

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ольга Борисова, Вікторія Нагорна, Артур Митько*  
*Ангеліна Перетятко, Віталій Пацура*  
Підготовка висококваліфікованих більярдистів до головних змагань макроциклу
- 9 *Марія Колчин, Оксана Шинкарук*  
Визначення оптимального віку початку занять художньою гімнастикою
- 15 *Ольга Борисова, Євген Петрушевський*  
Організація і управління гандболом у Німеччині
- 21 *Ольга Шльонська, Мунтадр Фадель Кадхам Хаммуді*  
Оптимізація тренувального процесу кваліфікованих волейболісток на основі вдосконалення швидкісно-силових здібностей спортсменок
- 30 *Fahrur Rozi, Hari Setijono, Nining Widyah Kusnanik*  
The identification model on swimming athletes skill

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 36 *Олена Бісмак*  
Роль нейродинамічних технік мануальної корекції у відновленні функцій руки при компресійно-ішемічних невропатіях
- 42 *Олена Бондар, Володимир Джевага, Євгеній Джевага*  
Розвиток координаційних здібностей дітей молодшого шкільного віку з вадами слуху в процесі фізичного виховання
- 49 *Наталія Гончарова, Галина Бутенко*  
Практичні засади здоров'яформуючої діяльності дітей шкільного віку в процесі фізичного виховання
- 59 *Марина Гресь*  
Характеристика показників фізичного стану майбутніх фахівців правоохоронної діяльності
- 63 *Світлана Дудіцька, Олена Андрєєва, Анна Гакман*  
Технологія організації рекреаційно-оздоровчої діяльності жінок похилого віку в умовах санаторно-курортних закладів
- 68 *Віталій Кашуба, Наталія Носова*  
Практична реалізація засад превентивної фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату
- 75 *Наталія Ковальова, Володимир Ковальов*  
Рекреаційні ігри в організації активного дозвілля студентської молоді

### «Теорія і методика

**фізичного виховання і спорту»** – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

### Головний редактор:

**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

### Заступник головного редактора:

**Н. М. Гончарова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

### Редакційна колегія:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Ю. А. Бріскін**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Я. Вонцік**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

і спорту

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**І. О. Когут**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**К. Коханович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**В. Манолакі**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**Л. В. Подрігало**, д-р мед. наук

**Д. В. Попович**, д-р мед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**С. М. Футорний**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. В. Цьось**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**Ю. М. Шкрєбтій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**Т. Янчева**, д-р психол. наук



- 81 *Дмитро Мальцев*  
Організація активного сімейного дозвілля: вітчизняний та зарубіжний досвід
- 87 *Рудольф Сухомлинов, Анастасія Чеверда*  
Сучасні підходи до організаційно-методичного забезпечення оздоровчо-рекреаційної діяльності дітей дошкільного віку

**СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ  
ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ**

- 94 *Георгій Коробейніков, Леся Коробейнікова, Денис Вольський, Го Шенпен*  
Оцінка психофізіологічного стану кваліфікованих кікбоксерів із різною постуральною стійкістю

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2019

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 4/2019  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
27.12.2019 р., протокол № 4

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21

# THEORY AND METHODS

OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

4/2019

## THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Olha Borysova, Viktoriia Nahorna, Artur Mytko, Anhelina Peretiatio, Vitalii Patsura*  
Preparation of highly skilled billiards players for the main macrocycle competitions
- 9 *Mariia Kolchyn, Oksana Shynkaruk*  
Determining the optimal age to start practicing rhythmic gymnastics
- 15 *Olha Borysova, Ievhen Petrushevskiy*  
Handball organization and management in Germany
- 21 *Olha Shlionska, Muntadr Fadel Kadham Hammudi*  
Optimization of training process of skilled female volleyball players on the basis of elaborating the program for speed-strength capacities improvement
- 30 *Fahrur Rozi, Hari Setijono, Nining Widyah Kusnanik*  
The identification model on swimming athletes' skill

## HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL THERAPY, ERGOTHERAPY

- 36 *Olena Bismak*  
The role of neurodynamic manual correction techniques in hand function restoration during compression-ischemic neuropathies
- 42 *Olena Bondar, Volodymyr Dzhevaha, Ievhenii Dzhevaha*  
Correction of coordination ability disorders in junior school children with hearing impairments in the process of physical education
- 49 *Natalia Honcharova, Halyna Butenko*  
Practical principles of school children health-forming activity in the process of physical education
- 59 *Maryna Hres*  
Characteristics of physical condition indices of future law enforcement professionals
- 63 *Svitlana Duditska, Andriieva Olena, Anna Hakman*  
Organization technology of recreational and health related activity of elderly women in the conditions of sanatorium-resort establishments
- 68 *Vitalii Kashuba, Natalia Nosova*  
Practical realization of the principles of preventive physical rehabilitation of preschool children with locomotorium functional impairments
- 75 *Natalia Kovaliova, Volodymyr Kovaliov*  
Recreational games in the organization of active leisure of student youth
- 81 *Dmytry Maltsev*  
Organization of active family leisure: national and foreign experience

## «Theory and Methods of Physical Education and Sports» —

scientific-theoretical journal  
for specialists in Physical  
Education and Sports —  
researchers, lecturers, coaches,  
doctorate students, graduate  
students, students, athletes

### Editor-in-chief:

O.V. Borysova Olga

### Deputy editors-in-chief:

N. M. Goncharova

### Editorial Board:

O. V. Andriieva  
Yu. A. Briskin  
M. M. Bulatova  
J. Wąsik  
V. I. Voronova  
V. V. Gamalii  
M. V. Dutchak  
A. Yu. Diachenko  
V. O. Kashuba  
I. O. Kogut  
K. Kochanowicz  
T. Yu. Krutsevich  
O. B. Lazarieva  
V. Manolaki  
Yu. P. Michuda  
L. M. Podrigalo  
D. V. Popovych  
V. Potop  
S. Savchyn  
S. M. Futorny  
A. V. Tsos  
L. I.-H. Shakhlina  
O. A. Shynkaruk  
Yu. M. Shkrebtii  
T. Iancheva



- 87 *Rudolf Sukhomlynov, Anastasia Cheverda*  
Modern approaches to organizational and methodological support  
of health related and recreational activities of preschool children

**SPORTS MEDICINE, PHYSIOLOGY AND SPORTS BIOCHEMISTRY**

- 94 *Heorhii Korobeynikov, Lesia Korobeynikov, Denis Volsky, Go Shenpen*  
Assessment of psychophysiological status of skilled kickboxers with  
different postural stability

The journal is referenced in databases:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
The Vernadsky National Library of Ukraine  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2019

Issue of journal № 4/2019 was approved by Scientific Council  
of the National University of Ukraine on Physical Education and Sport  
on 27.12.2019, protocol N 4

The journal has been included in the List of Scientific Profile  
Editions of Ukraine according to the Order of the Ministry of Education  
and Science of Ukraine  
№ 1081 of 29.09.2014

National University of Ukraine  
on Physical Education and Sport  
Issued since 1999

Registration No. KB-3828 of 23.11.99  
1, Fizkultury Str., 03150,  
Kyiv-150, Ukraine;  
Tel. (044) 289 40 92  
Fax (044) 287 68 21

Усі права захищено.

Це видання, а також його частина можуть бути відтворені тільки з письмового дозволу видавця. Посилання на журнал при цьому обов'язкове. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.

За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець.

Надруковано на обладнанні, переданому народом Японії

Редагування — *НАДІЯ ОТРОХ*  
Коректура — *ЛЮБОВ ДИМЕНКО*  
Комп'ютерне верстання — *АЛЛА КОРКІШКО*

Формат 60×84 <sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Ум. друк. арк. 11,62. Наклад 140 пр. Зам. №

Національний університет фізичного виховання і спорту України, видавництво «Олімпійська література»  
Україна, 03150, Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4763 від 26.08.2014 р.