



1/2021

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

#### ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

**О. В. Борисова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

#### ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

**Н. М. Гончарова**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

#### РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. А. Бріскін**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Я. Вонцік**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. О. Кашуба**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**І. О. Когут**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**В. Манолакі**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. В. Подрігалю**, д-р мед. наук

**Д. В. Попович**, д-р мед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**С. М. Футорний**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**А. В. Цьось**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук  
з фіз. виховання і спорту

**Т. Янчева**, д-р психол. наук

# ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

## ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ольга Подрігалю, Ольга Борисова, Леонід Подрігалю*  
Обґрунтування та аналіз концептуальної моделі прогнозу успішності спортсменів єдиноборств на етапах базової підготовки
- 9 *Сюй Саньцян, Георгій Коробейніков, Діана Міщук, Леся Коробейнікова*  
Особливості когнітивних функцій у кваліфікованих бадмінтоністів

## ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 13 *Олена Андрєєва, Анна Гакман*  
Теоретичний базис активного старіння населення України
- 19 *Анна Бойко, Катерина Колиушко*  
Ефективність застосування алгоритму фізичної терапії осіб після тотального ендопротезування кульшового суглоба
- 24 *Марина Гресь, Костянтин Пацалюк*  
Стан показників фізичного розвитку студентів спеціальності «Правоохоронна діяльність»
- 30 *Ірина Іванишин, Сергій Курилюк, Василь Хлопецький, Олег Вінтоняк*  
Корекція негативних психічних станів студентів засобами оздоровчого фітнесу
- 37 *Інна Асаулюк, Віталій Кашуба*  
Теоретико-методичні основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентів мистецьких спеціальностей
- 44 *Дмитро Мальцев, Інна Хрипко*  
Потенціал оздоровчо-рекреаційних технологій при організації сімейного дозвілля
- 50 *Олександр Петрачков, Олена Ярмач*  
Використання засобів функціонального тренінгу у підвищенні показників фізичного стану юнаків
- 55 *Анастасія Чевєрда, Петро Мартин*  
Структура та зміст фітнес-програми з елементами спортивних танців для дітей старшого дошкільного віку

## СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ

- 61 *Володимир Портниченко, Володимир Ільїн, Михайло Філіппов, Сергій Коваль*  
Стан регуляторних процесів в організмі бігунів на середній дистанції після тренувань в умовах середньогогір'я
- 67 *Ігор Соронівич, Му Ченьчуан, Андрій Дяченко, Олеся Хом'яченко*  
Моделні характеристики швидкої кінетики реакції кардіореспіраторної системи спортсменів-танцюристів

## ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

- 75 *Євгеній Імас, Тетяна Петровська, Ольга Ганага*  
Кіберспорт в Україні як сучасний культурний феномен
- 82 *Ірина Когут, Олена Степанюк*  
Соціально-гуманістична спрямованість волонтерської діяльності в адаптивному спорті

- 88 *Наталія Москаленко, Валерій Пічурін*  
Теоретико-методологічні основи психофізичної підготовки студентів інженерних спеціальностей у процесі фізичного виховання
- 96 *Рудольф Сухомлинов, Тарас Блистів*  
Технологічні та методичні умови реалізації моделі організаційно-методичного забезпечення дитячого футбольного клубу

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені  
В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2021

Випуск журналу № 1/2021  
затверджено Вченою радою  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
05.04.2021 р., протокол № 8

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України  
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика  
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку  
наукових фахових видань України за спеціальністю  
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886  
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня  
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету  
фізичного виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21



1/2021

**«Theory and Methods of Physical Education and Sports»** —

scientific-theoretical journal for specialists in Physical Education and Sports — researchers, lecturers, coaches, doctorate students, graduate students, students, athletes

**EDITOR-IN-CHIEF:**

O. V. Borysova

**DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:**

N. M. Goncharova

**EDITORIAL BOARD:**

O. V. Andrieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazareva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futorny

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebtii

T. Iancheva

# THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

## THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Olha Podrihalo, Olha Borysova, Leonid Podrihalo*  
Substantiation and analysis of the conceptual model of success forecasting of combat athletes at the stages of basic training
- 9 *Suy Sanxian, Heorhii Korobeynikov, Diana Mishchuk, Lesia Korobeynikova*  
Features of cognitive functions in qualified badminton players

## HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 13 *Olena Andrieva, Anna Hakman*  
Theoretical basis of Ukrainian population active aging
- 19 *Anna Boyko, Kateryna Koliushko*  
The effectiveness of using physical therapy algorithm for patients after total hip arthroplasty
- 24 *Maryna Hres, Kostiantyn Patsaliuk*  
The state of physical development indices in students of the «Law Enforcement» specialty
- 30 *Iryna Ivanyshyn, Serhii Kuryliuk, Vasyl Khlopetskyi, Oleh Vintoniak*  
Correcting negative mental states of students by means of health-related fitness
- 37 *Inna Asauliuk, Vitalii Kashuba*  
Theoretico-methodological bases of professional and applied physical training of students of art specialties
- 44 *Dmytro Maltsev, Inna Khrypko*  
The potential of health-related and recreational technologies in the organization of family leisure
- 50 *Oleksandr Petrachkov, Olena Iarmak*  
Usage of functional training means to increase physical status indices of young boys
- 55 *Anastasia Cheverda, Petro Martyn*  
The structure and content of the fitness program with elements of sports dance for over-fives

## SPORTS MEDICINE, PHYSIOLOGY AND SPORTS BIOCHEMISTRY

- 61 *Volodymyr Portnychenko, Volodymyr Ilyin, Mykhailo Filippov, Serhii Koval*  
The state of regulatory processes in the body of middle-distance runners after training in the conditions of middle altitude
- 67 *Ihor Soronovych, Mu Chenchuan, Andrii Diachenko, Olesia Khomiachenko*  
Model characteristics of the rapid reaction kinetics of the cardiorespiratory system of dancers

## HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 75 *Ievhenii Imas, Tetiana Petrovska, Olha Hanaha*  
E-sports in Ukraine as a modern cultural phenomenon
- 82 *Iryna Kohut, Olena Stepaniuk*  
Socio-humanistic orientation of volunteer activity in adaptive sport
- 88 *Natalia Moskalenko, Valerii Pichurin*  
Theoretico-methodological bases of psychophysical preparation of engineering students in the process of physical education
- 96 *Rudolf Sukhomlinov, Taras Blystiv*  
Technological and methodological conditions for the implementation of the model of organizational and methodological support of children's football club

The journal is referenced in databases:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
The Vernadsky National Library of Ukraine  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

Issue of journal № 1/2021 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 05.04.2021, protocol N 8

The journal has been included in the List of Scientific Profile Editions of Ukraine according to the Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 1081 of 29.09.2014

Усі права захищено.  
Це видання, а також його частина можуть бути відтворені тільки з письмового дозволу видавця. Посилання на журнал при цьому обов'язкове. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.  
За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець  
Надруковано на обладнанні, переданому народом Японії

Редагування – НАДІЯ ОТРОХ  
Технічний редактор – ТЕТЯНА БЕРЕЗЯК  
Комп'ютерна графіка – ОКСАНА ЦІКАЛО  
Комп'ютерне верстання – ВЯЧЕСЛАВ БЕЛЕНОК

Формат 60×84  $\frac{1}{8}$ . Ум. друк. арк. 11,86.  
Наклад 100 пр. Зам. №

Національний університет  
фізичного виховання і спорту України,  
видавництво «Олімпійська література»  
Україна, 03150, Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 4763 від 26.08.2014 р.