

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

Удосконалення організаційно-управлінського забезпечення оздоровчо-рекреаційної рухової активності осіб зрілого віку

Марія Акімова, Юрій Мічуда, Олена Андрєєва

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Анотація. Протягом останніх років авторитетні міжнародні організації звертають увагу урядів держав на необхідність створення сприятливих умов для заохочення громадян до регулярної рухової активності. *Мета.* Обґрунтувати та розробити модель удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності на основі використання засобів оздоровчих видів гімнастики для підвищення рівня залученості осіб зрілого віку до рухової активності, покращення їхнього фізичного стану. *Методи.* Аналіз фахової науково-методичної літератури, документальних матеріалів, метод порівняння та зіставлення, логіко-теоретичний, структурно-функціональний, системний аналіз, соціологічні методи дослідження, педагогічне спостереження, моделювання, методи математичної статистики. *Результати.* Вивчаючи чинники, що лімітують ефективність організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності з використанням засобів оздоровчих видів гімнастики в Україні, встановлено, що найбільше обмежує розвиток низький рівень взаємодії організацій, що надають послуги з оздоровчих видів гімнастики, неналежний рівень впровадження наукових досягнень, технологій у практику оздоровчої діяльності та недостатня матеріальна база. Результатом досліджень стала розроблена модель удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності з використанням засобів оздоровчих видів гімнастики в Україні, для чого з'ясовано необхідність удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку; сформульовано мету та головні завдання моделі; прогнозовано очікувані результати її реалізації. Модель включає три етапи: обґрунтування необхідності удосконалення організаційно-управлінських умов, діагностика організаційно-управлінського забезпечення, прийняття управлінських рішень. Реалізація моделі передбачає розробку програми, яка включає певні цілі та завдання. Спроектowanimi цілями були: «Розробка довгострокової програми зміцнення здоров'я населення»; «Завоювання ринку»; «Забезпечення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності з використанням оздоровчих видів гімнастики». Для реалізації окреслених цілей та завдань сформовано ієрархічну структуру основних робіт програми: «Організація програми»; «Впровадження програми»; «Контроль виконання програми».

Ключові слова: оздоровчо-рекреаційна рухова активність, модель, особи зрілого віку, оздоровчі види гімнастики.

Maria Akimova, Yuriy Michuda, Olena Andrieieva

IMPROVING THE ORGANIZATIONAL AND MANAGERIAL SUPPORT OF HEALTH-ENHANCING AND RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY OF ADULTS

Abstract. In recent years, the respected international organizations have drawn the attention of governments to the need to create favorable conditions to encourage people to regular physical activity. *Objective.* To substantiate and develop a model for improving the organizational and

Вступ. У сучасних умовах через значний рівень захворюваності населення України зростає значення ефективного використання оздоровчо-рекреаційної рухової активності (ОРПА) в різних сферах життєдіяльності людини [3, 6]. Протягом останніх років авторитетні міжнародні організації звертають увагу урядів держав на необхідність створення сприятливих умов для заохочення громадян до регулярної рухової активності [3, 11]. Роль оздоровчо-рекреаційної рухової активності в житті людей неухильно зростає. У Національній стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» зазначається, що її роль значно посилюється під впливом таких факторів, як необхідність запровадження ефективних механізмів профілактики хронічних захворювань рухового апарату та серцево-судинної системи, що призводять до зменшення тривалості життя; посилення негативного впливу на здоров'я людини внаслідок зменшення обсягу та інтенсивності рухової активності через упровадження автоматизованого виробництва, збільшення частки розумової праці у структурі трудової діяльності, а також через підвищення комфортності транспортних засобів, удосконалення побутової техніки, розвиток сфери комунальних послуг тощо; низький рівень залучення осіб до спеціально організованої рухової активності; наявність результатів наукових досліджень, які обґрунтовують ефективність використання рухової активності для підвищення

Akimova M., Michuda Y., Andrieieva O. Improving the organizational and managerial support of health-enhancing and recreational physical activity of adults. *Theory and Methods of Physical education and sports.* 2022; 1: 37–43
DOI: 10.32652/tmfs.2022.1.37–43

