



2/2021

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук з фіз. виховання і спорту

К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Вадим Адамчук, Віктор Костюкевич, Тетяна Вознюк*
Програмування тренувального процесу легкоатлетів-багатоборців під час підготовки до змагань
- 9 *Вадим Байдаченко, Володимир Гамалій, Олена Шевчук*
Тенденції еволюції змагальних дій шаблестів високої кваліфікації на сучасному етапі розвитку фехтування
- 16 *Ольга Борисова, Євген Петрушевський*
Розвиток гандболу в Україні в умовах глобалізації спорту
- 22 *Георгій Коробейніков, Вероніка Мишко, Леся Коробейнікова, Вікторія Міщенко, Віра Улізько*
Розробка кількісних критеріїв успішності засвоєння хореографічних навичок у танцювальному спорті
- 27 *Валентина Сосіна, Ніна Долбишева, Вікторія Кондратенко, Тетяна Долбишева*
Вплив тренувальної форми одягу на ефективність педагогічного процесу в гімнастиці та сучасних танцях
- 35 *Цзицзянь Хуан, Ольга Русанова*
Особливості структури функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках
- 44 *Надія Чижевська, Оксана Шинкарук*
Характеристика підготовки початківців в інтелектуальних видах спорту та в шашках
- 50 *Оксана Шинкарук, Олег Серебряков*
Моделювання техніко-тактичних дій хокеїстів високої кваліфікації як напрям удосконалення змагальної діяльності

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 58 *Маргарита Кадієва*
Аналіз показників фізичного стану дітей 9-10 років з емоційно-вольовими порушеннями
- 66 *Тетяна Круцевич, Оксана Марченко, Марина Дєдуч*
Сучасні підходи до формування індивідуальної фізичної культури учнівської молоді в процесі фізичного виховання
- 76 *Тетяна Круцевич, Наталія Пангелова, Роман Підлетейчук*
Концептуальні підходи до організації систем фізичної підготовки військовослужбовців у провідних країнах НАТО
- 81 *Юрій Мічуда, Олег Вареник, Раман Норі*
Ретроспективний аналіз формування організаційних основ розвитку фізичного виховання та масового спорту в Іракському Курдистані
- 86 *Віра Підгайна, Микола Кунашенко*
Ефективність застосування фізкультурно-оздоровчої програми з елементами акварекреації на показники фізичної підготовленості юнаків старших класів
- 90 *Світлана Савіна*
Оцінка впливу оздоровчої фітнес-технології на фізичний стан жінок другого періоду зрілого віку за динамікою антропометричних показників

**ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО,
СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 98 *Ірина Когут, Вікторія Маринич, Єлизавета Шитікова*
Вплив занять спортивно-технічними видами спорту на соціалізацію дітей з особливими освітніми потребами
- 105 *Тетяна Кропивницька*
Хронологія формування основних термінів неолімпійського спорту
- 109 *Муса Джаміль Салім Алсарайрех*
Фізичні якості та особистісні властивості професійної діяльності дизайнерів

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного
виховання і спорту», 2021

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 2/2021
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
30.06.2021 р., протокол № 11

Журнал включено до Переліку
наукових фахових видань України згідно з наказом
Міністерства освіти і науки України № 1081 від
29.09.2014

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



2/2021

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

«Theory and Methods of Physical Education and Sports» –

scientific-theoretical journal
for specialists in Physical
Education and Sports —
researchers, lecturers, coaches,
doctorate students, graduate
students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andrievia

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazareva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futorny

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebti

T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Vadym Adamchuk, Viktor Kostiukevych, Tetiana Vozniuk*
Programming the training process of all-round athletes when preparing for competitions
- 9 *Vadym Baidachenko, Volodymyr Gamalii, Olena Shevchuk*
Trends in the evolution of competitive actions of elite sabre fencers at the present stage of fencing development
- 16 *Olha Borysova, Yevhen Petrushevskiy*
Development of handball in Ukraine in the context of sports globalization
- 22 *Georgii Korobeinikov, Veronika Myshko, Lesia Korobeinikova, Viktoriia Mishchenko, Vira Ulizko*
Development of quantitative criteria for successful acquiring of choreographic skills in dancesport
- 27 *Valentyna Sosina, Nina Dolbysheva, Viktoriia Kondratenko, Tetiana Dolbysheva*
The influence of training uniforms on the effectiveness of the pedagogical process in gymnastics and modern dancesport
- 35 *Zijian Huang, Olha Rusanova*
Features of the structure of functional support for specific working capacity in athletes specializing in 1000 m kayak race
- 44 *Nadiia Chyzhevska, Oksana Shynkaruk*
Characteristics of the preparation of beginners in intellectual sports and checkers
- 50 *Oksana Shynkaruk, Oleg Serebriakov*
Modeling of technical and tactical actions of elite hockey players as a direction for improving competitive activity

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 58 *Margaryta Kadiieva*
Analysis of indicators of physical condition in 9-10-year old children with emotional and volitional impairments
- 66 *Tetiana Krutsevych, Oksana Marchenko, Maryna Diedukh*
Modern approaches to development of individual physical culture in school students in the course of physical education
- 76 *Tetiana Krutsevych, Natalia Pangelova, Roman Pidleteichuk*
Conceptual approaches to the organization of the system of physical training of military servicemen in leading NATO countries
- 81 *Yurii Michuda, Oleg Varenyk, Raman Nori*
Retrospective analysis of the formation of organizational foundations for the development of physical education and mass sport in Iraqi Kurdistan
- 86 *Vira Pidhaina, Mykola Kunashenko*
Effects of the health-enhancing physical exercise program with the elements of aquatic recreation on the indicators of physical fitness in high school male students
- 90 *Svitlana Savina*
Assessment of the impact of health-enhancing fitness technology on physical condition of middle-aged women by the dynamics of anthropometric indicators

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 98 *Iryna Kogut, Viktoriia Marynych, Yelizaveta Shytikova*
Effects of participation in technical sports on the socialization of children with special educational needs
- 105 *Tetiana Kropyvnytska*
Chronology of formation of basic terminology of non-Olympic sports
- 109 *Mousa Jamil Salym Alsarayekh*
Physical abilities and personal qualities of professional activity of designers