



2/2020

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук
фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

К. Коханович, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарева, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

90 РОКІВ НА СЛУЖБІ ОСВІТИ ТА НАУКИ: ДО ЮВІЛЕЮ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

- 4 *Євгеній Імас*
Університетська освіта і студентський спорт: тренди та синергія

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 15 *Ольга Борисова, Світлана Шутова, Вікторія Нагорна, Ольга Шльонська*
Сучасні підходи удосконалення змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх
- 23 *Виктор Болобан*
Технології управління процесом обучения спортивним упражнениям, сложным по координации
- 36 *Володимир Гамалій*
Біомеханічні аспекти раціоналізації процесу навчання рухів у процесі технічної підготовки спортсменів
- 42 *Андрій Дяченко, Юрій Шкретій, Го Цзя*
Специфічні характеристики функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності веслувальників на байдарках і каное
- 47 *Оксана Шинкарук*
Пошук та розвиток спортивного таланту: ретроспективний та сучасний аналіз

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 59 *Олена Андрєєва, Мирослав Дутчак, Олександра Благий*
Теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення
- 67 *Віталій Кашуба, Наталія Гончарова, Наталія Носова*
Біомеханіка просторової організації тіла людини: теоретичні та практичні аспекти
- 85 *Тетяна Круцевич, Оксана Марченко*
Концептуальні підходи в дослідженнях гендерної диференціації у фізичному вихованні

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ

- 95 *Лариса Шахліна*
Медико-биологические основы спортивной подготовки женщин в современном спорте высших достижений

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ
У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 105 *Марія Булатова, Лідія Радченко, Валентина Єрмолова*
Олімпійський спорт у системі гуманітарної освіти (український досвід)
- 116 *Валентина Воронова, Тетяна Петровська, Вікторія Ковальчук, Ірина Смоляр*
Психологічне дослідження особистості як суб'єкта спортивної діяльності
- 124 *Мирослав Дутчак*
Сучасна концепція кадрового забезпечення сфери фізичної культури і спорту в Україні
- 130 *Ірина Когут, Сергій Матвєєв, Вікторія Маринич, Євген Гончаренко*
Концептуальні положення реалізації соціально-гуманістичних засад адаптивної фізичної культури в українському освітньому просторі

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного
виховання і спорту», 2020

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 2/2020
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
28.05.2020 р., протокол № 8

Журнал включено до Переліку
наукових фахових видань України згідно з наказом
Міністерства освіти і науки України № 1081 від
29.09.2014

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



2/2020

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

«Theory and Methods of Physical Education and Sports» –

scientific-theoretical journal
for specialists in Physical
Education and Sports —
researchers, lecturers, coaches,
doctorate students, graduate
students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andrieieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebti

T. Iancheva

90 YEARS IN THE SERVICE OF EDUCATION AND SCIENCE: TO THE ANNIVERSARY OF THE NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT OF UKRAINE

- 4 *Yevhenii Imas*
University education and student sport: trends and synergy

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 15 *Olha Borysova, Svitlana Shutova, Viktoria Nahorna, Olha Shlionska*
Modern approaches to improving the competitive activity of highly qualified athletes in sports games
- 23 *Viktor Boloban*
Technologies of managing the process of training coordination complex sports exercises
- 36 *Volodymyr Hamalii*
Biomechanical aspects of rationalization of the movement learning process during technical training of athletes
- 42 *Andrii Diachenko, Iurii Shkrebti, Guo Jia*
Specific characteristics of special work capacity functional provision in kayakers and canoeists
- 47 *Oksana Shynkaruk*
Search and development of sports talent: retrospective and modern analysis

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 59 *Olena Andrieieva, Myroslav Dutchak, Oleksandra Blahii*
Theoretical bases of health related and recreational motor activity of different population groups
- 67 *Vitalii Kashuba, Natalia Honcharova, Natalia Nosova*
Biomechanics of human body spatial organization: theoretical and practical aspects
- 85 *Tetiana Krutsevych, Oksana Marchenko*
Conceptual approaches in studies of gender differentiation in physical education

SPORTS MEDICINE, PHYSIOLOGY AND SPORTS BIOCHEMISTRY

- 95 *Larisa Shakhlina*
Medico-biological bases of female sports preparation in modern elite sport

HISTORY, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 105 *Maria Bulatova, Lidia Radchenko, Valentyna Yermolova*
Olympic sport in the humanities education system (ukrainian experience)
- 116 *Valentyna Voronova, Tetiana Petrovska, Viktoria Kovalchuk, Iryna Smoliar*
Psychological study of personality as a subject of sports activity
- 124 *Myroslav Dutchak*
Modern concept of human resourcing the sphere of physical culture and sport in Ukraine
- 130 *Iryna Kohut, Serhii Matveiev, Viktoria Marynych, Ievhen Honcharenko*
Conceptual provisions of realizing socio-humanistic principles of adaptive physical culture in ukrainian educational space

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2020

Issue of journal № 1/2020 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 28.05.2020, protocol N 8

The journal has been included in the List of Scientific Profile Editions of Ukraine according to the Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 1081 of 29.09.2014

Усі права захищено.
Це видання, а також його частина можуть бути відтворені тільки з письмового дозволу видавця. Посилання на журнал при цьому обов'язкове. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.
За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець
Надруковано на обладнанні, переданому народом Японії

Редагування – НАДІЯ ОТРОХ
Технічний редактор – ТЕТЯНА БЕРЕЗЯК
Комп'ютерна графіка – ОКСАНА ЦІКАЛО
Комп'ютерне верстання – ВЯЧЕСЛАВ БЕЛЕНОК

Формат 60×84 $\frac{1}{8}$. Ум. друк. арк. 16,74.
Наклад 140 пр. Зам. №

Національний університет
фізичного виховання і спорту України,
видавництво «Олімпійська література»
Україна, 03150, Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи
ДК № 4763 від 26.08.2014 р.