Акімова М., Мічуда Ю., Андрєєва О. Удосконалення організаційно-управлінського забезпечення оздоровчо-рекреаційної рухової активності осіб зрілого віку. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту.* 2022; 1: 37–43
DOI: 10.32652/tmfs.2022.1.37–43

managerial conditions for the development of health-enhancing and recreational physical activity based on the use of health gymnastics to increase the level of involvement of adults in physical activity and to improve their physical condition. *Methods.* Analysis of professional scientific and methodological literature, documentary materials, method of comparison and matching, logical-theoretical, structural-functional methods, systemic analysis, sociological research methods, pedagogical observation, modeling, and methods of mathematical statistics. *Results.* Study of the factors limiting the effectiveness of organizational and managerial support for the development of health gymnastics in Ukraine showed that the development of health-enhancing gymnastics is most limited by the low level of interaction between organizations providing health gymnastics services, inadequate level of practical implementation of scientific achievements and technologies, and insufficient material base. The result of the research was the developed model of improvement of organizational and administrative conditions for the development of health-enhancing and recreational physical activity with the use of health gymnastics in Ukraine. For this purpose, the necessity for improvement of organizational and administrative conditions for the development was identified; the aim and main objectives of the model were stated; and the expected results of its implementation were outlined. The model included three stages: substantiation of the need to improve organizational and administrative conditions, assessment of organizational and managerial support, and making management decisions. Implementation of the model involved the development of a program that included certain goals and objectives. The projected goals were: "The development of a long-term program to promote public health"; "The conquest of markets"; "Providing organizational and managerial conditions for the development of health-enhancing and recreational physical activity with the use of health gymnastics". To implement the outlined goals and objectives, a hierarchical structure of the program tasks was developed and included: "Organization of the program"; "Program implementation"; and "Control over the program implementation".

Keywords: health-enhancing and recreational physical activity, model, adults, health gymnastics.

функціональних та фізичних показників і профілактики ряду захворювань [9]. Про доцільність впровадження засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності для підвищення рівня залучення різних груп населення до регулярних занять фізичними вправами вказується у багатьох наукових дослідженнях [1, 2, 4, 5, 8, 10, 12].

Актуальним питанням є розробка моделі розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності, заснованої на оздоровчих видах гімнастики відповідно до сучасних реалій суспільного розвитку. Зазначене і сприяло розробці моделі удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні, метою якої є підвищення ефективності державної політики щодо збереження здоров'я пересічних громадян шляхом удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики.

Дослідження виконано відповідно до плану НДР НУФВСУ на 2021–2025 рр. за темою «Теоретичні та технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя різних груп населення» (номер держреєстрації 0121U107534).

Мета дослідження – обґрунтувати та розробити модель удосконалення

організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності на основі використання засобів оздоровчих видів гімнастики в Україні з метою підвищення рівня залученості осіб зрілого віку до рухової активності, покращення їхнього фізичного стану.

Методи дослідження: аналіз теоретичного матеріалу здійснювали, враховуючи багатоплановість історичних, соціологічних, організаційно-управлінських, фінансових, педагогічних та інших аспектів, які формують суть досліджуваного питання. Методи порівняння та зіставлення використовували для пізнання досвіду організаційно-управлінських основ впровадження оздоровчих видів гімнастики у різних соціокультурних умовах, аналізу структури та змісту сучасних фітнес-технологій у різних країнах, вивчення актуальних аспектів залучення української спільноти до рухової активності. За методом логіко-теоретичного аналізу виявлено структурні елементи знання, оформлено їх у певній логічній послідовності та встановлено взаємозв'язки, визначено логічність та істинність висловлювань у тексті, логічних експлікаціях термінологічного апарату, через який реалізовано це знання, встановлено несуперечність, обґрунтованість та довершеність отриманих результа-

