

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

Вплив занять зимовими видами рекреації в умовах розважальних центрів на показники благополуччя та якості життя сімей з дітьми

Олена Андрєєва, Дмитро Мальцев,
Наталія Бишевець, Вікторія Ужвенко

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Анотація. Попередньо нами було обґрунтовано, розроблено та впроваджено оздоровчо-рекреаційну технологію організації сімейного дозвілля в умовах торговельно-розважальних центрів на основі використання зимових видів рекреації. У статті визначено рекреаційний ефект від впровадження цієї технології. *Мета.* Визначити вплив занять зимовими видами рекреації на показники сімейного благополуччя та якості життя. *Методи.* Аналіз науково-методичної літератури, опитування, методи математичної статистики. *Результати.* Результати, отримані у ході педагогічного експерименту, підтвердили, що запропонована оздоровчо-рекреаційна технологія на основі використання засобів зимових видів рекреації в умовах розважальних центрів мала позитивний вплив на усі компоненти якості життя сімей з дітьми, особливо на їхню емоційну сферу, оскільки вдалося досягти суттєвого збільшення як фізичного, так і психічного компонентів здоров'я. Позитивний результат також відмічено за усіма показниками поточного стану сімейного благополуччя та рівня рухової активності обстежуваного контингенту. Кількість респондентів, які оцінюють рівень сімейного благополуччя як високий, збільшилася на 12,1 %, а як добрий – на 10,6 %. Відмічаються сприятливі зміни в організації дозвілля за рахунок збільшення обсягу рухової активності.

Ключові слова: оздоровчо-рекреаційна технологія, фігурне катання на ковзанах, ефективність, рухова активність, сімейне дозвілля.

Olena Andriieva, Dmytro Maltsev, Natalia Byshevets, Viktoriia Uzhvenko

THE INFLUENCE OF WINTER RECREATIONAL ACTIVITIES UNDER THE CONDITIONS OF ENTERTAINMENT CENTERS ON WELL-BEING AND QUALITY OF LIFE INDICATORS IN FAMILIES WITH CHILDREN

Abstract. Previously, we have substantiated, developed and implemented the health-enhancing recreational technology of organizing family leisure under the conditions of shopping and entertainment centers based on the use of winter recreational activities. The article identifies the recreational effect of the implementation of this technology. *Objective.* To determine the effects of winter recreational activities on the indicators of family well-being and quality of life. *Methods.* Analysis of scientific and methodological literature, surveys, and mathematical statistics. *Results.* The results obtained during the pedagogical experiment confirmed that the proposed health-enhancing recreational technology based on the use of winter recreational activities under the conditions of entertainment centers had positive effects on all components of the quality of life of families with children, especially on their emotional sphere, as it was possible to achieve

Andriieva O., Maltsev D., Byshevets N.,
Uzhvenko V. The influence of winter
recreational activities under the conditions
of entertainment centers on well-being and
quality of life indicators in families with
children. *Theory and Methods of Physical
education and sports.* 2022; 4: 21–26
DOI: 10.32652/tmfvs.2022.4.21–26

Андрєєва О., Мальцев Д., Бишевець Н.,
Ужвенко В. Вплив занять зимовими ви-
дами рекреації в умовах розважальних
центрів на показники благополуччя та
якості життя сімей з дітьми. *Теорія і мето-
дика фізичного виховання і спорту.* 2022;
4: 21–26
DOI: 10.32652/tmfvs.2022.4.21–26

Вступ. Специфіка організації сімейного дозвілля засобами оздоровчо-рекреаційних технологій визначається побудовою діяльності на добровільній основі, вибором соціально прийнятних рекреаційних видів діяльності, що сприяють розвитку індивіда і суспільства, а також об'єктивною потребою людського організму у відновленні свого психофізичного балансу [12, 15]. Під оздоровчо-рекреаційними технологіями передовсім розуміють організацію рекреативної, ігрової, розважальної, фізкультурно-оздоровчої діяльності, це орієнтація на діяльність, що спрямована на підвищення культури дозвілля та відпочинку, якості та задоволеності життям [2, 8]. Питанням оцінювання рекреаційного ефекту занять на основі використання різних видів оздоровчо-рекреаційної рухової активності присвятили свої дослідження багато науковців [3 5, 9, 10, 16, 19, 20]. Досліджено питання наукового обґрунтування застосування різних засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності та оцінювання їх рекреаційного потенціалу розглянуто в інших дослідженнях [2, 8].

