



1/2023

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Г. В. Коробейніков, д-р біол. наук

К. Коханович, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. Манолакі, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

В. В. Ніколаєнко, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук
з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

3 *Вадим Байдаченко, Володимир Гамалій, Олена Шевчук*
Особливості програмування техніко-тактичних дій шаблестів високої кваліфікації

9 *Ольга Ображей*
Оцінювання плавальної підготовленості дітей молодшого шкільного віку

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

15 *Олена Андрєєва, Дмитро Мальцев, Ксенія Левінська*
Переваги та недоліки організації активного дозвілля на базі рекреаційних локацій торговельно-розважальних центрів

21 *Любов Єракова, Дмитро Ратніков, Вікторія Примасюк*
Залучення осіб зрілого віку до занять руховою активністю на об'єктах спортивної інфраструктури у місцях масового відпочинку міста-мільйонника

26 *Дмитро Петрушин, Євген Креніков*
Актуальні напрями підвищення фізичної підготовки курсантів системи МВС України в сучасних умовах

30 *Наталія Бишевец*
Вплив оздоровчо-рекреаційної рухової активності та поведінки на стрес-асоційовані стани здобувачів вищої освіти

35 *Esther Liyanage, Chamoda Jayasinghe, Aleksandr Krasilshchikov*
Immediate Effects of Static Stretching and Post Isometric Relaxation on Hamstring Flexibility among Sedentary Young Adults: A Pilot Study

ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

39 *Олена Крикун, Валентина Воронова, Світлана Федорчук*
Емоційне вигорання у кваліфікованих спортсменок і тренерів у черліденгу

44 *Ірина Лисенко*
Теоретичний аналіз сучасних моделей державної участі в управлінні спортом

48 *Станіслав Максимов, Валентина Воронова, Юлія Максимова*
Індивідуально-психологічні особливості сумісності спортсменів в акробатиці

55 *Олександр Петрачков, Олена Ярмач, Володимир Михайлов*
Зміни у показниках морфологічного статусу курсантів ВВЗО в умовах правового режиму воєнного стану

60 *Віктор Савченко, Ніна Долбишева, Ольга Каковкіна, Віталій Стальченко*
Національно-патріотичне виховання в системі спортивної підготовки боксерів

68 *Світлана Федорчук, Тетяна Петровська, Лілія Арнаутова, Ірина Когут, Євген Петрушевський*
Реакція на рухомий об'єкт та властивості уваги у кваліфікованих гандболісток

75 *Олеся Шевчук, Ірина Когут, Вікторія Маринич*
Бібліометричний аналіз наукових публікацій за напрямом «Інклюзія в спорті» у базі даних Web of Science Core Collection

84 *Оксана Шинкарук, Андрій Скалозуб, Юрій Юхно, Альона Шевцова*
Психологічна підготовка гравців та структура діяльності спортивного психолога в кіберспорті

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992–7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного
виховання і спорту», 2023

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 1/2023
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
24.01.2023 р., протокол № 8

Статті пройшли перевірку
з використанням сервісу Unicheck

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку
наукових фахових видань України за спеціальністю
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,
вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



1/2023

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

«Theory and Methods of Physical Education and Sports» — scientific-theoretical journal for specialists in Physical Education and Sports — researchers, lecturers, coaches, doctorate students, graduate students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:
O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:
N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andrieva
Yu. A. Briskin
M. M. Bulatova
J. Wąsik
V. I. Voronova
V. V. Gamalii
M. V. Dutchak
A. Yu. Diachenko
V. O. Kashuba
I. O. Kogut
H. V. Korobeynikov
K. Kochanowicz
T. Yu. Krutsevich
O. B. Lazarieva
V. Manolaki
Yu. P. Michuda
V. V. Nikolaienko
L. M. Podrigalo
D. V. Popovych
V. A. Potop
S. Savchyn
S. M. Futornyi
A. V. Tsos
L. I.-H. Shakhlina
O. A. Shynkaruk
Yu. M. Shkrebtii
T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Vadym Baydachenko, Volodymyr Hamalii, Olena Shevchuk*
Peculiarities of programming technico-tactical actions of highly skilled sabre fencers
- 9 *Olha Obrazhey*
Assessment of swimming fitness of primary school children

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 15 *Olena Andreieva, Dmytro Maltsev, Ksenia Levinska*
Advantages and disadvantages of organizing active leisure on the basis of recreational locations of shopping malls
- 21 *Liubov Yerakova, Dmytro Ratnikov, Viktoriya Prymasiuk*
Mature people involvement in motor activity at sports infrastructure facilities in places of mass recreation in a city with a population of over a million people
- 26 *Dmytro Petrushyn, Ievhen Krenikov*
Actual directions of improving physical training of cadets of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine in modern conditions
- 30 *Natalia Byshevets*
Influence of health-related and recreational motor activity and behavior on stress-associated states of higher education students
- 35 *Esther Liyanage, Chamoda Jayasinghe, Oleksandr Krasilshchikov*
Immediate Effects of Static Stretching and Post Isometric Relaxation on Hamstring Flexibility among Sedentary Young Adults: A Pilot Study

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 39 *Olena Krykun, Valentyna Voronova, Svitlana Fedorchuk*
Emotional burnout in skilled cheerleaders and coaches
- 44 *Iryna Lysenko*
Theoretical analysis of modern models for state participation in sports management
- 48 *Stanislav Maksymov, Valentyna Voronova, Yulia Maksymova*
Individual and psychological features of athletes' compatibility in acrobatics
- 55 *Oleksandr Petrachkov, Olena Yarmal, Volodymyr Mykhaylov*
Changes in the morphological status of cadets of military higher education institutions under the legal regime of martial law
- 60 *Viktor Savchenko, Nina Dolbysheva, Olha Kakovkina, Vitalii Stalchenko*
National-patriotic education in the system of sports training of boxers
- 68 *Svitlana Fedorchuk, Tetiana Petrovska, Liliia Arnautova, Iryna Kohut, Yevhen Petrushevskiy*
Reaction to a moving object and properties of attention in skilled female handball players
- 75 *Olesia Shevchuk, Iryna Kohut, Viktoriya Marynych*
Bibliometric analysis of scientific publications in the field of «Inclusion in Sports» in Web of Science Core Collection database
- 84 *Oksana Shynkaruk, Andrii Skalozub, Yurii Yukhno, Aliona Shevtsova*
Psychological preparation of players and structure of sports psychologist's activity in esports

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2023

Issue of journal № 1/2023 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 24.01.2023, protocol N 8

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal "Theory and Methods of Physical Education and Sports" was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 - Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 - Secondary education (014.11- Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)