тів. Використання методу структурно-функціонального аналізу здійснювали для вивчення організаційної структури і функцій оздоровчих видів гімнастики. Системний аналіз використано у ході дослідження сучасного стану функціонування сфери оздоровчих видів гімнастики в Україні. Застосування методу педагогічного спостереження відбувалося протягом усього дослідження для того, щоб раціонально виявити основні умови, що здійснюють вплив на залучення населення України до оздоровчо-рекреаційної рухової активності з використанням оздоровчих видів гімнастики. Метод моделювання використовували для розробки моделі інноваційної діяльності із впровадження оздоровчих видів гімнастики у практичну діяльність населення України. Для опрацювання отриманих даних використовували методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. У дослідженні, спрямованому на виявлення напрямів удосконалення організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності з використанням засобів оздоровчих видів гімнастики в Україні, взяли участь 57 фахівців закладів вищої освіти, керівників фізкультурно-оздоровчих центрів, представників громадських об'єднань (федерацій). У цілому досвід роботи з питань організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні експертів коливався у межах від п'яти до понад 20 років, з них 40,4 % вважають організаційно-управлінське забезпечення умов розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні достатньо сформованим, 42,1 % переконані в тому, що традиційні заходи з розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні є адекватними. Зазначимо, що 19,3 % опитаних вказали, що мають досвід участі в роботі експертних комісій. Стосовно самооцінки власної компетентності експертів, то середня оцінка становила 3,72; 0,83 бала. Кластеризація респондентів методом k-середніх показала, що вибірка опитуваних розподіляється на три кластери, причому 11 учасників були визнані експертами в пи-

Таблиця 1. Кластеризація фахівців із питань організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Досвід роботи, років	Думки респондентів			Оцінка компетентності, бал	Число респондентів	%
	Сформованість організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики	Адекватність традиційних заходів	Досвід роботи в експертних комісіях			
понад 20	Ні	Ні	Так	5,00	11	19,3
від 10 до 20	Частково	Частково	Частково	3,95	21	36,8
від 5 до 10	Так	Так	Ні	2,96	25	43,9

Таблиця 2. Порівняльний аналіз відповідей фахівців із питань організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Кластер	Статистичні показники	
	Критерій χ^2	p-рівень
1	114,00	< 0,001
2	84,72	< 0,001
3	109,23	< 0,001

таннях організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні й надалі становили експертну групу (табл. 1).

Як видно з таблиці 1, одинадцять учасників опитування виявилися експертами в питаннях організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні, а саме мають достатній досвід роботи за фахом, в експертних комісіях та високу оцінку компетентності. Крім того доведено, що відповіді респондентів на дані запитання, які були віднесені до різних кластерів, статистично значуще ($p < 0,05$) різняться між собою (табл. 2).

Так само і з самооцінкою компетентності, її рівень в експертів кластеру 1 виявився статистично значуще ($p < 0,05$) вищим порівняно з фахівцями, віднесеними до інших кластерів (табл. 3).

Досліджуючи методи удосконалення організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні, ми встановили, що, на думку експертів, пріоритетними методами вирішення вказаного питання є соціально-психологічні методи, методи організаційно-стабілі-

Таблиця 3. Порівняльний аналіз компетентності фахівців із питань організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Показник	Кластери		
	1	2	3
min	5,00	3,00	2,00
max	5,00	4,00	4,00
x	5,00	3,95	2,96
s	0,00	0,22	0,45
F	153,42		
p-рівень	< 0,001		

Таблиця 4. Методи удосконалення організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Метод	Статистичні показники, $\chi^2 = 62,22$; $W = 0,94$; $p < 0,01$		Ранг
	r	Σr	
Організаційно-стабілізуючого впливу	1,55	17,00	2
Розпорядницького впливу	5,09	56,00	5
Дисциплінарного впливу	6,73	74,00	7
Адміністративні методи	6,18	68,00	6
Правового регулювання	3,45	38,00	4
Економічні методи менеджменту	3,55	39,00	3
Соціально-психологічні методи	1,45	16,00	1

зуючого впливу, а також економічні методи менеджменту (табл. 4).

Серед негативних сторін існуючого організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні найбільш несприятливим аспектом, з точки зору експертів, є низький рівень залучення різних груп населення України до оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

Незадовільний (неналежний) стан матеріально-технічного та методичного забезпечення і брак сучасного інформаційного супроводу також не сприяє ефективному управлінню розвитком оздоровчих видів гімнастики в Україні (табл. 5).