Вивченню питань, пов'язаних із використанням зимових видів рекреації в організації сімейного дозвілля, зокрема катанню на ковзанах, присвятили свої роботи Е. Perry, R. Manning, X. Xiao, W. Valliere, N. Reigner [24]. Популярною формою організації дозвілля є катання на роликів ковзанах [13].

Результати здійснених нами досліджень дали змогу встановити, що привабливою формою організації сімейного дозвілля, яку респонденти

a significant increase in both physical and mental components of their health status. A positive changes were also noted in all indicators of family well-being and of the level of physical activity of the examined population. The number of respondents who rated their level of family well-being as high increased by 12.1%, and those who rated as good increased by 10.6%. Favorable changes in the organization of leisure time resulted from an increase in the amount of physical activity were observed.

Keywords: health-enhancing recreational technology, figure skating, effectiveness, physical activity, family leisure.

розташували на другій позиції у рейтингу, є відвідування розважальних центрів, оснащених ковзанкою або роледромом. Встановлено, що зимові види рекреації посідають чільне місце у структурі дозвілленої діяльності різних груп населення, особливо під час організації активного сімейного дозвілля. В той самий час не проводили дослідження, що стосувалися оцінювання впливу програм на основі використання зимових видів рекреації на показники якості життя, рівня рухової активності і сімейного благополуччя, що обумовлює актуальність досліджень у цьому напрямі.

Дослідження виконано відповідно до плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2021–2025 рр. згідно з темою кафедри здоров'я, фітнесу та

рекреації «Теоретичні та технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя різних груп населення» (номер держреєстрації 0121U107534).

Мета дослідження – оцінити вплив оздоровчо-рекреаційної технології на основі зимових видів рекреації на показники сімейного благополуччя та якості життя.

Методи дослідження. Оцінювання рухової активності здійснювали на основі відповідей за Міжнародним опитувальником рухової активності (IPAQ) [17]. Якість життя досліджували за допомогою опитувальника «SF-36 Health Status Survey» (SF 36) [21]. Формування шкал дозволило оцінити два інтегральні показники – фізичний та психологіч-

ний компоненти здоров'я. Оцінювання сімейного благополуччя проводили на основі власної розробки (в експерименті взяли участь 66 сімей) [22]. Математично-статистичну обробку вихідних даних здійснювали за допомогою комп'ютерної програми Statistica 10.0. У перетворювальному педагогічному експерименті, з їх інформованої згоди, брали участь сім'ї, яких на попередньому етапі було віднесено до Кластера 1 (з низьким рівнем рухової активності) [22].

Результати дослідження. Дослідження дозволило встановити, що впровадження запропонованої технології сприяло зміні рівнів як сімейного благополуччя, так і рухової активності членів сім'ї й задоволення респондентів сімейним дозвіллям. Так, частка респондентів, які оцінюють рівень сімейного благополуччя як високий, збільшилась на 12,1 %, а як добрий – на 10,6 %. Частка опитаних, що за сімейним благополуччям віднесли свої сім'ї до високого або доброго рівня, статистично значуще збільшилась ($\chi^2 = 7,59$; $df = 1$; $p = 0,006$) (рис. 1).

