
АНАЛИЗ СФЕРЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАЛЕСТИНЕ

Самер Хадер

Анотація. З метою визначення чинників, що впливають на ефективність впровадження фітнес-технологій, проведено аналіз наукової літератури з питань стану сфери оздоровчої фізичної культури в Палестині. Виявлено історичні, соціокультурні, політичні, релігійні, економічні умови, що визначають сучасний рівень і перспективи розвитку оздоровчої фізичної культури в Палестині.

Ключові слова: оздоровча фізична культура, фітнес-технології, управління фізичною культурою.

Abstract. Analysis of scientific literature dealing with health related physical culture status in Palestine has been made in order to determine the factors influencing fitness-technologies implementation. Historical, sociocultural, political, religious, economic conditions determining the current level and the prospects of health related physical culture development in Palestine have been determined.

Keywords: health related physical culture, fitness-technologies, physical culture management.

Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій. Характеристика сфери оздоровително-фізическої культури в арабських країнах потребує урахування певних термінологічних відмінностей від прийнятого в Україні означення різних сфер використання засобів оздоровлення населення.

Так, в спеціальній арабській літературі, присвяченій темі сучасних досліджень застосовуються різні терміни «фізическа культура», «фізическе виховання», «двигательна активність», «оздоровителна фізическа культура», «Спорт для всіх», «оздоровителна двигательна активність» і багато інших [1, 2].

Дане положення пояснюється різною ступенем розвитку теоретических і методических розробок сфери оздоровително-фізическої культури в арабських і розвинутих зарубіжних країнах.

Бурний ріст сфери надання фізкультурно-оздоровителних послуг привів до появи ряду нових термінів в оздоровително-фізическій культурі: «фітнес», «аэробика», «слайд-аэробика», «спинбайк-аэробика», «фітбол», «стретчинг» і інші.

Разом з тим в Палестині впровадження фітнес-технологій ще не має широкого характеру, що пояснюється недостатньою розробкою як самих фітнес-технологій, так і відсутністю організаційно-управлінських механізмів їх впровадження з урахуванням особливостей країни.

Дослідження проведено в відповідності до Сводного плану НИР в сфері фізическої культури і спорту на 2011–2015 роки по темі 3.9 «Совершенствование научных основ спорта для всех,

фітнеса і рекреації» (номер держреєстрації 0111U001735).

Цель дослідження – узагальнити сучасні дані літератури по проблемі організаційно-управлінських основ впровадження фітнес-технологій в сфері оздоровително-фізическої культури Палестини.

Методи дослідження: аналіз наукової літератури, нормативних документів.

Результати дослідження і їх обговорення. Придбана Палестиною автономія дозволила їй самостійно вирішувати всі питання, пов'язані з економікою, політикою, соціальною, духовною і іншими сферами життя суспільства. Це в повній мірі стосується і фізическої культури і спорту як одному з дійсних засобів гармонічного розвитку людини.

Для ефективного розвитку фізическої культури уряд Палестини звернувся до світового досвіду. Особливий інтерес при цьому викликали досягнення передових країн світу по проблемам змісту, організації і побудові фізического виховання людей різного віку і масового спорту. Воно також активізувало свою діяльність по розширенню мережі спортивної матеріально-технічної бази, підготовці фізкультурних кадрів, налагодженню зв'язей з спортивними суспільними організаціями, міжнародними федераціями по видам спорту, організаціями, що входять до складу МОК. Однак ці спроби не привели до помітного позитивного результату.

Аналіз робіт по фізическій культурі і спорту в Йорданії, Сирії, Марокко, Алжирі, Іраку показує, що ефективність діяльності цієї

отрасли у них во многом обусловлена учетом факторов, определяющих специфику политических, управленческих, социальных, финансовых условий жизни в этих странах [1, 5].

В таких странах, как Иордания, Палестина, Марокко, Ливия, Сирия и других работает немало квалифицированных специалистов отрасли физической культуры и спорта, которыми исследовались проблемы нормативного обеспечения организации физической культуры.

Информационный подход с целью совершенствования управления физической культурой и спортом через средства массовой коммуникации применил Али Фардж. В Сирии В. Халлель использовал принцип программного управления физической культурой и спортом в системе физического воспитания в высших учебных заведениях.

В своей диссертации А. Бадур исследовал проблемы организации физической культуры в Сирийской Республике. Он использовал инновационный подход с целью совершенствования организационных основ управления развитием сферы. Ливанец Т. Тахтух исследовал систему организации физического воспитания в общеобразовательных школах.

Работа Р. Жабера посвящена проблемам психологии управленческой деятельности работников Министерства молодежи и спорта Палестины. Концепция исследования состояла в поиске типов ситуаций в процессе совместной деятельности спортивных менеджеров с целью определения инструмента совершенствования выполняемых видов управленческих работ.