Вивчаючи чинники, що лімітують ефективність організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні, ми

Таблиця 5. Негативні сторони організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Аспект	Статистичні показники, $\chi^2 = 57,39$; $W = 0,87$; $p < 0,01$		Ранг
	r	Σr	
Низький рівень залучення різних груп населення України до оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1,55	17,00	1
Незадовільний (неналежний) стан матеріально-технічного та методичного забезпечення	2,09	23,00	2
Недостатній рівень кваліфікації фахівців	3,73	41,00	4
Брак сучасного інформаційного супроводу	2,73	30,00	3
Відмова від наявного досвіду	5,91	65,00	6
Відсутність чіткої структуризації галузі	5,18	57,00	5
Неналежний рівень державного регулювання спортивного оздоровлення	6,82	75,00	7

Таблиця 6. Чинники, що лімітують ефективність організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Чинник	Статистичні показники, $\chi^2 = 51,97$; $W = 0,79$; $p < 0,01$		Ранг
	r	Σr	
Низький рівень взаємодії організацій, що надають послуги з оздоровчих видів гімнастики	1,82	20,00	1
Незначна популярність оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5,36	59,00	5
Відсутність чіткої системи підвищення мотивації до рухової активності	4,55	50,00	4
Недостатня спортивно-матеріальна база	2,27	25,00	3
Недостатня кваліфікація фахівців у питаннях збереження і зміцнення здоров'я осіб різного віку	5,73	63,00	6
Недостатній рівень методичного забезпечення	6,27	69,00	7
Низький рівень впровадження наукових досягнень, технологій у практику спортивної діяльності	2,00	22,00	2

помітили, що найбільше обмежує розвиток оздоровчих видів гімнастики низький рівень взаємодії організацій, що надають відповідні послуги.

З іншого боку, неналежний рівень впровадження наукових досягнень, технологій у практику оздоровчої діяльності та недостатня спортивно-матеріальна база також не сприяють ефективній організації й управлінню її оздоровчими видами (табл. 6).

Дослідження показало, що удосконаленню організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні пе-

редусім сприятиме забезпечення наукового супроводу використання різних її форм для підвищення рівня залучення населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

При цьому фахівцям варто взяти до уваги необхідність розвитку фізкультурно-спортивної інфраструктури для реалізації різних форм рухової активності, в тому числі оздоровчих видів гімнастики та формування інформаційного середовища для різних груп населення для популяризації оздоровчих видів гімнастики та здорового способу життя (табл. 7).

Гострота проблеми методологічної наповненості підвищується протиставленням традиційної теорії і практичним втіленням оздоровчих систем та інноваційним забезпеченням сфери фізкультурно-оздоровчих технологій, методиками, програмами соціального характеру.

Разом з тим, моніторинг наукових праць, навчально-педагогічної бази і наявність власного практичного досвіду дав змогу виявити ряд невідповідностей між:

- необхідністю прогресування такого процесу, як оздоровча гімнастика та недостатній рівень управління нею;
- необхідністю осучаснення теоретичної бази досліджень розвитку оздоровчої гімнастики та станом втілення цього процесу на даний момент;
- необхідністю пролонгованого оцінювання рівня розвитку оздоровчої гімнастики та недосконалої інструментів оцінювання її результативності.

Питання розвитку сфери спорту та фізичної культури в Україні розглядаються під новим кутом через реалізацію державної стратегії євроінтеграції України. Такі трансформації мають для сфери спорту і фізичної культури в Україні як перспективи, так і серйозні виклики. Розглядаючи можливі проблеми, варто зазначити, що спорт і фізична культура мають розвиватись відповідно до високих європейських стандартів, мати значний рівень фінансування, обов'язково має бути динамічна та ефективна взаємодія громадськості і влади на всіх рівнях. Водночас вже впроваджений досвід ЄС у цій сфері може використовуватись в Україні ефективно та результативно.

Західний тип розвитку фізичної культури і спорту, окрім набагато якіснішого матеріально-технічного ресурсу, порівняно з нашим, має набагато меншу кількість держустанов, що мають схожі функції і повноваження та посадовців, що сприяють більш чіткій структуризації та ефективному управлінню цією галуззю. У зв'язку з цим доцільним кроком вбачається розробка концептуальної моделі удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної ру-

Таблиця 7. Шляхи сприяння удосконаленню організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні

Рекомендації	Статистичні показники, $\chi^2 = 57,04$; $W = 0,86$; $p < 0,01$		Ранг
	r	Σr	
Забезпечення наукового супроводу використання різних форм оздоровчих видів гімнастики для підвищення рівня залучення населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1,64	18,00	1
Розвиток фізкультурно-спортивної інфраструктури для реалізації різних форм рухової активності, в тому числі оздоровчих видів гімнастики	1,73	19,00	2
Формування інформаційного середовища для різних груп населення для популяризації оздоровчих видів гімнастики та здорового способу життя	2,64	29,00	3
Удосконалення нормативно-правової бази з розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні	4,36	48,00	4
Удосконалення методичного та організаційного супроводу фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи різних груп населення	5,45	60,00	5
Забезпечення наукового супроводу використання різних форм оздоровчих видів гімнастики для підвищення рівня залучення населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5,55	61,00	6
Розвиток фізкультурно-спортивної інфраструктури для реалізації різних форм рухової активності, в тому числі оздоровчих видів гімнастики	6,64	73,00	7

хової активності на основі використання засобів оздоровчих видів гімнастики (рис. 1).

Таким чином, метою моделі є підвищення ефективності державної політики щодо збереження здоров'я пересічних громадян шляхом удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики. Комплекс завдань розподілений між основними видами інституцій, що є учасниками забезпечення організаційно-управлінських умов.

У межах системного підходу доцільним є використання комплексу методів менеджменту [7], організаційні функції якого базуються на організаційних відносинах між органами управління й організаціями, організаціями й працівниками, на відносинах влади й підпорядкування. У сукупності організаційних методів менеджменту звичайно виділяють такі групи: методи організаційно-стабілізуючого, розпорядницького й дисциплінарного впливу.

Реалізація моделі удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики передбачала розробку програми, яка включала певні цілі та завдання. Відповідно, спроектованими цілями будуть: «Розробка довгострокової програми зміцнення здоров'я населення»;

«Завоювання ринку»; «Забезпечення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики». Головним очікуваним результатом реалізації моделі удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності осіб зрілого віку на основі використання оздоровчих видів гімнастики є підвищення зацікавленості населення до формування здорового способу життя.

Висновки. За результатами експертного оцінювання виявлено негативні сторони існуючого організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні, а саме: низький рівень залучення різних груп населення України до оздоровчо-рекреаційної рухової активності, неналежний стан матеріально-технічного та методичного забезпечення. Пріоритетними методами вирішення удосконалення організаційно-управлінського забезпечення оздоровчих видів гімнастики є соціально-психологічні, методи організаційно-стабілізуючого впливу, а також економічні методи менеджменту. Визначено чинники, що лімітують ефективність організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні.

Проведені попередні дослідження покладено в основу розробки моделі удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики. Метою моделі є підвищення ефективності державної політики щодо збереження здоров'я пересічних громадян шляхом удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності на основі використання оздоровчих видів гімнастики. Комплекс завдань розподілений між основними видами інституцій, що є учасниками забезпечення організаційно-управлінських умов. Розроблена модель включає три етапи: обґрунтування необхідності удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчих видів гімнастики, діагностика організаційно-управлінського забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики, прийняття управлінських рішень.

Перспективи подальших досліджень передбачають впровадження розроблених підходів у практику роботи фізкультурно-оздоровчих організацій України, удосконалення програмно-методичного забезпечення розвитку оздоровчих видів гімнастики в Україні.

