



3/2022

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бірскін, д-р наук з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Г. В. Коробейніков, д-р біол. наук

К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Микола Безмилов*
Періодизація підготовки спортсменів в ігрових видах спорту: фактори впливу та перспективні напрями подальшого розвитку специфічної системи знань
- 20 *Андрій Дяченко, Хуанг Ді*
Нейрогуморальні стимули стійкості функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності спортсменів у спортивних танцях
- 27 *Аліна Улан, Руслан Кос*
Відображення тенденції до омолодження світового футболу у чемпіонатах різних країн світу

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 32 *Олена Андрєєва, Анна Гакман*
Вплив способу життя на показники психоемоційного стану осіб похилого віку
- 37 *Наталія Гончарова, Анастасія Прокопенко*
Технологія профілактики функціональної моторної асиметрії дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом
- 44 *Оксана Марченко, Марія Бричук, Марина Дєдух*
Особливості мотивації студентів до самостійних занять руховою активністю в умовах воєнного стану
- 51 *Сергій Попов*
Побудова тренувального процесу кваліфікованих ультрамарафонців на дистанції 100 км: ретроспективний аналіз та сучасні підходи
- 59 *Сергій Трачук, Марія Пальчук, Ген Янь, Ши Янь Цзе*
Складові професійної компетентності вчителів фізичної культури Китаю

ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

- 64 *Людмила Гладка*
Особливості викладання дисципліни «Історія та основи теорії музики» у студентів-хореографів закладів вищої освіти фізичного виховання і спорту
- 69 *Євген Гончаренко, Ірина Когут*
Формування міжнародної системи адаптивного спорту для людей з відхиленнями розумового розвитку
- 75 *Ірина Когут, Вікторія Маринич, Єлизавета Шитікова*
Формування готовності тренера з судномодельного спорту для роботи з дітьми в умовах інклюзії
- 82 *Ірина Колеснік, Світлана Федорчук, Тетяна Куценко, Юрій Салямін*
Стан властивостей психофізіологічних функцій за показниками реакції на рухومی об'єкт у зв'язку з рівнем фізичної і технічної підготовленості юних гімнастів
- 89 *Наталія Крушинська, Ірина Когут, Сергій Матвєєв*
Соціальні наслідки війни в Україні та роль адаптивної фізичної культури в їх подоланні
- 95 *Ірина Ромолданова*
Етапний, поточний та оперативний контроль психологічної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів в чотирирічних олімпійських циклах
- 102 *Олена Степанюк, Ірина Когут*
Сучасні тенденції розвитку спортивного волонтерства

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2022

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання і спорту України
26.08.2022 р., протокол № 13

Статті пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Onichek

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика фізичного виховання і спорту» включено до Переліку наукових фахових видань України за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886 за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



3/2022

**«Theory and Methods
of Physical Education
and Sports» —**

scientific-theoretical journal
for specialists in Physical
Education and Sports —
researchers, lecturers, coaches,
doctorate students, graduate
students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andrieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazarieva

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebtii

T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Mykola Bezmylov*
Periodization of training of sportsmen in game sports: factors of influence and perspective directions for further development of specific knowledge system
- 20 *Andrii Diachenko, Huang Di*
Neurohumoral stability stimuli of functional support of special performance of athletes in sport dances
- 27 *Alina Ulan, Ruslan Kos*
Reflection of the trend towards rejuvenation of world football in the championships of different countries

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 32 *Olena Andreieva, Anna Hakman*
Lifestyle impact on indices of psycho-emotional state of elderly people
- 37 *Natalia Honcharova, Anastasia Prokopenko*
Technology of preventing functional motor asymmetry of primary school-aged children in the process of recreational tennis lessons
- 44 *Oksana Marchenko, Maria Brychuk, Maryna Diedukh*
Peculiarities of students' motivation for independent physical activity in martial law conditions
- 51 *Serhii Popov*
Designing the training process of qualified ultramarathon runners on 100 km distance: retrospective analysis and modern approaches
- 59 *Serhii Trachuk, Maria Palchuk, Gen Yang, Shi YanjieJie*
Components of professional competence of physical education teachers in China

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 64 *Lyudmyla Hladka*
Features of teaching the «History and basics of music theory» discipline to students-choreographers of higher education institutions of physical education and sports
- 69 *Yevhen Honcharenko, Iryna Kohut*
Formation of the international system of adaptive sport for people with mental disabilities
- 75 *Iryna Kohut, Viktoriya Marynych, Yelyzaveta Shytikova*
Formation of readiness of a ship model sport coach to work with children in inclusive conditions
- 82 *Iryna Kolesnik, Svitlana Fedorchuk, Tetiana Kutsenko, Yurii Saliamin*
The state of properties of psychophysiological functions according to indices of reaction to a moving object in connection with the level of physical and technical fitness of young gymnasts
- 89 *Natalia Krushynska, Iryna Kohut, Serhii Matveiev*
Social consequences of the war in Ukraine and the role of adaptive physical culture in overcoming them
- 95 *Iryna Romoldanova*
Stage-by-stage, current and operational control of psychological fitness of skilled taekwondoists in four-year Olympic cycles
- 102 *Olena Stepaniuk, Iryna Kohut*
Modern trends in the development of sports volunteering

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2022

Issue of journal № 3/2022 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 26.08.2022, protocol N 13

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal “Theory and Methods of Physical Education and Sports” was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 - Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 - Secondary education (014.11- Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)