



4/2021

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Г. В. Коробейников, д-р біол. наук

К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Сергій Матвєєв, Наталія Крушинська, Кирило Краснянський*
Спорт військовослужбовців, які зазнали поранення під час бойових дій: стан, проблеми, перспективи
- 8 *Роман Наконечний, Христина Хіменес*
Передумови якісної реалізації тактичної підготовки футболістів 11-12 років
- 14 *Євген Приступа, Юрій Бріскін, Христина Хіменес, Мар'ян Пітин*
Сучасна система змагань національної футбольної ліги в умовах сталого розвитку

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 19 *Алла Альошина, Олена Дем'янчук*
Корекція фізичного стану школярів 15–16 років засобами спортивного туризму
- 24 *Надія Грабик, Ірина Грубар, Ольга Гулька, Василина Вовчанська*
Вплив кросфіт-тренувань на фізичний стан студентів-спортсменів
- 30 *Тетяна Круцевич, Оксана Марченко*
Сучасний стан фізичного виховання учнівської молоді. Гендерний аспект
- 37 *Оксана Марченко, Се Чжімін*
Дослідження потребо-мотиваційних пріоритетів у сфері фізичної культури і спорту студентської молоді Китайської Народної Республіки
- 45 *Юрій Сергієнко, Світлана Крупеня, Артем Цвіга*
Специфіка застосування дистанційного навчання під час проведення занять з фізичної підготовки
- 50 *Сергій Трачук, Ген Янь*
Фізична активність учнів середньої школи Китайської Народної Республіки

ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

- 54 *Ольга Верховенко*
Український художньо-спортивний ансамбль «Балет на льоду»: балетмейстерський спадок
- 59 *Євген Гончаренко, Ірина Когут*
Сталий розвиток Спеціальних Олімпіад: стратегічний план розвитку
- 65 *Лілія Козинко*
Особливості викладання народно-сценічного танцю у закладах вищої освіти фізичного виховання та спорту
- 72 *Світлана Легка*
Внесок Галини Кирилової у розвиток вітчизняної балетної педагогіки другої половини ХХ ст.
- 76 *Ірина Лисенко, Сергій Здоренко*
Організаційні аспекти управління міграційними процесами у сучасному спорті України в умовах всесвітньої глобалізації
- 81 *Інна Толкунова, Людмила Терещенко*
Самоактуалізація особистості як чинник збереження її психологічного здоров'я
- 87 *Олег Циганенко, Ярослав Першегуба, Наталія Складарова*
Збалансоване природокористування як важлива складова реалізації концепції сталого розвитку у галузі спорту

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного
виховання і спорту», 2021

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 4/2021
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
23.12.2021 р., протокол № 4

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку
наукових фахових видань України за спеціальністю
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



4/2021

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

«Theory and Methods of Physical Education and Sports» –

scientific-theoretical journal
for specialists in Physical
Education and Sports —
researchers, lecturers, coaches,
doctorate students, graduate
students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andriieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebti

T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Serhii Matveev, Natalia Krushynska, Kyrylo Krasnianskiy*
Sports for servicemen who were wounded during military actions: state, problems,
and prospects
- 8 *Roman Nakonechnyy, Khrystyna Khimenes*
Prerequisites for quality implementation of tactical training of football players aged 11-12 years
- 14 *Yevhen Prystupa, Yuriy Briskin, Khrystyna Khimenes, Maryan Pityn*
Modern system of competitions of the national football league under sustainable
development conditions

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 19 *Alla Aleshyna, Olena Demianchuk*
Correction of physical condition of 15–16-year-old school students by means of outdoor sports
- 24 *Nadiya Grabyk, Iryna Hrubar, Olha Hulka, Vasylyna Vovchanska*
Influence of crossfit training on physical condition of student-athletes
- 30 *Tetiana Krutsevych, Oksana Marchenko*
The current state of physical education of school students. Gender perspective
- 37 *Oksana Marchenko, Xie Zhimin*
Study of the need and motivational priorities in the field of physical culture and sports of student
youth of the People's Republic of China
- 45 *Yurii Serhienko, Svitlana Krupenia, Artem Tsviga*
Peculiarities of the use of distance learning during physical education classes
- 50 *Serhiy Trachuk, Gen Yan*
Physical activity of high school students of the People's Republic of China

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 54 *Olha Verkhovenko*
Ukrainian art and sports ensemble «Ballet on Ice»: choreography legacy
- 59 *Yevhen Goncharenko, Iryna Kogut*
Sustained development of Special Olympics: strategic development plan
- 65 *Liliia Kozyenko*
Features of teaching folk-stage dance in higher education institutions of physical education
and sports
- 72 *Svitlana Lehka*
Halyna Kyrylova's contribution to the development of domestic ballet pedagogy
in the second half of the 20th century
- 76 *Iryna Lysenko, Serhiy Zdorenko*
Organizational aspects of migration management in modern sports of Ukraine
in the context of globalization
- 81 *Inna Tolkunova, Liudmyla Tereshchenko*
Self-actualization of personality as a factor in maintaining psychological health
- 87 *Oleh Tsyhanenko, Yaroslav Pershehuba, Natalia Sklyarova*
Balanced nature management as an important component of the implementation
of the concept of sustainable development in the field of sports

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2021

Issue of journal № 4/2021 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 23.12.2021 protocol N 4

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal “Theory and Methods of Physical Education and Sports” was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 – Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 – Secondary education (014.11– Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)