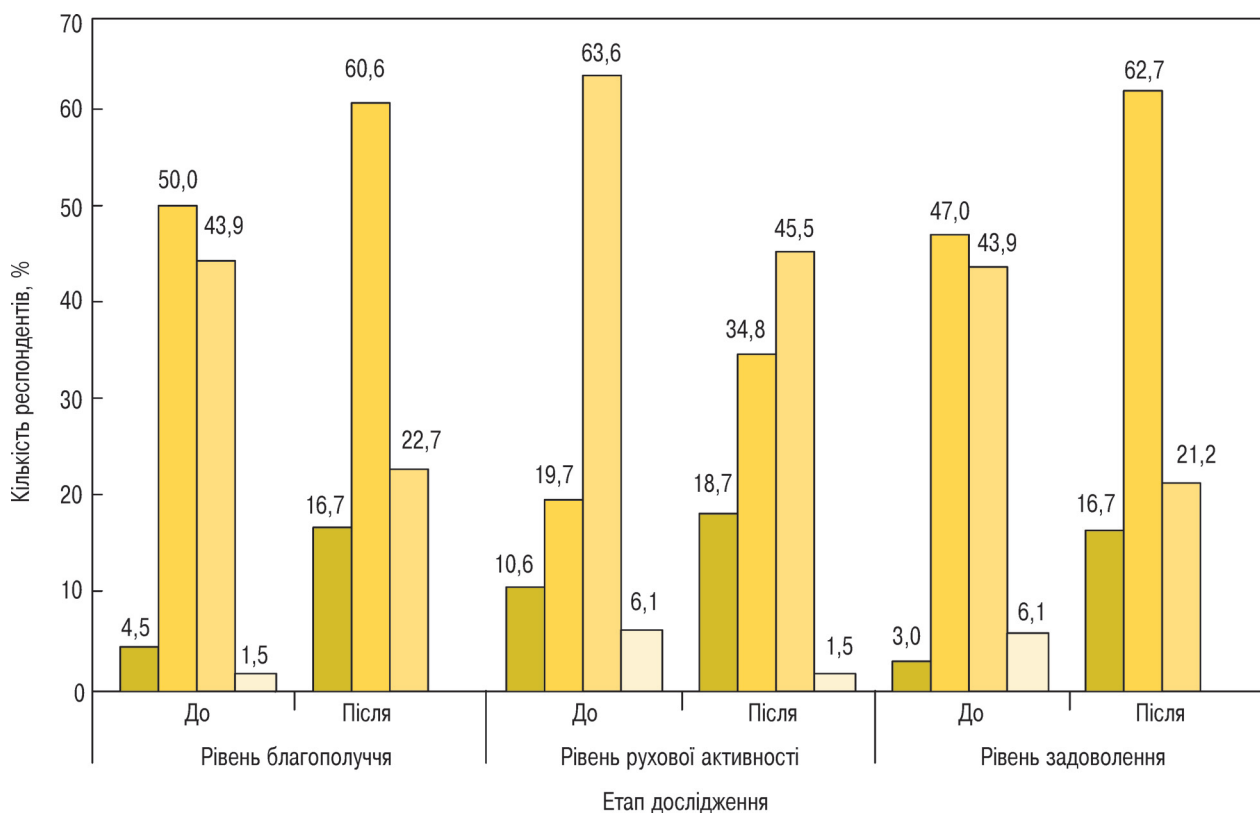


Рисунок 1 – Динаміка рівнів сімейного благополуччя залежно від етапу дослідження:

■ – високий; ■ – добрий; ■ – задовільний; ■ – незадовільний

Таблиця 1. Динаміка показників поточного стану сімейного благополуччя

Показник	Структурні середні, бал; етап дослідження		Z	p
	до	після		
	Me (25; 75%)	Me (25; 75%)		
Якість сімейного життя	7 (4; 8)	8 (6; 9)	6,736	<0,05
Стан здоров'я членів сім'ї	7 (4; 8)	8 (5; 9)	6,679	<0,05
Психологічний клімат в сім'ї	7 (4; 8)	8 (5; 9)	6,624	<0,05
Рівень соціального благополуччя сім'ї	6 (4; 8)	7 (5; 9)	6,680	<0,05
Ступінь задоволеності повсякденним сімейним життям	6 (4; 8)	7 (6; 9)	6,680	<0,05
Звичайний емоційний фон	6 (4; 9)	7 (5; 10)	6,623	<0,05
Ступінь підтримки між членами сім'ї	7 (3; 9)	8 (5; 10)	6,391	<0,05
Соціальна активність сім'ї	6 (4; 8)	8 (6; 9)	6,955	0,001

Примітки: Me – медіана; 25, 75 % – проценти; Z-статистика, яку розраховують при $n > 25$; - p – досягнутий рівень значущості

Після застосування авторської технології спостерігалось статистично значуще ($p < 0,05$) підвищення усіх показників поточного стану сімейного благополуччя (табл. 1).

Як видно з таблиці 1, усі медіанні показники після дослідження зросли на 1 бал, а соціальна активність сім'ї – на 2 бали.

Стосовно оцінки поточного стану сімейного благополуччя, то не всі дані підпорядковувалися нормальному закону розподілу: величини W критерію Шапіро-Уїлка становили 0,953 при $p = 0,0142$ та 0,923 при $p < 0,05$ для показника до і після дослідження відповідно, тому порівняльний аналіз виконано за допомогою непараметричного T-критерію Вілкоксона. Як можна пересвідчитися, оцінка поточного

стану сімейного благополуччя зростає (рис. 2).

