



3/2020

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

#### ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

**О. В. Борисова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

#### ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

**Н. М. Гончарова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

#### РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. А. Бріскін**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Я. Вонцік**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. О. Кашуба**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**І. О. Когут**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**К. Коханович**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. Манолакі**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. В. Подрігало**, д-р мед. наук

**Д. В. Попович**, д-р мед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. М. Футорний**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. В. Цьось**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Янчева**, д-р психол. наук

# ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

## ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ryoji Isano*  
A study on physical education curriculum and its issues in Japan
- 10 *Микола Безмилов, Оксана Шинкарук, Terence Murphy*  
Підготовка спортивного резерву та відбір баскетболістів в США
- 21 *Олексій Кравченко, Василь Карленко*  
Змагальна діяльність біатлоністів високої кваліфікації на сучасному етапі розвитку біатлону
- 26 *Тетяна Кропивницька, Юлія Луць*  
Результативність участі збірних команд Італії та України на Всесвітніх іграх
- 31 *Геннадій Лісенчук, Валерія Тищенко, Ван Лейбо, Катерина Шеховцова*  
Напрями удосконалення технології поточного управління у футболі
- 38 *Юрій Павленко, Микола Єгупов, Володимир Бобр*  
Розвиток спортивних багатоборств в олімпійському спорті (на матеріалі сучасного п'ятиборства)
- 43 *Ольга Русанова*  
Удосконалення програмування підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні
- 50 *Наталія Шмаренкова*  
Сучасні напрями діяльності кінноспортивних клубів: зарубіжний та вітчизняний досвід

## ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 56 *Тарас Блистів, Костянтин Пацалюк, Владислав Благій*  
Оцінка результативності програми занять на основі використання засобів активного туризму у підвищенні показників фізичного стану старшокласників
- 65 *Галина Гурова, Тетяна Петровська, Маргарита Кадієва*  
Фізична активність з елементами скелелазіння як допоміжний засіб корекції розладів аутичного спектра у дітей
- 70 *Ірина Когут, Вікторія Маринич, Єлизавета Шитікова*  
Організаційно-методичне забезпечення функціонування спортивно-технічних видів спорту в Україні
- 74 *Олена Маслова*  
Концептуальні підходи здоров'яформуючої діяльності в процесі адаптивного фізичного виховання дітей з вадами слуху
- 81 *Ірина Матвієнко*  
Формування мотивації школярів до занять фізичною культурою та спортом у закладах загальної середньої освіти
- 86 *Анастасія Нагорна, Олена Андрєєва, Ксенія Левінська*  
Особливості мотиваційного та психічного станів жінок другого періоду зрілого віку з надлишковою масою тіла

**СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ**

- 91 *Lau Jiun Sien, Rosniwati Ghafar, Erie Zuraidee Zulkifli, Hairul Anuar Hashim, Oleksandr Krasilshchikov*  
A systematic review of Malaysian archery biomechanics research

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ  
У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 97 *Юрій Бріскін, Ольга Задорожна, Софія Смирновська, Сергій Смирновський*  
Психофізіологічні характеристики фехтувальників на шпагах на різних етапах багаторічної підготовки
- 101 *Юрій Тимошенко*  
Особливості сокільської діяльності українських організацій у Чехословаччині у міжвоєнні роки

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені  
В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2020

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 3/2021  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання і спорту України  
30.09.2020 р., протокол № 1

Журнал включено до Переліку наукових фахових видань України згідно з наказом Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21



3/2020

# THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

## «Theory and Methods of Physical Education and Sports» —

scientific-theoretical journal  
for specialists in Physical  
Education and Sports —  
researchers, lecturers, coaches,  
doctorate students, graduate  
students, students, athletes

### EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

### DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

### EDITORIAL BOARD:

O. V. Andrieieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wařsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futorny

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebti

T. Iancheva

## THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Ryoji Isano*  
A study on physical education curriculum and its issues in Japan
- 10 *Mykola Bezmylov, Oksana Shynkaruk, Terence Murphy*  
Sports reserve training and selection of basketball players in the USA
- 21 *Oleksii Kravchenko, Vasyl Karlenko*  
Competitive activity of highly skilled biathletes at the modern stage of biathlon development
- 26 *Tetiana Kropyvnytska, Yulia Luts*  
Effectiveness of the participation of the national teams of Italy and Ukraine in the World Games
- 31 *Hennadii Lisenchuk, Valeria Tyshchenko, Wang Lejbo, Kateryna Shekhovtsova*  
Directions of improving current management technology in football
- 38 *Iurii Pavlenko, Mykola Iehupov, Volodymyr Bobr*  
Development of athletic all-around in the olympic sport (as exemplified in modern pentathlon)
- 43 *Olha Rusanova*  
Improvement of preparation programing for skilled athletes in rowing
- 50 *Natalia Shmarenkova*  
Modern directions of horse-racing club activity: foreign and domestic experience

## HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 56 *Taras Blystiv, Kostiantyn Patsaliuk, Vladyslav Blahii*  
Evaluating effectiveness of the program of classes on the basis of use of active tourism means to increase physical state indices of senior school children
- 65 *Halyna Hurova, Tetiana Petrovska, Marharyta Kadiieva*  
Physical activity with elements of climbing as an auxiliary means for correcting autism spectrum disorders in children
- 70 *Iryna Kohut, Viktoriia Marynych, Ielizaveta Shytikova*  
Organizational and methodical support of sports and technical sports event functioning in Ukraine
- 74 *Olena Maslova*  
Conceptual approaches to health-forming activity in the process of adaptive physical education of children with hearing impairments
- 81 *Iryna Matviienko*  
Formation of motivation of school children to practicing physical culture and sport in general secondary education institutions
- 86 *Anastasia Nahorna, Olena Andrieieva, Ksenia Levinska*  
Peculiarities of motivational and mental state of overweight women of the second period of mature age

**SPORTS MEDICINE, PHYSIOLOGY AND SPORTS BIOCHEMISTRY**

- 91 *Lau Jiun Sien, Rosniwati Ghafar, Eri Zuraidee Zulkifli, Hairul Anuar Hashim, Oleksandr Krasilshchikov*  
A systematic review of Malaysian archery biomechanics research

**HISTORY, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE**

- 97 *Iurii Briskin, Olha Zadorozhna, Sofia Smyrnovska, Serhii Smyrnovskyi*  
Psychophysiological characteristics of epee fencers at different stages of long-term preparation
- 101 *Iurii Tymoshenko*  
Peculiarities of «falcon» activities of ukrainian organizations in Czechoslovakia in the interwar years

The journal is referenced in databases:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
The Vernadsky National Library of Ukraine  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2020

Issue of journal № 1/2021 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 30.09.2020, protocol N 1

The journal has been included in the List of Scientific Profile Editions of Ukraine according to the Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 1081 of 29.09.2014

Усі права захищено.

Це видання, а також його частина можуть бути відтворені тільки з письмового дозволу видавця. Посилання на журнал при цьому обов'язкове. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.

За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець

Надруковано на обладнанні, переданому народом Японії

Редагування – НАДІЯ ОТРОХ  
Технічний редактор – ТЕТЯНА БЕРЕЗЯК  
Комп'ютерна графіка – ОКСАНА ЦІКАЛО  
Комп'ютерне верстання – ВЯЧЕСЛАВ БЕЛЕНОК

Формат 60×84  $\frac{1}{8}$ . Ум. друк. арк. 12,79.  
Наклад 140 пр. Зам. №

Національний університет  
фізичного виховання і спорту України,  
видавництво «Олімпійська література»  
Україна, 03150, Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 4763 від 26.08.2014 р.