



3/2021

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Г. В. Коробейников, д-р біол. наук

К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Едуард Анохін*
Система проведення змагань у кіберспорті
- 8 *Ольга Борисова, Ші Шенін*
Національні тренувальні центри в системі підготовки професійних тенісистів Китаю
- 14 *Ольга Борисова, Вікторія Нагорна, Артур Митько*
Спеціальна фізична підготовленість висококваліфікованих більярдистів як чинник підвищення ефективності змагальної діяльності (на прикладі пулу)
- 20 *Олександр Дрюков, Володимир Дрюков*
Фехтування на Іграх XXXII Олімпіади в Токіо: підсумки і напрями вдосконалення олімпійської підготовки
- 28 *Надія Кіченок*
Сучасні методичні підходи у тренувальному процесі юних тенісистів
- 32 *Ірина Когут, Вікторія Маринич, Катерина Чебанова*
Оцінювання рівня технічної підготовленості спортсменів з інвалідністю в карате
- 37 *Сергій Совенко*
Дослідження техніки спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі, на етапах багаторічної підготовки: ретроспективний аналіз та сучасні підходи

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 47 *Олена Андрєєва, Рудольф Сухомлинов*
Програмно-методичне забезпечення оздоровчо-рекреаційної діяльності дітей старшого дошкільного віку в дитячих футбольних клубах
- 55 *Марина Гресь, Олена Андрєєва*
Складові професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх фахівців правоохоронної діяльності
- 60 *Тетяна Дорофєєва*
Проблема і зміст професійної освіти інструкторів з фізичної культури сільських і селищних рад, об'єднаних територіальних громад
- 67 *Мирослав Дутчак, Дар'я Усенко, Уляна Катерина*
Професійний стандарт фітнес-консультанта: затребуваність, модель формування, обґрунтування проєкту
- 74 *Олександр Петрачков, Олена Ярмач, Василь Білошицький*
Використання засобів кросфіту у фізичній та професійно-прикладній підготовці військовослужбовців строкової служби
- 80 *Esther Liyanage, FMD Chellappillai, Oleksandr Krasilshchikov*
Tourette syndrome: exercise for obesity, a case report

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ

- 84 *Юрій Атаман, Ірина Бріжата, Олександр Атаман, Ірина Симоненко*
Особливості гемодинаміки представників ациклічних видів легкої атлетики з прегіпертензією в різні періоди річного макроциклу

**ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ
У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 89 *Андрій Антонишин, Ігор Срібняк, Анна Хлебїна*
Футбол як чільна складова спортивного дозвілля інтернованих вояків
Української галицької армії в Чехословаччині (1919–1922 рр.)
- 96 *Тетяна Петровська, Віталій Сергієнко, Ольга Красницька*
Психофізичний та соціальний розвиток дітей молодшого шкільного віку
в умовах спеціально організованої позашкільної рухової активності
на основі занять карате

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992–7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного
виховання і спорту», 2021

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 3/2021
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
25.10.2021 р., протокол № 2

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку
наукових фахових видань України за спеціальністю
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



3/2021

«Theory and Methods of Physical Education and Sports» —

scientific-theoretical journal for specialists in Physical Education and Sports — researchers, lecturers, coaches, doctorate students, graduate students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andriieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebtii

T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Eduard Anokhin*
Tournament system in Esports
- 8 *Olha Borysova, Shi Shengying*
National training centers in the system of training professional tennis players in China
- 14 *Olha Borysova, Viktoriia Nagorna, Artur Mytko*
Specific physical fitness of elite billiards players as a factor in improving the effectiveness of competitive activities (as exemplified by pool)
- 20 *Oleksandr Driukov, Volodymyr Driukov*
Fencing at the XXXII Olympic Games in Tokyo: results and directions of improving Olympic training
- 28 *Nadiia Kichenok*
Modern methodological approaches in the training process of young tennis players
- 32 *Iryna Kogut, Viktoriia Marynych, Kateryna Chebanova*
Assessment of the technical preparedness of disabled athletes in karate
- 37 *Serhiy Sovenko*
Analysis of technique in race walking athletes at the stages of long-term preparation: retrospective analysis and modern approaches

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 47 *Olena Andriieva, Rudolf Sukhomlynov*
Program and methodological support for health-enhancing and recreational activities of senior preschool children in children's football clubs
- 55 *Maryna Hres, Olena Andriieva*
Components of professional and applied physical training of future law enforcement professionals
- 60 *Tetiana Dorofieieva*
The issue and content of professional education of physical culture instructors of village and settlement councils and united territorial communities
- 67 *Myroslav Dutchak, Daria Usenko, Uliana Kateryna*
Professional standard of a fitness consultant: demand for, model of formation, justification of the draft
- 74 *Oleksandr Petrachkov, Olena Yarmak, Vasyl Biloshytskyi*
The use of crossfit in physical and applied professional training of army conscripts
- 80 *Esther Liyanage, FMD Chellapillai, Oleksandr Krasilshchikov*
Tourette syndrome: exercise for obesity, a case report

SPORTS MEDICINE, PHYSIOLOGY AND SPORTS BIOCHEMISTRY

- 84 *Yurii Ataman, Iryna Brizhataia, Oleksandr Ataman, Iryna Symonenko*
Features of hemodynamics in athletes of acyclic track-and-field disciplines with prehypertension in different periods of the annual macrocycle

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 89 *Andrii Antonyshyn, Igor Sribniak, Anna Khliebina*
Football as a leading component of sports leisure of interned soldiers of the Ukrainian Galician Army in Czechoslovakia (1919–1922)
- 96 *Tetiana Petrovska, Vitalii Serhienko, Olha Krasnytska*
Psychophysical and social development of primary school age children in the settings of specially organized extracurricular physical activity based on karate classes

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2021

Issue of journal № 3/2021 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 25.10.2021, protocol N 2

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal “Theory and Methods of Physical Education and Sports” was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 – Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 – Secondary education (014.11– Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)