Медіанні оцінки поточного стану сімейного благополуччя залежно від етапу дослідження становили 6,38 (4,13; 8,0) та 7,50 (5,63; 9,13) бала. І спостережувані позитивні зміни виявилися статистично значущими ($T = 0$; $Z = 7,062$; $p < 0,05$).

Розподіл сімей за рівнями поточного стану сімейного благополуччя показав, що за період дослідження частка сімей із високим рівнем зросла на 9,1, а з середнім – на 6,1 % за рахунок зменшення частки із низьким рівнем на 15,2 % (рис. 3).

Вочевидь, можна стверджувати, що запропонована технологія позитивно вплинула на поточний стан сі-

мейного благополуччя, причому максимально – на соціальну активність сім'ї.

Стосовно якості життя, то після дослідження у його учасників також спостерігалися позитивні зрушення. Було встановлено, що усі показники якості життя зросли, причому показник емоційної сфери – максимально: зафіксоване зростання медіанного значення показника становило 33,7 бала. Натомість значне зростання у 25 балів спостерігалось за показниками фізичної активності, рольового функціонування, зумовленого фізичним станом, та соціальної активності. Третє місце посів показник зменшення інтенсивності болю: медіанне значення за період дослідження змінилось на 22 бала. Меншою мірою збільшилися середні показники загального стану здоров'я та життєздатності: констатоване зростання становило 12 і 15 балів відповідно (табл. 2).

Дослідження показало, що фізичний компонент якості життя збільшився на 2,9 бала: із Me = 52,8 (49,1; 56,5) до Me = 55,7 (52,8; 59,5) бала. При цьому величина психічного компонента зросла на 9,5 бала: із Me = 28,3 (25,9; 31,2) до Me = 37,8 (33,5; 40,2) бала. Визначено, що приріст медіани фізичного компонента здоров'я становив 5,5 %, а психічного компонента – 33,6 %. В обох випадках доведено статистично значуще збільшення показників: для фізичного компонента $T = 150$; $Z = 6,104$; $p < 0,05$, а для психічного – $T = 0$; $Z = 7,062$; $p < 0,05$ (рис. 4).

Таким чином, нами доведено ефективність використання оздоровчо-рек-

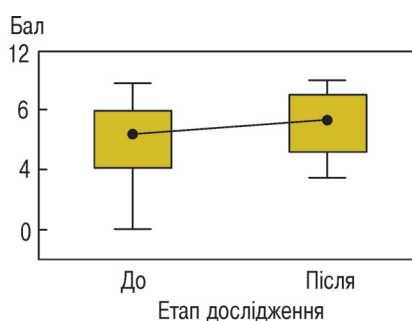


Рисунок 2 – Динаміка оцінки поточного стану сімейного благополуччя:

● – медіана; ■ – 25–75 %; I – розмах вибірки

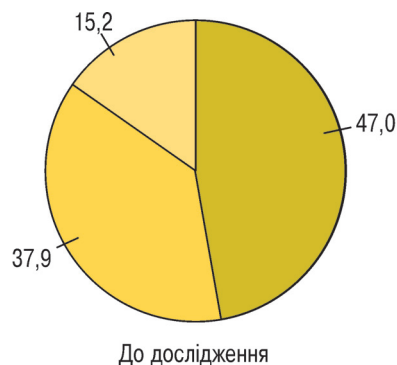
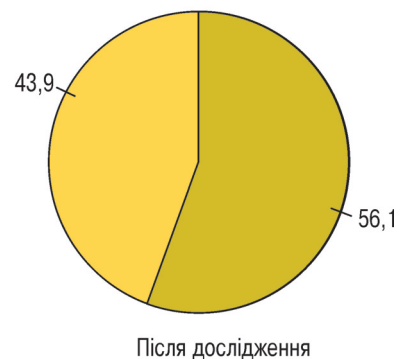


Рисунок 3 – Розподіл сімей за рівнями поточного стану сімейного благополуччя, %:

■ – високий; ■ – середній; ■ – низький



Таблиця 2. Динаміка показників поточного стану сімейного благополуччя

Показник	Структурні середні, бал; етап дослідження				Z	p
	до		після			
	Me	25,75%	Me	25,75%		
Фізична активність	70,0	65,0; 75,0	95,0	90; 100	7,052	< 0,05
Роль фізичних проблем	50,0	25,0; 50,0	75,0	50; 75	4,703	< 0,05
Рівень болю	74,0	52,0; 74,0	52,0	31,0; 52,0	7,009	< 0,05
Загальний стан здоров'я	35,0	30,0; 42,0	47,0	42; 57	7,062	< 0,05
Життєздатність	35,0	20,0; 35,0	50,0	35; 55	7,062	< 0,05
Соціальна активність	37,5	25,0; 50,0	62,0	50; 75	7,062	< 0,05
Роль емоційних проблем	33,3	33,3; 33,3	66,7	33,3; 66,7	5,373	< 0,05
Психічне здоров'я	32,0	32,0; 36,0	48,0	44; 52	7,062	0,001

