



2/2023

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ЗВО, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Н. М. Гончарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

О. В. Андрєєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. А. Бріскін, д-р наук з фіз. виховання і спорту

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Я. Вонцік, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. І. Воронова, канд. пед. наук

В. В. Гамалій, канд. пед. наук

М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту

І. О. Когут, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Г. В. Коробейников, д-р біол. наук

К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту

О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. Манолак, д-р пед. наук

Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту

В. В. Ніколаєнко, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. В. Подрігало, д-р мед. наук

Д. В. Попович, д-р мед. наук

В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту

А. В. Цьось, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Ю. М. Шкретій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Т. Янчева, д-р психол. наук

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Володимир Бобровник, Сергій Совенко*
Удосконалення технічних дій легкоатлетів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі, у системі багаторічної підготовки
- 16 *Геннадій Лісенчук, Віталій Лелека, Костянтин Богатирьов, Ярослав Крайнік, Сергій Бойченко, Геннадій Жигadlo*
Легкоатлетичні засоби у підготовці юних кваліфікованих футбольних півзахисників 13-14 років
- 24 *Ганна Андрієнко*
Програмування тренувального процесу та побудова етапу безпосередньої підготовки спортсменок до головних змагань в черліденгу

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

- 32 *Олена Андрєєва, Наталія Бишевець, Олена Плешакова*
Вплив рухової активності на підвищення стресостійкості здобувачів вищої освіти
- 37 *Дмитро Анікєєв, Ши Шицзе*
Особливості формування маркетингових стратегій розвитку підприємств на ринку фітнес-послуг Китаю
- 41 *Мирослав Дутчак, Дар'я Усенко, Уляна Катерина*
Порядок формування та введення в дію професійного стандарту в системі оздоровчого фітнесу (на прикладі фітнес-консультанта)
- 48 *Любов Єракова, Вікторія Примасюк, Ксенія Левінська*
Сучасні підходи до організації занять outdoor activity з особами зрілого віку
- 53 *Оксана Осадча, Дмитро Ратніков*
Значення екологічних факторів у підтриманні сталого розвитку спортивних споруд міста
- 57 *Олена Ярмач, Володимир Михайлов, Вадим Чепурний*
Моніторинг фізичного стану курсантів вищих військових навчальних закладів в умовах правового режиму воєнного стану

ІСТОРІЯ, ПЕДАГОГІКА, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

- 64 *Лілія Козинко*
Основи конфліктології в процесі фахової підготовки студентів-хореографів у закладах вищої освіти
- 70 *Андрій Скалозуб*
Підходи до визначення понять «тильт» та «тильтування» як наукової проблеми в кіберспорті
- 74 *Олена Степанюк, Ірина Когут*
Міжнародний досвід реалізації волонтерської програми Спеціальних Олімпіад «Об'єднаний спорт»
- 81 *Сергій Трачук, В'ячеслав Семененко, Людмила Долженко, Інна Мамедова, Василь Довгаль*
Сталий розвиток освітнього середовища для заохочення рухової активності школярів
- 86 *Оксана Шинкарук, Едуард Анохін, Юрій Юхно, Іван Лут, Валерій Пінчук, Максим Бондар*
Вплив глядацької аудиторії на популяризацію кіберспортивних дисциплін та проведення змагань

Журнал включено до бази даних:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
Національна бібліотека України імені
В. І. Вернадського
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2023

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 2/2023
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
Національного університету фізичного виховання
і спорту України
06.04.2023 р., протокол № 10

Статті пройшли перевірку
з використанням сервісу Unicheck

Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України
від 17.03.2020 № 409 журнал «Теорія і методика
фізичного виховання і спорту» включено до Переліку
наукових фахових видань України за спеціальністю
017 Фізична культура і спорт, та 02.07.2020 р. № 886
за спеціальністю 014 Середня освіта (014.11 – Середня
освіта. Фізична культура)

Видання Національного університету
фізичного виховання і спорту України
Видається з 1999 р.

