоплення шайби», «прокидання шайби» із зони захисту. Серед атакуючих індивідуальних ТТД захисник виконує такі: «кидок шайби», «ведення шайби», «прокидання шайби».

У нейтральній зоні захисник виконує такі захисні індивідуальні ТТД: «вибір позиції», «відбирання шайби», «підбирання шайби», «опіка грав-

ця», «перехоплення шайби», з атакуючих ТТД він виконує всього дві дії: «кидок шайби» та «ведення шайби».

Захисник активно грає і в зоні нападу та використовує там такі захисні індивідуальні ТТД, як «вибір позиції», «відбирання шайби» та «опіка гравця». З атакуючих дій застосовує, як і у нейтральній зоні, «кидок шайби» та «ведення шайби».

На основі отриманих статистичних даних було встановлено, що найактивніше захисник у всіх зонах ігрового майданчика виконує захисні індивідуальні ТТД. Так, у зоні захисту виконує 33 % атакуючих індивідуальних ТТД, 67 % захисних, у нейтральній зоні – 13 % атакуючих та 87 % захисних, у зоні нападу – 33 % атакуючих та 67 % захисних дій.

**Перспективи подальших досліджень** полягають у розробці моделей ТТД хокеїстів з урахуванням ігрового амплуа.

## Література

1. Анализ игровой деятельности защитников // Режим доступа: <http://www.offsport.ru/hockey/88/analiz-igrovoj-deyatelnosti-zashhitnikov.shtml>
2. Горский В. Е. Анализ индивидуальных и командных ТТД в современном хоккее / В. Е. Горский, И. В. Захаркин // Режим доступа: <http://akbars.academy/articles/analiz-individualnykh-i-komandnykh-ttd-v-sovremennom-khokkeev/>
3. Климин В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Колосков. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 271 с.
4. Костюкевич В. М. Теоретико-методичні аспекти тренування спортсменів високої кваліфікації: навч. посіб. / В. М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2007. – 272 с.
5. Костюкевич В. М. Моделирование соревновательной деятельности в хоккее на траве / В. М. Костюкевич. – К.: Освіта України, 2010. – 564 с.
6. Михнов А. П. Оценка соревновательной деятельности хоккеистов высокого класса с учетом групповых моделей игровых амплуа / А. П. Михнов // Слобожан. наук.-спорт. вісн. – 2014. – № 6 (44). – С. 79–86.
7. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов: учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Мн.: ООО «Асар», 2003. – 352 с.: ил.
8. Савин В. П. Хоккей: учеб. для ин-тов физ. культуры / В. П. Савин. – М.: Изд. центр «Академия», 2004. – 400 с.

9. *Серебряков О. Ю.* Ефективність індивідуальних захисних дій в хокеї з шайбою / *О. Ю. Серебряков* // Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві: V Всеукр. студент. наук.-практ. конф.: зб. наук. праць. – Вінниця, 2012. – С. 122, 123.

### Literature

1. *Analysis of defencemen playing activity* //Access mode: <http://www.offsport.ru/hockey/88/analiz-igrovojj-deyatelnosti-zashhitnikov.shtml>
2. *Gorsky V. E.* Analysis of individual and team TTA in modern hockey / *V. E. Gorsky, I. V. Zakharkin* // Access mode: <http://akbars.academy/articles/analiz-individualnykh-i-komandnykh-ttd-v-sovremennom-khokkee/>
3. *Klimin V. P.* Managing preparation of hockey players / *V. P. Klimkin, V. I. Koloskov.* – Moscow: Fizkultura i sport, 1982. – 271 p.
4. *Kostyukevich V. M.* Theoretico-methodical aspects of elite athletes' training: teaching guide / *V. M. Kostyukevich.* – Vinnytsia: Planer, 2007. – 272 p.
5. *Kostyukevich V. M.* Competitive activity modeling in field hockey /*V. M. Kostyukevich.* – Kyiv: Osvita Ukrainy, 2010. – 564 p.
6. *Mikhnov A. P.* Assessment of elite hockey players' competitive activity with account for group models of playing positions / *A. P. Mikhnov* // *Slobozhanskyi naukovy-sportyvnyi visnyk.* – 2014. – N 6 (44). – P. 79–86.
7. *Nikonov Y. V.* Preparation of skilled hockey players: teaching guide / *Y. V. Nikonov.* – Minsk: ООО «Asar», 2003. – 352 p.
8. *Savin V. P.* Hockey: textbook for physical culture institutions / *V. P. Savin.* – Moscow: Izdatelstvo «Akademiya», 2004. – 400 p.
9. *Serebryakov O. I.* Efficiency of individual defensive actions in ice hockey / *O. I. Srebryakov* // Physical culture, sport and rehabilitation in modern society: V Vseukrainska konferentsiia: zbirnyk naukovykh prats. – Vinnytsia, 2012. – P. 122, 123.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ  
avatar@ukr.net

Надійшла 19.07.2017