Примітки: Me – медіана; 25, 75 % – проценти; Z – статистика, яку розраховують при $n > 25$; p – досягнутий рівень значущості

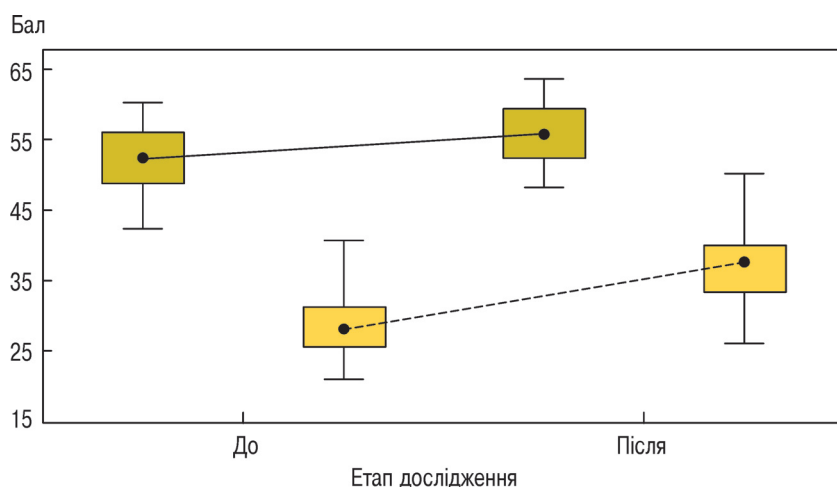


Рисунок 4 – Порівняльний аналіз якості життя сімей з дітьми відповідно до етапу дослідження:

■ – фізичний компонент; ■ – психічний компонент

реакційної технології, побудованої на урахуванні соціально-педагогічних засад у підвищенні рівня рухової активності, сімейного благополуччя, рівня задоволеності та якості життя сімей з дітьми, що дозволяє рекомендувати розроблені підходи для залучення населення до регулярних занять фізичними вправами.

Дискусія. Рекреаційний ефект розробленої технології було досліджено в процесі перетворювального педагогічного експерименту, тривалість якого становила шість місяців. Враховуючи думку експертів, за основні критерії ефективності визначено сімейне бла-

гополуччя, зміни у показниках фізичного та психічного компонентів якості життя, рівень рухової активності, рівень задоволеності від занять. Подібні підходи використовувалися у роботах учених [5, 10, 20, 23]. Результати, отримані у ході роботи, дозволили розширити наукові знання про значущість оптимального рівня рухової активності для досягнення рекреаційного ефекту, якості життя та покращення фізичного і психічного здоров'я осіб зрілого віку. Підтвердження цьому знаходимо у роботах інших дослідників [1, 3, 6, 16, 20]. Так, роботи, присвячені оцінюванню рекреацій-

ного ефекту, свідчать про суттєвий позитивний вплив занять з використанням засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності на показники фізичного та психічного станів різних груп населення, зміни у показниках рухової активності та якості життя [18, 22]. Нами підтверджено ефективність оздоровчо-рекреаційної рухової активності у покращенні показників якості життя, які започатковано у роботах Ю. Павлової; О. Томенка; К. Ковальової; А. Гакман; М. Василенко; А. Прокопенко, Н. Гончарової [3–5, 7, 14, 16, 23] та інших. Підтверджено дані О. Олійник; С. Hodge, R. Zabriskie, J. Townsend, D. Eggett, R. Poff; А. Науменко, І. Костерової [11, 12, 18] про взаємозв'язок між сімейним дозвіллям та благополуччям сім'ї.