Реєстраційний № KB-3828 від 23.11.99 р.
Україна, 03150, Київ-150,

вул. Фізкультури, 1

Тел. (044) 289 40 92
Факс (044) 287 68 21



2/2023

«Theory and Methods
of Physical Education
and Sports» —

scientific-theoretical journal
for specialists in Physical
Education and Sports —
researchers, lecturers, coaches,
doctorate students, graduate
students, students, athletes

EDITOR-IN-CHIEF:

O.V. Borysova

DEPUTY EDITORS-IN-CHIEF:

N. M. Goncharova

EDITORIAL BOARD:

O. V. Andriieva

Yu. A. Briskin

M. M. Bulatova

J. Wąsik

V. I. Voronova

V. V. Gamalii

M. V. Dutchak

A. Yu. Diachenko

V. O. Kashuba

I. O. Kogut

H. V. Korobeynikov

K. Kochanowicz

T. Yu. Krutsevich

O. B. Lazariya

V. Manolaki

Yu. P. Michuda

V. V. Nikolaienko

L. M. Podrigalo

D. V. Popovych

V. A. Potop

S. Savchyn

S. M. Futornyi

A. V. Tsos

L. I.-H. Shakhlina

O. A. Shynkaruk

Yu. M. Shkrebtii

T. Iancheva

THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

THEORY AND METHODS OF ATHLETES' PREPARATION

- 3 *Volodymyr Bobrovnyk, Serhii Sovenko*
Improvement of technical actions in track and field athletes who specialize in race walking in the system of long-term development
- 16 *Hennadii Lisenchuk, Vitalii Lelleka, Kostiantyn Bohatyriov, Yaroslav Krainik, Serhii Boichenko, Hennadii Zhyhadlo*
Track and field exercise in the preparation of junior elite football midfielders aged 13-14 years
- 24 *Hanna Andriienko*
Programming the training process and designing the stage of direct preparation of female athletes for the main competitions in cheerleading

HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION. PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS. PHYSICAL REHABILITATION, ERGOTHERAPY

- 32 *Olena Andriieva, Natalia Byshevets, Olena Plieshakova*
The influence of physical activity on increasing the stress tolerance in higher education students
- 37 *Dmytro Anikieiev, Shi Shijie*
Peculiarities of creating marketing strategies for enterprise development in the Chinese fitness services market
- 41 *Myroslav Dutchak, Daria Usenko, Uliana Kateryna*
The procedure for the development and implementation of a professional standard in the health and fitness system (as exemplified by a fitness consultant)
- 48 *Lubov Yerakova, Viktoriia Prymasiuk, Ksenia Levinska*
Modern approaches to the organization of outdoor activities for adults
- 53 *Oksana Osadcha, Dmytro Ratnikov*
The importance of environmental factors in supporting the sustainable development of city's sports facilities
- 57 *Olena Yarmak, Volodymyr Mykhailov, Vadym Chepurnyi*
Monitoring of physical condition in cadets of higher military educational institutions under the regulatory regime of martial law

HISTORY, PEDAGOGICS, PSYCHOLOGY, LAW, SOCIOLOGY AND PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SPHERE

- 64 *Liliia Kozynko*
Fundamentals of conflictology in the process of professional training of choreographer students in higher education institutions
- 70 *Andrii Skalozub*
Approaches to defining the concepts of tilt and tilting as a scientific problem in Esports
- 74 *Olena Stepaniuk, Iryna Kogut*
International experience of implementing the Unified Sport volunteer program of the Special Olympics
- 81 *Serhiy Trachuk, Viacheslav Semenenko, Liudmyla Dolzhenko, Inna Mamedova, Vasyl Dovhal*
Sustainable development of the educational environment to encourage physical activity in schoolchildren
- 86 *Oksana Shynkaruk, Eduard Anokhin, Yuriy Yukhno, Ivan Lut, Valerii Pinchuk, Maksym Bondar*
The influence of the viewership on the popularization of Esports disciplines and the holding of competitions

The journal is referenced in databases:
IndexCopernicus
<http://journals.indexcopernicus.com>
The Vernadsky National Library of Ukraine
http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html
ISSN 1992-7908
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Theory and methods of physical education», 2023

Issue of journal № 2/2023 was approved by Scientific Council of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine on 06.04.2023, protocol N 10

According to the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine the journal "Theory and Methods of Physical Education and Sports" was included in the List of scientific professional publications of Ukraine in specialty 017 - Physical culture and sports (the order No. 409 of March 17, 2020) and 014 - Secondary education (014.11- Secondary education. Physical education) (the order No. 886 of July 2, 2020)