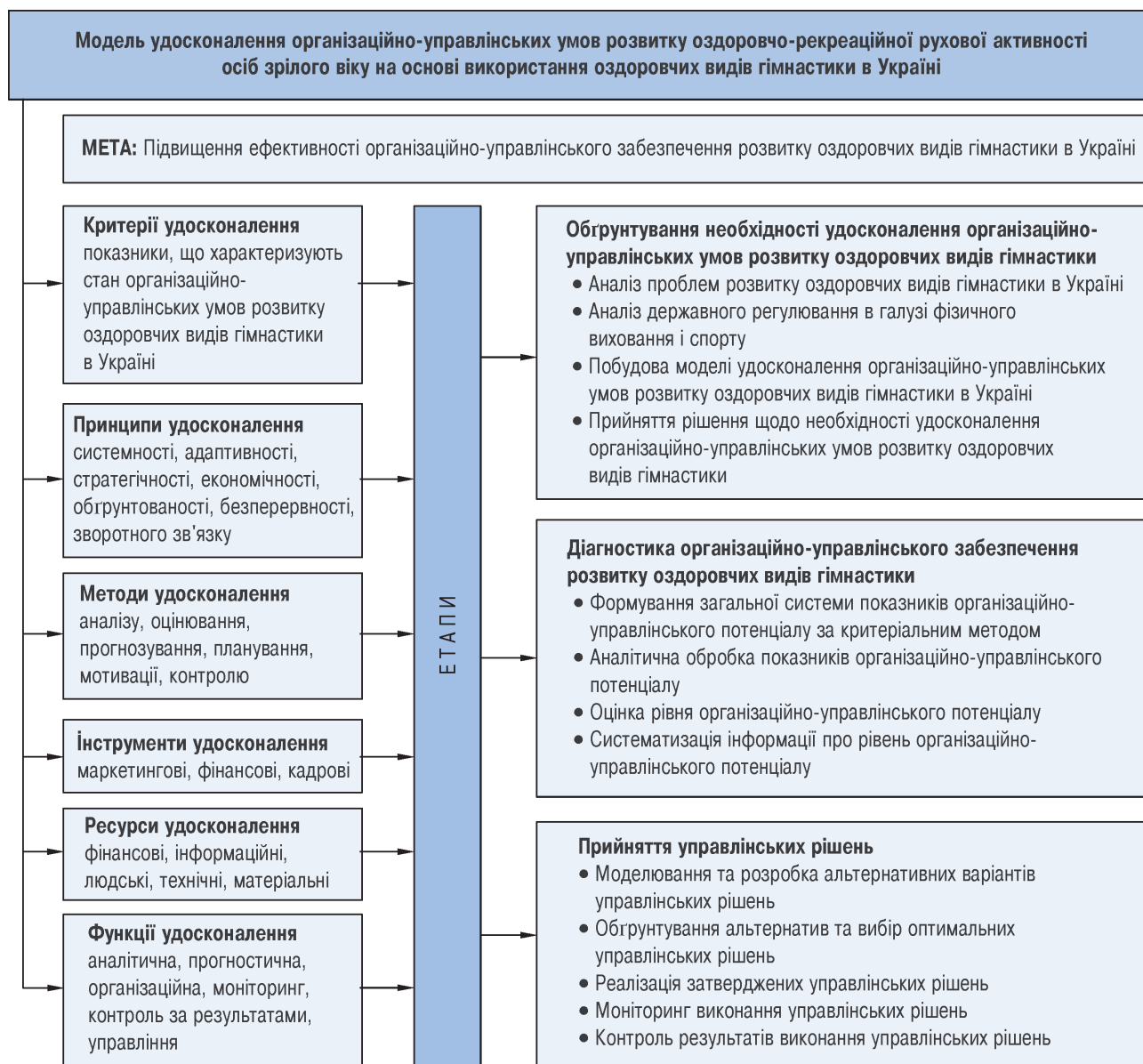


Рисунок 1 – Модель удосконалення організаційно-управлінських умов розвитку оздоровчо-рекреаційної рухової активності на основі використання оздоровчих видів гімнастики

Конфлікт інтересів. Автори заявляють, що відсутній будь-який конфлікт інтересів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Андреева О. Концептуальні та прикладні аспекти технологізації проєктувальної діяльності в сфері фізичної рекреації. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2013;1:35-40.
2. Андреева О. Розробка та впровадження технології проєктування активної рекреаційної діяльності різних груп населення. Спортивний вісник Придніпров'я. 2015;1:4-9.
3. Андреева О, Дутчак М, Благий О. Теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2020; 2: 59–66 DOI: 10.32652/tmfvs.2020.
4. Булатова ММ, Андреева ОВ, Благий ОЛ. Фітнес-програми та сучасні рекреаційно-оздоровчі технології у фізичному вихованні. В: Круцевич ТЮ, редактор. Теорія та методика фізичного виховання. Київ: Олімпійська література; 2017. Т. 2: 415-439.
5. Гакман АВ, Дудіцька СП, Первухіна СЯ. Особливості оздоровчих видів гімнастики для жінок зрілого віку в умовах пандемії covid-19. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021;9(140);28-31. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.9\(140\).07](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.9(140).07)
6. Дутчак МВ. Парадигма оздоровчої рухової активності: теоретичне обґрунтування і практичне застосування. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2015;2:44-52.
7. Завадський ДВ, Попразман ОІ. Методи управління у галузі фізичної культури і спорту. Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту. Харків; 2017. с. 297-302.
8. Іващенко ЛЯ, Благий ОЛ. Фізичне виховання дорослого населення. В: Круцевич ТЮ, редактор. Теорія та методика фізичного виховання. Київ: Олімпійська література; 2017. Т. 2: 264-310.
9. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» [Доступно]. Доступно: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016#n14>
10. Путятіна ГМ. Соціальний механізм саморозвитку системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності населення України в умовах циркулярної економіки. Український журнал медицини, біології та спорту. 2020;4(26):479-84.
11. Стратегія і рекомендації по здоровому образу життя і двигательної активності: сб. матеріалів ВОЗ. Імас ЕВ, Дутчак МВ, Трачук СВ. Київ: Олімпійська лит.; 2013. 528 с.