Анализ диссертационных работ свидетельствует о том, что интересы исследований охватывают широкий спектр организационных проблем, связанных с улучшением развития физической культуры и спорта в арабских странах, в том числе и в Палестине. Однако следует указать на то, что они решают задачи локального характера, то есть организации определенных направлений физического воспитания и спорта в отдельно взятой стране. Поэтому анализируемые исследования дают лишь некоторое представление об организации управления физической культурой и спортом в арабском мире, но они не имеют системного характера, не охватывают все стороны управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Анализ состояния физической культуры и спорта в разных странах свидетельствует о том, что на современном этапе развития палестинского общества все большее значение приобретает научная разработка проблем управления в сфере физкультурного движения. Это связано с усложнением задач управления в сфере физической культуры и спорта и его организационных форм, что становится объективным процессом, и неизбежной закономерностью развития физкультурного дви-

жения в стране. Отсюда возникает необходимость обеспечить максимальную компетентность управления физической культурой и спортом. Успешная деятельность субъекта управления физической культуры и спорта зависит от четкой, слаженной работы каждого подразделения, которые выполняют свою функцию и тем самым решают общую конечную задачу.

Анализируя предпосылки формирования политики государства Палестины в области физической культуры и спорта А. Нейрат (2003). Охарактеризовал такие исторические, социокультурные, политические, религиозные, экономические факторы развития физической культуры и спорта в Палестине:

- особенности национального менталитета палестинского народа, который на протяжении длительного исторического периода регулируется главным образом нормами мусульманской религии; это обуславливает такие черты национального менталитета, как конформизм к властям, подчинение личных интересов коллективным (общинным, государственным), признание приоритетов в социальной жизни представителей мужского пола и т.п., что делает более эффективным использование централизованных методов управления как обществом в целом, так и сферой физической культуры и спорта;

- особенности культурной среды, обусловленные длительным периодом нахождения под влиянием других культур, прежде всего европейской культуры, что упрощает адаптацию населения к ценностям мирового спорта и способствует использованию традиционных для развитых стран форм организации физкультурно-спортивного движения;

- социально-политическая среда и перспективы ее развития. Государственность в Палестине возрождается в условиях жесткого политического и военного противостояния с соседней страной, что требует большого напряжения сил народа, формирования у населения необходимых физических и моральных качеств, а физическая культура и спорт могут сыграть одну из определяющую в этом случае роль;

- сложная социально-экономическая ситуация в стране, поскольку уровень экономического развития Палестины достаточно низкий, соответственно низкими являются и доходы населения, что усложняет формирование рынка физкультурно-спортивных услуг и использование рыночных механизмов финансирования сферы физической культуры и спорта; однако же основные финансовые ресурсы находятся в руках государственных органов, которые имеют возможность пополнять их за счет благотворительной поддержки из-за рубежа;

- отсутствие эффективной системы управлений сферой физической культуры и спорта, поскольку

центральный ее орган – Министерство молодежи и спорта Палестины – не играет надлежащей роли в определении стратегии развития сферы из-за недостатка высококвалифицированных специалистов, а также отсутствие традиций формирования общественного сектора физкультурно-спортивного движения (НОК Палестины не в состоянии самостоятельно решать задачи популяризации и развития спорта в стране);

- слабое развитие материально-технической базы физической культуры и спорта (дефицит спортивных сооружений, небольшая часть спортивных клубов имеет собственные помещения);

- неэффективное использование финансовых ресурсов сферы физической культуры и спорта (подавляющая часть финансовых средств расходуется не для решения главных проблем развития сферы физической культуры и спорта) [1].

Те задачи, которые поставлены государством в сфере физкультурной деятельности, должны быть реализованы региональными учреждениями, что, несомненно, требует от них приложения более эффективных организационно-управленческих усилий по руководству, созданию материально-технической базы, обеспечению кадрами, правовыми основами, определению баланса в развитии видов физической культуры и спорта и др.

Анализ системы управления физической культурой и спортом показывает важность исследуемой проблемы, решение которой не имеет завершенного характера. Поэтому на каждом этапе исследований продолжаем выявлять новые пути и формы ее совершенствования. Об этом свидетельствуют научные, методические работы многих авторов и различных управленческих школ, в том числе современных. Особенно следует выделить характерные черты современного периода функционирования физической культуры и спорта в Палестине, которые указывают на то, что проблема совершенствования организации управления сферой весьма актуальна и поэтому требует более глубокого изучения как в теоретическом, так и методическом аспекте.

Рассмотрение специфических особенностей регионального уровня сферы физической культуры и спорта обусловлено историческим прошлым территориальной общности Палестины, традициями и обычаями населения, особенностями труда и быта, поведением в соответствии установленных норм и ценностей, а также отношением к физическому воспитанию и спорту; экономическими, которые непосредственно влияют на процессы развития физической культуры и спорта в регионах и политическими факторами, определяющими специфику организации и форм реализации отноше-

ний власти, органов местного самоуправления к физической культуре и спорту; культурно-воспитательным уровнем (образование, развитие науки, положительное восприятие людьми оздоровительной физической культуры как одного из средств профессиональной и досуговой деятельности).

Результаты исследований и их обсуждение.