Отримані результати дослідження дозволили удосконалити наукові положення про значущість оптимального рівня рухової активності для досягнення рекреаційного ефекту, доповнити та розширити уявлення про зв'язок між рівнем рухової активності та якістю життя людини. Результати, виявлені в цьому дослідженні, надають відповідну інформацію фахівцям з організації дозвілля про аргументи у підвищенні рівня залучення клієнтів до регулярних занять з використанням засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Подальше вивчення зв'язку між якістю життя та заняттями фізичними вправами, зокрема у вільний час, перспективне для розробки дієвих програм залучення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності, спрямованих на формування високого рівня благополуччя осіб різного віку, щоб досягти прихильності до фізичної активності та покращити якість життя та задоволеність, сімейне благополуччя.

Висновок. Доведено, що запропонована технологія мала позитивний вплив на усі компоненти якості життя сімей з дітьми, особливо на їхню емоційну сферу. Водночас вдалося досягти суттєвого збільшення як фізичного, так і психічного компонентів здоров'я. І, знов-таки, спостерігалась пришвидшена динаміка зростання психічного компонента здоров'я

порівняно з фізичним. Відтак, з нашої точки зору, застосування зимових видів рекреації в сімейному дозвіллі сприяє покращенню фізичного, а, головне, психічного компонента здоров'я членів сім'ї.

Перспективи подальших досліджень передбачають розробку маркетингових стратегій розвитку рекреаційних локацій розважальних центрів із залучення різних груп населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

Конфлікт інтересів. Автори заявляють, що відсутній будь-який конфлікт інтересів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Андреева О. Соціально-психологічні чинники, що детермінують рекреаційно-оздоровчу активність осіб різного віку. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2014;3:35–40.
2. Андреева О, Дутчак М, Благій О. Теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2020; 2: 59–66. DOI: 10.32652/tmfvs.2020
3. Василенко ММ, Хрипко ІВ, Мартин ПМ. Організаційно-психологічні особливості залучення дітей середнього шкільного віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2022;9(154):30-3. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2022.9(154).07
4. Гакман А, Ужвенко В. Роль рекреаційно-оздоровчої діяльності в структурі сімейного дозвілля дошкільнят. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2018;30:64-9.
5. Гакман АВ, Зорій ЯБ, Балацька ЛВ, Молдован АД. Теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної діяльності у структурі дозвілля людей похилого віку. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2021;10(141):30-4. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.10\(141\).07](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.10(141).07)
6. Єременко НП, Ковальова НВ, Василенко ММ, Назаренко ЛІ, Константиновська НО. Оздоровчий вплив занять рекреаційними іграми на фізичний стан дітей 11-12 років. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 2020;9(28):21-7. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-21-27
7. Ковальова Н, Ковальова В. Рекреаційні ігри в організації активного дозвілля студентської молоді. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019; 4: 75–80. DOI: 10.32652/tmfvs.2019.4.75-8.
8. Круцевич Т, Андреева О. Теоретичні основи дослідження фізичної рекреації як наукова проблема. Спортивний вісник Придніпров'я. 2013;1:5-13.
9. Мальцев Д. Оцінка рівня задоволеності споживачів рекреаційних послуг в індустрії розваг та відпочинку. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022;(2):49–53.
10. Мальцев ДК, Андреева ОВ, Хрипко ІВ, Кузнецов ВА. Оцінка ефективності оздоровчо-рекреаційної технології організації сімейного дозвілля в умовах розважальних центрів. На-

уковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2022;11.

11. Науменко АА, Костерева ІМ. К вопросу об организации семейного досуга в учреждениях дополнительного образования. Среднее профессиональное образование. 2018;6:49–53.

12. Олійник ОО. Технології дозвіллевої діяльності з сім'ями. Культура і сучасність. 2016;1:41-6.

13. Пангелова Н, Круцевич Т, Власова С. Вплив програми занять роликковими ковзанами на фізичну підготовленість школярів 10-11 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2021;2(54):41.

14. Прокопенко А, Гончарова Н, Назаренко Л, Константиновська Н. Аналіз досвіду підвищення рухової активності дітей молодшого шкільного віку в процесі фізкультурно-оздоровчих занять. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2020;28:61-7. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-61-7.

15. Саюк ВІ. Організація дозвілля з сім'ями. В: Шоробура ІМ, редактор. Партнерство в освіті та соціальній роботі: сучасні виклики та перспективи. Матеріали міжвузівської науково-практичної конференції; 2022 Лют 22; Хмельницький: ПП «А.В. Царук»; 2022. с. 188.

16. Томенко О, Горюк П, Слобожанінов А. Особливості рекреаційно-оздоровчої діяльності у структурі дозвілля осіб похилого віку. 2020;(17):80-4. DOI: 10.32626/2309-8082.2020-17.80-84.