12. Krutsevich T, Pangelova N, Trachuk S. Motor activity of the male and female population in modern society. *Journal of Physical Education and Sport*. 2019;9(3):1591-8.

LITERATURE

1. Andrieva O. Conceptual and applied aspects of technologization of designing activity in the field of physical recreation. Theory and methods of physical education and sports. 2013; 1:35-40.

2. Andrieva O. Development and implementation of the technology for designing active recreational activities for different population groups. *Sportyvnyi visnyk Prydniprovia*. 2015;1:4-9.

3. Andrieva O, Dutchak M, Blahii O. Theoretical principles of health-enhancing and recreational physical activity of different groups of the population. Theory and methods of physical education and sports. 2020; 2: 59–66. DOI: 10.32652/tmfvs.2020.

4. Bulatova MM, Andrieva OV, Blahii OL. Fitness-programs and modern recreational and health-enhancing technologies in physical education. In: Krutsevych TYu, editor. Theory and methodology of physical education. Kyiv: Olympic literature; 2017. Vol. 2: 415-439.

5. Hakman AV, Duditska SP, Pervukhina SYa. Peculiarities of recreative types of gymnastics for women of mature age in the conditions of the Covid-19 pandemic. *Naukovyi chasopys of M.P.Dragomanov National Pedagogical University. Series 15. Scientific and pedagogical problems of physical culture (Physical culture and sports)*. 2021;9(140):28-31. DOI: 10.31392/NPU-nc-series15.2021.9(140).07

6. Dutchak MV. Paradigm of health-enhancing physical activity: theoretical substantiation and practical application. Theory and methods of physical education and sports. 2015;2:44-52.

7. Zavadskyi DV, Poprazman OI. Management methods in the area of physical culture and sports. Strategic management of physical culture and sports. Kharkiv; 2017. p. 297-302.

8. Ivashchenko LYa, Blahii OL. Physical education of adults. In: Krutsevych TYu, editor. Theory and methodology of physical education. Kyiv: Olympic literature; 2017. Vol. 2: 264-310.

9. National strategy on health improving physical activity in Ukraine for the period up to 2025 "Physical activity – Healthy lifestyle – Healthy nation". Retrieved from: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016#n14>

10. Putiatina GM. The social mechanism of self-development of the system of recreational motor activity of the population of Ukraine in conditions of the circular economy. *Ukrainian Journal of Medicine, Biology and Sport*. 2020;4(26):479-84.

11. Strategies and recommendations for a healthy lifestyle and physical activity: Sourcebook of the WHO. Imas EV, Dutchak MV, Trachuk SV. Kiev: Olympic literature; 2013. 528 p.

12. Krutsevich T, Pangelova N, Trachuk S. Motor activity of the male and female population in modern society. *Journal of Physical Education and Sport*. 2019;9(3):1591-8.

Надійшла 15.11.2021

ІНФОРМАЦІЯ ПРО АВТОРІВ

Акімова Марія

Андрєєва Олена Валеріївна <https://orcid.org/0000-0002-2893-1224>, olena.andreeva@gmail.com

Мічуда Юрій Петрович <https://orcid.org/0000-0002-0259-176X>, yrmichuda2017@gmail.com

Національний університет фізичного виховання і спорту України,
вул. Фізкультури 1, м. Київ, 03150, Україна

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Akimova Maria

Andrieva Olena <https://orcid.org/0000-0002-2893-1224>, olena.andreeva@gmail.com

Michuda Yuriy <https://orcid.org/0000-0002-0259-176X>, yrmichuda2017@gmail.com

National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Fizkul'tury str. 1, Kyiv, 03150, Ukraine