На основании вышеизложенного можно заключить, что в процессе исследования следует учитывать все многообразие признаков, которые позволяют охарактеризовать стороны объекта: изучение деятельности работников различных организационных структур физической культуры и спорта Палестины, как носителей совокупности организационных и педагогических отношений; анализ конкретных, объективных действий указанных работников в единстве с субъективной стороной, выраженной в мотивах, желаниях, ценностной ориентации; выявление условий и факторов среды, в которой происходит их деятельность, то есть природную (естественную, искусственную) и социальную.

Поэтому оценка организационных, экономических, социальных, политических, духовных, экологических факторов является исследовательским условием получать и обосновывать объективную эмпирическую информацию о реальном положении и состоянии сферы физкультурной и спортивной деятельности Палестины.

Характеристика выделенных сторон указывает на формы взаимоотношений людей и природы через трудовую деятельность, в процессе которой преобразуется сама материальная основа общества. Поэтому физическая культура как сфера деятельности подвержена влиянию среды, техносферы, в результате которой создается материальная основа, система коммуникаций, а также структура организационно-управленческой и педагогической деятельности.

Выводы. Процесс внедрения передовых технологий в оздоровительной физической культуре Палестины должен максимально учитывать политические, религиозные, финансовые, материально-технические, кадровые особенности страны. Организационно-управленческие основы оздоровительной физической культуры в Палестине находятся на этапе своего становления и требуют совершенствования на государственном и региональном уровнях.

Перспективы дальнейших исследований связаны с изучением организационно-управленческой структуры государственных и общественных организаций, выявлением интересов различных групп населения к тем или иным современным фитнес-технологиям.

Литература

1. *Абдель Рахман Найрат*. Формирование государственной политики в сфере физической культуры и спорта в Палестине : дис. ... канд. наук по физ. воспитанию и спорту : спец. 24.00.02 / Найрат Абдель Рахман ; НУФВСУ. – К., 2003. – 188 с.
2. *Абу А. Б.* Здоровый образ жизни с точки зрения палестинских школьников / А. Б. Абу // Спорт. Вісн. Придніпров'я. – 2010. – № 1. – С. 25–27.
3. *Бассам Х. О.* Оценка физического состояния учащихся младших классов (7–12 лет) мужских школ Палестины : автореф. дис. на соискание учен. степени канд. наук по физ. воспитанию и спорту / Х. О. Абдель Разек Бассам; НУФВСУ. – К.в, 2000. – 20 с.
4. *Бахаеддин А. А.* Некоторые особенности школьного физического воспитания в Палестинской автономии / А. А. Бахаеддин // Слобожан. наук.-спорт. вісн. – 2010. – № 4. – С. 117–120.
5. *Дутчак М. В.* «Спорт для всіх» у країнах з високим рівнем охоплення населення організованою руховою активністю / М. В. Дутчак // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – С. 47–58.
6. *Кібальник О. Я.* Оздоровчі технології для підвищенні рухової активності підлітків / О. Я. Кібальник // Теорія та методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 4. – С. 63–66.
7. *Круцевич Т. Ю.* Проблеми організації рекреаційно-оздоровчих занять в структурі дозвіллевої діяльності студентської молоді / Т. Ю. Круцевич, О. В. Андреева, О. Л. Благій // Гуманіт. вісн. ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Григорія Сковороди»: наук.-теор. зб. – Переяслав-Хмельницький: ПП «СКД», 2012. – С. 178–180.

References

1. *Abdel Rahman Nairat*. Formation of state policy in physical culture and sport in Palestine : author's abstract for Ph.D. in Physical Education and Sport: speciality 24.00.02 / Nairat Abdel Rahman ; NUPESU. – Kiev, 2003. – 188 p.
2. *Abu A. B.* Healthy way of life from the angle of pupils of Palestine / A. B. Abu // Sportyvnyi visnyk Prydniprovia. – 2010. – № 1. – P. 25–27.
3. *Bassam H. O.* Estimating physical condition of junior pupils (7–12 years old) of male schools of Palestine: author's abstract for Ph.D. in Physical Education and Sport / H. O. Abdel Razek Bassam; NUPESU. – Kiev, 2000. – 20 p.
4. *Bahaeddin A. A.* Some features of school physical education in Palestine / A. A. Bahaeddin // Slobozhanskyi naukovo-sportyvnyi visnyk. – 2010. – № 4. – P. 117–120.
5. *Dutchak M.* «Sport for all» in countries with high population engagement in organized motor activity / M. V. Dutchak // Teoria i metodyka fiz. vykhovannia i sportu. – 2007. – P. 47–58.
6. *Kibalnyk O. I.* Health related technologies for enhancement motor activity of adolescents / O. I. Kibalnyk // Teoria i metodyka fiz. vykhovannia i sportu. – 2007. – № 4. – P. 63–66.
7. *Krutsevych T. I.* Problems of organizing recreative and health related sessions in the structure of leisure activity of students / T. I. Krutsevych, O. V. Andreieva, O. L. Blahii // Humanitarnyi visnyk DVNZ «Pereiaslav-Khmel'nitsky SPU imeni Hryhoriia Skovorody». – Pereiaslav-Khmel'nitsky: PP «SKD», 2012. – P. 178–180.