

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Heri Wahyudi, Hari Setijono, Edy Mintarto*  
The Evaluation of International Sportsman Special School Coaching Program
- 9 *Ван Вей, Олена Козлова*  
Засоби сполученого вдосконалення техніки відштовхування і спеціальної підготовленості кваліфікованих стрибунів у довжину
- 13 *Людмила Гапонова*  
Особливості змагальної діяльності у маунтинбайку (крос-кантрі)
- 18 *Марія Колчин*  
Ретроспективний аналіз програм початкової підготовки з художньої гімнастики
- 24 *Георгій Коробейніков, Дмитро Штанагей,*  
*Тетяна Ричок, Ольга Костюченко, Василь Костюченко*  
Особливості техніки рухів у жінок-боксерів з різним стилем ведення поєдинку
- 33 *Богдан Корольчук*  
Клубна система з плавання як основна форма організації шкільного спорту
- 39 *Ольга Русанова, Юрій Шкрібтій, Цицизянь Хуан*  
Теоретичні передумови моделювання навантажень різної спрямованості у тренувальному процесі кваліфікованих спортсменів у веслуванні
- 44 *Юрій Салямін, Олег Верняєв, Оксана Омелянчик-Зюркалова*  
Побудова індивідуального навантаження в системі підготовки до Ігор XXXI Олімпіади (на прикладі спортивної гімнастики)
- 50 *Леся Яблонська, Тетяна Кропивницька*  
Зарубіжний досвід функціонування європейської моделі спорту (на прикладі Угорщини)

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 57 *Олена Андрєєва, Тарас Блистів*  
Організація оздоровчо-рекреаційної діяльності старшокласників у закладах позашкільної освіти туристсько-краєзнавчого напрямку
- 65 *Галина Бутенко, Наталія Гончарова*  
Вплив занять оздоровчим та спортивним туризмом на систему дихання дітей молодшого шкільного віку
- 70 *Наталія Андрєєва, Олександр Жирнов*  
Особливості кінематичної структури техніки кидків і ловіння м'яча в художній гімнастиці на етапі попередньої базової підготовки

**«Теорія і методика фізичного виховання і спорту»** – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

*Головний редактор*  
**Ю. М. Шкрібтій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*  
**Н. М. Гончарова**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

#### **Редакційна колегія:**

**О. В. Андрєєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**М. М. Булатова**, д-р пед. наук  
**Л. В. Волков**, д-р пед. наук  
**В. І. Воронова**, канд. пед. наук  
**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук  
**О. Ю. Герашенко**, д-р пед. наук  
**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**М. М. Ібрагімов**, д-р філос. наук  
**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук  
**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**Ф. А. Керимов**, д-р пед. наук  
**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук  
**К. Коханович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**О. Б. Лазарева**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук  
**В. Манолак**, д-р пед. наук  
**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**В. В. Ніколаєнко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук  
**В. А. Потоп**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук  
**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук  
**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту



- 74 *Дар'я Усенко*  
Діяльність фітнес-консультанта в Україні:  
затребуваність та особливості професії
- 81 *Сергій Федоренко, Марія Балаж, Володимир Вітомський,  
Олена Лазарева, Марина Вітомська*  
Організація ефективної реабілітаційної допомоги та системи  
фізичної терапії як актуальна проблема сьогодення

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ  
І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
І СПОРТУ**

- 87 *Вікторія Ковальчук, Марина Мосьпан*  
Формування професійної компетентності  
майбутніх тренерів з урахуванням саморегуляції психічної  
стійкості
- 92 *Анна Оріховська*  
Особливості психоемоційного стану студентської молоді  
з вадами слуху

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2019

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 3/2019  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
26.11.2019 р., протокол № 3

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21