

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ван Лейбо, Геннадій Лісенчук, Сергій Лісенчук, Володимир Залойло, Сергій Бойченко, Валерій Золотухін*  
Розвиток спеціальної витривалості на основі моделювання ігрової діяльності футболістів
- 9 *Олена Козлова, Ван Вей*  
Удосконалення технічної майстерності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у стрибку у довжину
- 15 *Валентин Олешко, Яне ТанСунг*  
Вікова динаміка досягнення спортивних результатів найсильніших важкоатлетів світу на етапах багаторічного вдосконалення
- 26 *Владимир Старченко, Александр Метелица*  
Исследование уровня сформированности профессиональных знаний и состояния потребностно-мотивационно-ценностной сферы профессиональной культуры тренеров-преподавателей
- 34 *Оксана Шинкарук, Наталія Блажко*  
Розвиток рухових якостей у спортсменів різної статі та їх значущість у системі підготовки у черлідінгу

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 42 *Gennadii Lisenchuk, Irene Khmelnitska, Liudmyla Adyrkhaeva, Svitlana Krupenya, Sergii Lysenchuk*  
Diagnostics of human motor function in physical rehabilitation
- 49 *Наталія Бишевец, Ольга Степаненко*  
Управління пізнавальною діяльністю студентів у інформаційно-освітньому середовищі закладу вищої освіти з фізичної культури і спорту
- 55 *Олена Бісмак*  
Ефективність застосування реабілітаційних заходів після нейрохірургічного відновлення цілісності пошкоджених периферичних нервів верхньої кінцівки
- 61 *Владислав Костенко, Марія Балаж*  
Організація реабілітаційної допомоги хворим на ішемічну хворобу серця на амбулаторному етапі: проблеми та перспективи
- 68 *Тетяна Круцевич, Сергій Трачук, Інна Мамедова*  
Заходи до підвищення рухової активності в скандинавських країнах
- 75 *Світлана Куликовська*  
Оцінка рівня допризовної та фізичної підготовленості юнаків у процесі фізичного виховання
- 81 *Анна Орхівська, Сергій Федоренко, Катерина Колиушко*  
Сучасні підходи фізичної терапії осіб після тотального ендопротезування кульшового суглоба

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

Головний редактор

**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Заступник головного редактора

**Н. М. Гончарова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Редакційна колегія:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук фіз. виховання і спорту

**Ю. А. Бріскін**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Я. Вонцік**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**І. О. Когут**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**К. Коханович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**В. Манолакi**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Л. В. Подрігало**, д-р мед. наук

**Д. В. Попович**, д-р мед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**С. М. Футорний**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. В. Цьось**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Ю. М. Шкрєбтiй**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Т. Янчева**, д-р психол. наук



- 87 *Богдан Покас, В'ячеслав Семененко, Валентина Єфанова*  
Теоретичне обґрунтування системи оцінювання рівня фізичної  
підготовленості студентської молоді закладів фахової  
передвищої освіти
- 93 *Ярослав Сибірякін, Марія Балаж*  
Сучасні погляди на застосування заходів фізичної терапії  
в осіб з інсультом
- 99 *Анастасія Чеверда*  
Аналіз стану біогеометричного профілю постави дітей, які  
займаються спортивними танцями

#### **ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 104 *Ганна Вржесневська*  
Ставлення студентів спеціальних медичних груп з різними  
індивідуально-типологічними характеристиками нервової  
системи до занять фізичним вихованням
- 110 *Валентина Воронова, Ірина Смоляр*  
Особливості мотивації до занять спортом юних спортсменів  
(на прикладі баскетболу)
- 117 *Ірина Козут, Вікторія Маринич, Катерина Чебанова*  
Впровадження інклюзивного навчання у фізкультурно-оздоровчі,  
спортивні та інші заклади освіти

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2020

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 1/2020  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
04.03.2020 р., протокол № 7

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21

# THEORY AND METHODS

## OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS <sup>1</sup>/2020

### THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Van Laybo, Hennadii Lisenchuk, Serhii Lisenchuk, Volodymyr Zaloylo, Serhii Boychenko, Valerii Zolotukhin*  
Special endurance development on the basis of modeling playing activity of footballers
- 9 *Olena Kozlova, Wang Way*  
Improving technical prowess of skilled athletes specialized in long jumps
- 15 *Valentyn Oleshko, Young TanSung*  
Age dynamics of achieving sports results of the world best weightlifters at the stages of long-term perfection
- 26 *Vladimir Starchenko, Aleksandr Metelitsa*  
Study of the formation level of professional knowledge and the state of the need-motivation-value sphere of the professional culture of coaches-teachers
- 34 *Oksana Shynkaruk, Natalia Blazhko*  
Development of motor qualities in athletes of different sex and their significance in the cheerleading preparation system

### HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 42 *Gennadii Lisenchuk, Irene Khmelnitska, Liudmyla Adyrkhaeva, Svitlana Krupenya, Sergii Lysenchuk*  
Diagnostics of human motor function in physical rehabilitation
- 49 *Natalia Byshevets, Olha Stepanenko*  
Managing cognitive activity of students in the information and educational environment of the institution of higher education in physical culture and sport
- 55 *Olena Bismak*  
Efficiency of using rehabilitation measures after neurosurgical restoration of integrity of the upper extremity damaged peripheral nerves
- 61 *Vladyslav Kostenko, Mariia Balazh*  
Organization of rehabilitation care for patients with ischemic heart disease at the outpatient stage: problems and prospects
- 68 *Tetiana Krutsevych, Serhii Trachuk, Інна Мamedova*  
Measures to increase motor activity in scandinavian countries
- 75 *Svitlana Kulykovska*  
Assessment of the level of preinduction and physical fitness of young people in the process of physical education
- 81 *Anna Orikhovska, Serhii Fedorenko, Kateryna Kolyushko*  
Modern approaches to physical therapy of persons after total hip endoprosthesics
- 87 *Bohdan Pokas, Viacheslav Semenenko, Valentyna Iefanova*  
Theoretical substantiation of the assessment system of the physical fitness level of student youth of institutions of professional pre-higher education

### «Theory and Methods of Physical Education and Sports» —

scientific-theoretical journal for specialists in Physical Education and Sports — researchers, lecturers, coaches, doctorate students, graduate students, students, athletes

*Editor-in-chief:*  
**O.V. Borysova**

*Deputy editors-in-chief:*  
**N. M. Goncharova**

*Editorial Board:*  
**O. V. Andrieieva**  
**Yu. A. Briskin**  
**M. M. Bulatova**  
**J. Wąsik**  
**V. I. Voronova**  
**V. V. Gamalii**  
**M. V. Dutchak**  
**A. Yu. Diachenko**  
**V. O. Kashuba**  
**I. O. Kogut**  
**K. Kochanowicz**  
**T. Yu. Krutsevich**  
**O. B. Lazarieva**  
**V. Manolaki**  
**Yu. P. Michuda**  
**L. M. Podrigalo**  
**D. V. Popovych**  
**V. A. Potop**  
**S. Savchyn**  
**S. M. Futorny**  
**A. V. Tsos**  
**L. I.-H. Shakhlina**  
**O. A. Shynkaruk**  
**Yu. M. Shkrebtti**  
**T. Iancheva**



- 93 *Iaroslav Sybiriakin, Maria Balazh*  
Modern views on the application of physical therapy measures  
in persons with stroke
- 99 *Anastasiia Cheverda*  
Analysis of the biogeometric profile state of the posture  
of children engaged in sports dances

**HISTORY, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY  
AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION  
AND SPORT SPHERE**

- 104 *Hanna Vrzhesnevskva*  
The attitude of students of special medical groups with different  
individu-typological characteristics of the nervous system  
to physical education
- 110 *Valentyna Voronova, Iryna Smoliar*  
Peculiarities of motivation for sports of young athletes  
(on the example of basketball)
- 117 *Iryna Kohut, Viktoriya Marynych, Kateryna Chebanova*  
Inclusive education introduction in physical culture and health  
related, sports and other educational institutions

The journal is referenced in databases:

IndexCopernicus

<http://journals.indexcopernicus.com>

The Vernadsky National Library of Ukraine

[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)

ISSN 1992-7908

<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2020

Issue of journal № 1/2020 was approved by Scientific Council  
of the National University of Physical Education and Sport  
of Ukraine on 04.03.2020, protocol N 7

The journal has been included in the List of Scientific Profile  
Editions of Ukraine according to the Order of the Ministry  
of Education and Science of Ukraine  
№ 1081 of 29.09.2014

---

Усі права захищено.

Це видання, а також його частина можуть бути відтворені тільки з письмового дозволу видавця. Посилання на журнал при цьому обов'язкове. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.

За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець

Надруковано на обладнанні, переданому народом Японії

Редагування – *НАДІЯ ОТРОХ*  
Технічний редактор – *ТЕТЯНА БЕРЕЗЯК*  
Коректура – *ЛЮБОВ ДИМЕНКО*  
Комп'ютерна графіка – *ОКСАНА ЦІКАЛО*  
Комп'ютерне верстання – *ВЯЧЕСЛАВ БЕЛЕНКО*

Формат 60×84 1/8. Ум. друк. арк. 15,11.  
Наклад 140 пр. Зам. №

Національний університет  
фізичного виховання і спорту України,  
видавництво «Олімпійська література»  
Україна, 03150, Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 4763 від 26.08.2014 р.

---