17. Hagstromer M, Oja P, Sjostrom M. The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): a study of concurrent and construct validity, Public Health Nutrition. 2006;9:755-62.

18. Hodge CJ, Zabriskie RB, Townsend JA, Eggett DL, Poff R. Family leisure functioning: A cross-national study. Leisure sciences. 2018;40(3):194–215. DOI: 10.1080/01490400.2016.1203847.

19. Kashuba V, Andrieieva O, Hakman A, Grygus I, Smoleńska O, Ostrowska M, Napierała M, Hagner-Derengowska M, Muszkieta R, Zukow W. Impact of aquafitness training on physical condition of early adulthood women. Teoriã ta Metodika Fizičnogo Vihovannã. 2021;21(2):52-7. DOI: 10.17309/tmfv.2021.2.08

20. Krutsevich T, Trachuk S, Ivanik O, Panchelova N, Brychuk M, Kedrych H. Assessment of a Healthy Lifestyle and Quality of Life of Men and Women in Modern Society Based on SF 36. Teoriã ta Metodika Fizičnogo Vihovannã, 2021;21(3):211-8. DOI: 10.17309/tmfv.2021.3.04.

21. Lins L, Carvalho FM. SF-36 total score as a single measure of health-related quality of life: Scoping review. SAGE Open Medicine. 2016;4:1-12. DOI: 10.1177/2050312116671725

22. Maltsev D, Andrieieva O, Kashuba V, Yarmak O, Dobrohub E, Grygus I et al. Assessment of the quality of active family leisure. Teoriã ta Metodika Fizičnogo Vihovannã. 2022;22(3):386-92. DOI: 10.17309/tmfv.2022.3.13.

23. Pavlova I. Vynogradskiy B, Ripak I, Zikrach D, Borek Z. Prognostication of health-related life quality of Ukrainian residents due to physical activity level. Journal of Physical Education and Sport. 2016;16(2): 418-23.

24. Perry E, Manning R, Xiao X, Valliere W, Reigner N. Social climate change: The advancing extirpation of snowmobilers in Vermont. Journal of Park and Recreation Administration. 2018;36(2):31–51.

LITERATURE

1. Andrieieva O. Socio-psychological factors determining the recreational and health-enhancing activities of different age populations. Theory

and methods of physical education and sports. 2014;3:35–40.

2. Andrieieva O, Dutchak M, Blahii O. Theoretical principles of health-enhancing and recreational physical activity of different groups of the population. Theory and methods of physical education and sports. 2020; 2: 59–66. DOI: 10.32652/tmfvs.2020.

3. Vasilenko MM, Khrypko IV, Martyn PM. Organizational and psychological features of attracting children of middle school age to health-improving motor activity. Naukovyi chasopys of M.P.Dragomanov National Pedagogical University. 2022;9(154):30-3. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2022.9(154).07

4. Hakman A, Uzhvenko V. The role of recreational and health-enhancing activities in the structure of family leisure of preschool children. Youth Scientific Journal Lesya Ukrainka Eastern European National University. 2018;30:64-9.

5. Hakman AV, Zoriy YaB, Balatska LV, Moldovan AD. Theoretical principles of health-improving and recreational activities in the structure of leisure for the elderly. Naukovyi chasopys of M.P.Dragomanov National Pedagogical University. 2021;10(141):30-4. DOI:10.31392/NPU-nc.series15.2021.10(141).07

6. Yeremenko NP, Kovaliova NV, Vasilenko MM, Nazarenko LI, Konstantinovska NO. Health-enhancing influence of recreational game-based activities on physical condition of 11-12-year-old children. Physical culture, sport and health of the nation: collection of scientific papers. 2020;9(28):21-7. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-21-27

7. Kovaliova N, Kovaliov V. Recreational games in the organization of active leisure of students youth. Theory and methods of physical education and sports. 2019; 4: 75–80. DOI: 10.32652/tmfvs.2019.4.75-80.

8. Krutsevych T, Andrieieva O. Theoretical foundations of studying physical recreation as a scientific problem. Sportyvnyi visnyk Prydniprovia. 2013;1:5-13.

9. Maltsev D. Evaluating the level of satisfaction of consumers of recreational services in the industry of entertainment and recreation. Theory and methods of physical education and sports. 2022;(2):49–53.

10. Maltsev DK, Andrieieva OV, Khrypko IV, Kuznetsov VA. Assessment of the effectiveness of health-enhancing recreational technology for the organizing family leisure in entertainment centers. Naukovyi chasopys of M.P.Dragomanov National Pedagogical University. 2022;11.

11. Науменко АА, Костерева ІМ. On the issue of organizing family leisure in institutions of additional education. Secondary professional education. 2018;6:49–53.

12. Oliinyk ОО. Technologies of family leisure activities. Culture and contemporaneity. 2016;1:41-6.

13. Pangelova N, Krutsevych T, Vlasova S. Effects of the roller skating program on the physical preparedness of 10-11-year-old school students. Physical education, sport and health culture in modern society. 2021;2(54):41.

14. Prokopenko A, Honcharova N, Nazarenko L, Konstantinovska N. Analysis of the experience of increasing physical activity of primary school-age children in the process of physical education and health-enhancing classes. Physical culture, sport and health of the nation. 2020;28:61-7. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-61-67.

15. Shaik VI. Organization of family leisure. In: Shorobura IM, editor. Partnership in education and social work: modern challenges and prospects. Proceedings of interuniversity scient.-pract.

conference; February 22, 2022; Khmelnytskyi: PP "A.V.Tsaruk"; 2022. p. 188.

16. Tomenko O, Goriuk P, Slobozhaninov A, Peculiarities of recreational and wellness activities in the leisure structure of the elderly. 2020;(17):80-4. DOI: 10.32626/2309-8082.2020-17.80-84.

17. Hagstromer M, Oja P, Sjostrom M. The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): a study of concurrent and construct validity, Public Health Nutrition. 2006;9:755-62.

18. Hodge CJ, Zabriskie RB, Townsend JA, Eggett DL, Poff R. Family leisure functioning: A cross-national study. Leisure sciences. 2018;40(3):194-215. DOI: 10.1080/01490400.2016.1203847.

19. Kashuba V, Andriieva O, Hakman A, Grygus I, Smoleńska O, Ostrowska M, Napierała M, Hagner-Derengowska M, Muszkieta R, Zulkow W. Impact of aquafitness training on physical condition of early adulthood women. Teoriâ ta

Metodika Fizičnogo Vihovannâ. 2021;21(2):52-7. DOI: 10.17309/tmfv.2021.2.08

20. Krutsevich T, Trachuk S, Ivanik O, Panhelova N, Brychuk M, Kedrych H. Assessment of a Healthy Lifestyle and Quality of Life of Men and Women in Modern Society Based on SF 36. Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ, 2021;21(3):211-8. DOI: 10.17309/tmfv.2021.3.04.

21. Lins L, Carvalho FM. SF-36 total score as a single measure of health-related quality of life: Scoping review. SAGE Open Medicine. 2016;4:1-12. DOI: 10.1177/2050312116671725

22. Maltsev D, Andriieva O, Kashuba V, Yarmak O, Dobrodub E, Grygus I et al. Assessment of the quality of active family leisure. Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ. 2022;22(3):386-92. DOI: 10.17309/tmfv.2022.3.13.

23. Pavlova I, Vynogradskyi B, Ripak I, Zikrach D, Borek Z. Prognostication of health-related life quality of Ukrainian residents due to physical activity level. Journal of Physical Education and Sport. 2016;16(2): 418-23.

24. Pery E, Manning R, Xiao X, Valliere W, Reigner N. Social climate change: The advancing extirpation of snowmobilers in Vermont. Journal of Park and Recreation Administration. 2018;36(2):31-51.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО АВТОРІВ

Андрєєва Олена Валеріївна <https://orcid.org/0000-0002-2893-1224>, olena.andreeva@gmail.com

Мальцев Дмитро Костянтинович <https://orcid.org/0000-0003-2127-3385>, maltsev1994@ukr.net

Бишевец Наталія <https://orcid.org/0000-0001-6118-6580>, bishevets@ukr.net

Національний університет фізичного виховання і спорту України,
вул. Фізкультури 1, м. Київ, 03150, Україна

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Andriieva Olena <https://orcid.org/0000-0002-2893-1224>, olena.andreeva@gmail.com

Maltsev Dmytro <https://orcid.org/0000-0003-2127-3385>, maltsev1994@ukr.net

Byshevets Natalia <https://orcid.org/0000-0001-6118-6580>, bishevets@ukr.net

National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Fizkul'tury str. 1, Kyiv, 03150, Ukraine

Надійшла 14.11.2022